

## Funktionsevne ved indlæggelsen

Anna Andersen bliver indlagt med collum femoris fraktur efter fald i hjemmet.

Hun har tidligere haft en skulder fraktur med efterfølgende kroniske smerter og nedsat bevægelighed. Har insulinkrævende diabetes.

Hun bor alene i et ældre hus, huset er i flere plan, hun er vant til i dagligdagen kun at anvende et plan.

Har rollator, som hun anvender udendørs.

Får ugentligt hjælp til bad og har rengøringshjælp hver 14. dag. Er glad for at kunne klare mest muligt selv og ønsker at fortsætte med det.

Funktion	Score	Beskrivelse
Personlig hygiejne		
a. Bade	2 (moderate)	Nedsat bevægelighed i højre skulder, ude af stand til at løfte arm over øre højde. Ikke i stand til at vaske/tørre hår og vanskeligt ved at vaske/tørre venstre side af kroppen og tørre ryggen.
b. Vaske sig	0 (selvhjulpen)	
Af og påklædning	0 (Selvhjulpen)	God til at finde strategier for påklædning af overkroppen.
Toiletbesøg	0 (Selvhjulpen)	
Mobilitet inde		
a. Flytte sig	0 (Selvhjulpen)	Har elevationseng, anvender sengens funktioner, når hun skal ind/ud af sengen.
b. Færdes i egen bolig	0 (Selvhjulpen)	Let støtte med venstre hånd til møbler.
Drikke	0 (Selvhjulpen)	Er selv opmærksom på nedsat tørst fornemmelse. Har kande i køleskabet.
Spise	0 (Selvhjulpen)	
Lave mad	0 (Selvhjulpen)	Laver lette retter og datter kommer med små portioner
Sikre sammenhæng i hverdagens aktiviteter	0 (Selvhjulpen)	Deltager i aktiviteter på nærliggende center.
Forebygge forværring af sygdom/tab i funktionsevne	0 (Selvhjulpen)	Diabetes gennem 20 år. Måler selv blodsukre og tager insulin. Kontakter lægen ved behov.

### Forventet funktionsevne ved udskrivelsen

Anna Andersen bliver indlagt med collum femuris fraktur mandag d. 11 marts opereres samme dag. Der er ingen restriktioner efterfølgende.

Onsdag d. 13 sendes plejeforløbsplan til kommunen. AA har efter operationen været forvirret omkring sin egen situation. Haft nedsat opmærksomhed på måling af blodsukre og behov for insulin. Er småtspisende og tager ikke initiativ til at få mad og drikke.

Er i stand til med følge at gå få meter med rollator. Kan med mundtlig guidning fra 1 person komme ud/ind af sengen. Er afhængig af rollator og sengens funktioner til forflytninger/mobilitet. Grundet nedsat balance og smerter ikke i stand til at vaske sig selv fornedden på badeværelset, fået hjælp til dette i sengen.

Udfyld forventet funktionsevne ved udskrivelsen, det er tilladt at digte videre på casen!

Funktion	Score	Beskrivelse
Personlig hygiejne		
a.    Bade		
b.    Vaske sig		
Af og påklædning		
Toiletbesøg		
Mobilitet inde		
a.    Flytte sig		
b.    Færdes i egen bolig		
Drikke		
Spise		
Lave mad		
Sikre sammenhæng i hverdagens aktiviteter		
Forebygge forværring af sygdom/tab i funktionsevne		

## Forslag til forventet funktionsevne ved udskrivelsen

Funktion	Score	Beskrivelse
Personlig hygiejne		
c. Bade	2 (moderate)	Nedsat bevægelighed i skulder og højre hofte. Nedsat balance og smerter. Kan varetage delelementer af vask/tørring af overkroppen, når der er rettet an og mundtlig guidning. Ikke i stand til at vaske sig selv foruden. Anvender badebænk.
d. Vaske sig	2 (moderate)	Nedsat bevægelighed i skulder og højre hofte. Nedsat balance og smerter. Kan varetage delelementer, når der er rettet an og mundtlig guidning. Anvender badebænk.
Af og påklædning	3 (svær)	Kan være forvirret omkring rækkefølgen. Kan med guidning udføre påklædning af overkroppen. Nedsat balance og smerter gør det vanskeligt at udføre påklædning af underkroppen.
Toiletbesøg	2 (moderate)	Har nedsat stående balance og behov for støtte til rollator. Kan med mundtlig støtte gå til toiletet om dagen. Anvender toiletstol ved sengen om natten.
Mobilitet inde		
c. Flytte sig	1 (lette)	Har vanskeligt ved at finde strategier til at komme ud/ind af sengen pga nedsat balance og smerter. Kan følge mundtlig guidning.
d. Færdes i egen bolig	2 (moderate)	Nedsat gangdistance grundet smerter. Anvender rollator, uklart om den kan anvendes i hjemmet.
Drikke	0	Når drikkevarer er serveret, er hun god til at drikke
Spise	0	Spiser når maden er anrettet i små portioner
Lave mad	4 (fuldstændig)	Aktuelt ude af stand til at stå uden støtte fra rollator, tager ikke selv initiativ
Sikre sammenhæng i hverdagens aktiviteter	3 (svær)	Nedsat initiativ og forvirret omkring egen situation.
Forebygge forværring af sygdom/tab i funktionsevne	3 (svær)	Der er observeret nedsat opmærksomhed på at tage insulin og nedsat initiativ ift. mobilisering. AA oplever ikke selv dette som et problem.