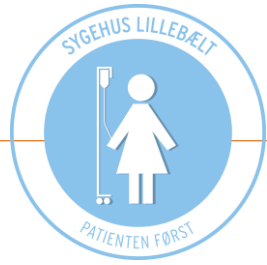




**Henvisning til kommunalt rygestoptilbud**





## Hvorfor?

- **Region Syddanmark og samtlige 22 syddanske kommuner går nu sammen for at sikre børn og unge en røgfri fremtid.**
- Via partnerskabet "Røgfri Fremtid"
  - Målet for Røgfri Fremtid er et røgfrit Danmark i 2030, hvor ingen børn og unge ryger og færre end 5 % af den voksne befolkning ryger



## Rygning i Region Syddanmark

- Rygning er den risikofaktor, der har klart størst betydning for dødeligheden.
- I Danmark kan næsten 14.000 dødsfald årligt tilskrives rygning. Det svarer til næsten hvert tredje dødsfald.
- Storrygere (15 eller flere cigaretter om dagen) lever i gennemsnit 10-11 år kortere end aldrig rygere, og smårygere (under 15 cigaretter om dagen) lever 5 år kortere end borgere, der aldrig har røget.
- 19 % af borgerne ryger dagligt. Det er lige så mange som i 2013. I 2010 var andelen af dagligrygere 22 %
- Der er flere rygere blandt mænd end kvinder – det gælder i alle aldersgrupper
- **72 % af dagligrygerne vil gerne stoppe med at ryge. 53 % af de storrygere, der ønsker at stoppe med at ryge, vil gerne have støtte eller hjælp til det.** Blandt smårygere er det 35 %



Kilde: Den nationale sundhedsprofil, 2017



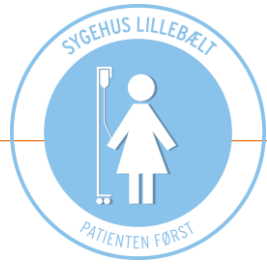
# Omkostninger relateret til rygning for Sygehus Lillebælt

For Sygehus Lillebælts optageområde er følgende gældende:

- Der er 10'879 **ekstra** årlige indlæggelser relateret til rygning
- Vi bruger **+ 280 mio. kr.** til årlige omkostninger til indlæggelser og behandling af rygerelateret lidelser

Kilde: Risikofaktorer og folkesundhed i Danmark, Statens Institut for Folkesundhed, 2016

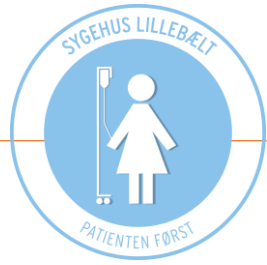




## VBA og en REF01 henvisning

Følgende skal implementeres:

- Alle patienter skal spørges til deres rygevaner gennem en VBA samtale
- En VBA samtale har tre hovedelementer:
  - **SPØRG** ind til patientens rygestatus
  - **RÅDGIV** om at den bedste rygestopmetode, er en kombination af rådgivning og rygestopmedicin
  - **HENVIS** til kommunens rygestoptilbud
- Hvis patienten ønsker det sendes en elektronisk sygehushenvisning (REF01) til den pågældende kommune og patienten bliver derefter kontaktet af en rygestoprådgiver
- Et lokationsnummer per kommune



## Implementeringen på Sygehus Lillebælt

- Pilot test er allerede i gang på ortopædkirurgisk ambulatorium i Vejle
- Implementeringen påbegyndes i efteråret
- Der udvælges 2-4 rygestopambassadører fra hver afdeling som deltager i 3 timers undervisning i VBA og at sende en henvisning
- Rygestopambassadørerne underviser egne kollegaer videre
- Alle ansatte undervises i VBA.