

Organkirurgi

Operation for hæmorider (THD)

Dagkirurgi

Du skal opereres for hæmorider, som er udposninger af blodårer, som normalt sidder lige inden for endetarmsåbningen. Operationen skal mindske dine gener ved at lukke blodforsyningen til hæmoriderne og stramme slimhinden op. Denne type operation kaldes en THD-operation (Transanal Hæmoride Dearterialisation).

Sådan forbereder du dig

Det er vigtigt, at du forbereder dig inden operationen. Nogle forberedelser er afgørende for, om vi kan operere dig, mens andre har betydning for dit videre forløb. Kontakt os altid, hvis du er i tvivl.

Faste

Du skal faste før operationen. Det betyder:

- 6 timer før operationen skal du stoppe med at spise al mad, mælkeprodukter, juice med frugt-kød og smoothie. Drik heller ikke mælk i din kaffe/te.
- 2 timer før operationen skal du stoppe med at drikke alle væsker. Vi anbefaler, at det sidste, du drikker, indeholder sukker. Det kan gøre, at du har det bedre efter operationen.

Hvis du har mad eller væske i maven, når du er bedøvet, kan det glide op af mavesækken og ned i lungerne, fordi alle muskler slapper af. Det kan give alvorlige komplikationer. Hvis du ikke har fastet, bliver din operation udsat eller aflyst.

Kontakt os, hvis du bliver syg

Hvis du bliver forkølet, syg eller får feber, skal du kontakte Dagkirurgi på 76 36 28 44.

Gør dig klar til operationen

På operationsdagen skal du:

- tage et bad og vaske dig grundigt i området, hvor du skal opereres
- undgå at bruge creme på underkroppen
- undgå makeup og neglelak
- tage rent tøj på, du selv let kan at få af og på
- fjerne eventuelle smykker og piercinger
- fjerne kontaktlinser eller tage et etui til dem med på sygehuset.

Forbered din hjemkomst

Du må ikke selv køre hjem, så du skal arrangere, at nogen henter dig på sygehuset eller tage offentlig transport hjem.

Medicin

Du skal tage den medicin, du plejer, medmindre vi har aftalt andet med dig ved forundersøgelsen inden operationen.

Hvis du har diabetes og bruger insulinpumpe, skal du fortsætte med pumpens faste basalindstillinger. Hvis du får tabletter eller indsprøjtninger mod diabetes, skal du holde pause med medicinen op til operationen, som vi har aftalt ved forundersøgelsen. Har du spørgsmål eller er i tvivl om, hvad der gælder for dig, skal du kontakte os.

Begynder du på ny medicin efter forundersøgelsen, skal du kontakte os på 76 36 23 98.

Hvis du tager GLP-1-medicin

Der gælder særlige regler for medicin af typen GLP-1 med indholdsstofferne semaglutid og liraglutid.

Hvis du tager medicin med indholdsstoffet

Organkirurgi

semaglutid som fx Ozempic eller Wegovy én gang om ugen for at tabe dig, skal du holde pause med medicinen 1 uge før operationsdagen.

Hvis du dagligt tager medicin med indholdsstoffet semaglutid som fx Rybelsus for at tabe dig, skal du holde pause på selve operationsdagen. Hvis du dagligt tager medicin med indholdsstoffet liraglutid som fx Saxenda eller Victoza uanset årsag, skal du også holde pause på operationsdagen.

På sygehuset

Når du er på sygehuset, sker der meget på kort tid. Vi forsøger at holde dig og dine pårørende godt informeret undervejs, og du er altid velkommen til at stille spørgsmål.

Før operationen

Der kan opstå ventetid, men vi holder dig orienteret undervejs.

Sådan foregår operationen

Du bliver fuldt bedøvet, så du sover og ikke mærker smerter under operationen. Du får bedøvelsen gennem en blodåre i håndryggen.

Under operationen afsnører vi blodkarrene ved endetarmsåbningen, så der kommer mindre blodgennemstrømning til hæmoreriderne.

Det betyder, at du efter operationen vil opleve, at hæmoreriderne gradvist skrumper, og dine symptomer vil derfor aftage.

Mulige komplikationer

Ved alle operationer er der risiko for komplikationer. Komplikationer kan være:

- at der er nedsat evne til at holde på luft og/eller afføring (sjældent)
- at der går betændelse i operationssåret (sjældent).

Hvis du er i særlig risiko for komplikationer, taler vi med dig om det.

Efter operationen

Efter operationen bliver du kørt på opvågningsafsnittet, hvor du skal være, indtil vi er sikre på, at du har det godt.

Når du vågner igen, kan du få kvalme eller kaste op. Det er almindeligt. Du får medicin mod smerter og kvalme, hvis du har behov for det. Fortæl os gerne, hvis du tidligere har oplevet at få kvalme efter bedøvelse, så vi kan give dig noget kvalmestillende medicin forebyggende inden operationen.

Du bliver udskrevet senere på dagen, når vi vurderer, at du er klar til det.

Når du kommer hjem

Inden du skal hjem, taler vi med dig om, hvad du skal være særligt opmærksom på. Det har betydning for, hvor godt du kommer dig i tiden efter.

Forholdsregler de første 24 timer

Når du har været bedøvet, gælder der nogle regler for dig de første 24 timer, da du kan være påvirket af bedøvelsen. Vær opmærksom på, at du:

- har en person, du kan ringe til, hvis du har brug for hjælp
- ikke må køre bil eller andre køretøjer
- ikke må betjene maskiner.

Sygemelding

Du skal forvente at være sygemeldt efter operationen, hvis du er i arbejde. Sygemeldingens længde afhænger af, hvor mange smerter du har efter operationen. Du kan have smerter i en grad, at sygemelding i 1-2 uger kan være nødvendig.

Toiletbesøg

Du skal forsøge at holde din afføring lind efter

Organkirurgi

operationen og ikke forsøge at presse afføringen ud. Sid kun på toilettet i kort tid.

Aktiviteter efter operationen

Undgå aktiviteter, hvor du spænder meget i maven (tunge løft, sport og lignende) i den første uge efter operationen.

Kontakt

Organkirurgi
Sygehusvej 24
6000 Kolding
76 36 23 98 (hverdage kl. 8.00-15.00)
