

Behandling af slidgigt med bandage

Unloader-bandage



Slidgigt i knæet kan behandles med en knæbandage (Unloader-bandage). Vi anbefaler bandagen ved mild til moderat slidsigt på den indvendige eller udvendige side af knæet.

Formålet med bandagen er at:

- udskyde eller undgå en operation
- mindske smerter i knæet
- øge funktionsniveauet i dit knæ
- mindske behovet for smertestillende medicin.

Behandlingens resultat

Ikke alle patienter oplever at blive smertefri, men de fleste oplever, at bandagen lindrer deres smerter. Når bandagen sidder korrekt, vil du mærke, at belastningen i dit knæ ændres, og bevægeligheden øges. Du vil derfor kunne komme helt eller delvist tilbage til de aktiviteter, du holder af at lave.

De bedste resultater ses hos patienter, der blandt

andet:

- er yngre end 65
- har et BMI under 35
- har en mindre skævhed i knæet, som skyldes slidgigt.

Bandagen kan tages af, når du hviler

Du har kun effekt af bandagen, når du er aktiv og har brug for aflastning af knæet. Når du fx slapper af om aftenen, kan du med fordel tage bandagen af. Du kan bruge bandagen hele dagen, men du kan også nøjes med at bruge den ved fysiske aktiviteter som fx gåture, løb og cykling.

Når du opnår øget bevægelighed, undgår du nemmere at tage på i vægt. Øget vægt er med til at forværre symptomerne ved slidgigt.

Det videre forløb

Hvis du ønsker at få en bandage, får du en tid hos en sygeplejerske, som:

- indstiller bandagen, så den passer til dig
- vejleder dig i, hvordan du bruger og vedligeholder bandagen
- udleverer en information fra producenten om selve bandagen.

Aftalen varer typisk 30 minutter, og du er velkommen til at tage en pårørende med.

Kontakt os, hvis bandagen skal tilrettes

Hvis du har behov for at få bandagen tilrettet, eller du har spørgsmål til din behandling, er du velkommen til at kontakte os.

Ortopædkirurgisk Afdeling

Kontakt

Ortopædkirurgisk Afdeling

Beriderbakken 4

7100 Vejle

Ortopædkirurgisk Ambulatorium

79 40 66 93 (hverdage kl. 08.00-15.00)

Ortopædkirurgisk Dagafsnit

79 40 57 43 (hverdage kl. 08.00-15.00)
