

Operation for fedtknude i fuld bedøvelse

Du har en fedtknude (lipom), som du skal have fjernet ved en operation. En fedtknude er en godartet knude under huden, som vokser langsomt. Fedtknuder har intet med kræft at gøre. De kan dog give kosmetiske gener, være smertefulde eller sidde et sted, som generer dig.

Sådan forbereder du dig

Det er vigtigt, at du forbereder dig inden operationen. Nogle forberedelser er afgørende for, om vi kan operere dig, mens andre har betydning for dit videre forløb. Kontakt os altid, hvis du er i tvivl.

Faste

Du skal faste før operationen. Det betyder:

- 6 timer før operationen skal du stoppe med at spise al mad, mælkeprodukter, juice med frugt-kød og smoothie. Drik heller ikke mælk i din kaffe/te.
- 2 timer før operationen skal du stoppe med at drikke alle væsker. Vi anbefaler, at det sidste, du drikker, indeholder sukker. Det kan gøre, at du har det bedre efter operationen.

Hvis du har mad eller væske i maven, når du er bedøvet, kan det glide op af mavesækken og ned i lungerne, fordi alle muskler slapper af. Det kan give alvorlige komplikationer. Hvis du ikke har fastet, bliver din operation udsat eller aflyst.

Medicin

Du skal tage den medicin, du plejer, medmindre vi har aftalt andet med dig ved forundersøgelsen inden

operationen.

Hvis du har diabetes og bruger insulinpumpe, skal du fortsætte med pumpens faste basalindstillinger. Hvis du får tabletter eller indsprøjtninger mod diabetes, skal du holde pause med medicinen op til operationen, som vi har aftalt ved forundersøgelsen.

Har du spørgsmål eller er i tvivl om, hvad der gælder for dig, skal du ringe til os på 79 40 57 43. Hvis du begynder på ny medicin efter forundersøgelsen, skal du også kontakte os. Tag din vanlige medicin med på sygehuset.

2 timer før operationen skal du tage 2 tabletter paracetamol 500 mg og 1 tablet ibuprofen 400 mg, hvis du tåler det.

Kontakt os, hvis du har sår, rifter eller tegn på sygdom

Når du skal opereres, må du ikke have sår, bumser, insektstik eller rifter på i området. Det øger risikoen for betændelse, og i nogle tilfælde kan vi være nødt til at aflyse operationen.

Hvis du bliver forkølet, syg eller får feber, skal du også kontakte Ortopædkirurgisk Dagafsnit på 79 40 57 43.

Du må heller ikke være – eller lige have været – i behandling med antibiotika for fx blærebetændelse eller tandproblemer. Ring altid til os, hvis du er i tvivl.

Ortopædkirurgisk Afdeling

Rygning

Hvis du ryger, anbefaler vi, at du stopper med at ryge mindst 8 uger før operationen, for rygning kan give dig flere komplikationer og problemer med healing af operationssåret. Selv en kortere pause vil være gavnlig.

Gør dig klar til operationen

Inden du møder til operation, skal du:

- undlade at fjerne hår i området omkring fedtknuden i 1 uge op til operationen
- tage et bad og vaske dig grundigt i området, hvor du skal opereres
- undgå at bruge creme i området, hvor du skal opereres
- undgå make-up og neglelak
- tage rent tøj på, du selv let kan få af og på
- fjerne eventuelle smykker og piercinger
- fjerne kontaktlinser eller tage et etui til dem med på sygehuset.

Forbered din hjemkomst

Du må ikke selv køre hjem eller tage offentlig transport, så du skal arrangere, at nogen henter dig på sygehuset.

På sygehuset

Når du er på sygehuset, sker der meget på kort tid. Vi forsøger at holde dig og dine pårørende godt informeret undervejs, og du er altid velkommen til at stille spørgsmål.

Sådan foregår operationen

Du bliver fuldt bedøvet, så du sover og ikke mærker smerter under operationen. Du får bedøvelsen gennem en blodåre i håndryggen.

Når bedøvelsen virker, laver vi et snit i huden og fjerner knuden. Såret lukkes med tråd, og du får plaster på.

Operationens resultat

Hvis vi vurderer, at det er nødvendigt, sender vi fedtknuden til vævsundersøgelse efter operationen.

Mulige komplikationer

Ved alle operationer er der risiko for komplikationer. Komplikationer ved denne operation kan være, at:

- du får en samling af blod, hvor fedtknuden har siddet
- der går betændelse i såret.

Efter operationen

Efter operationen bliver du kørt på opvågningsafsnittet, hvor du skal være, indtil vi er sikre på, at du har det godt.

Du får medicin mod smerter og kvalme, hvis du har behov for det. Fortæl os gerne, hvis du tidligere har oplevet at få kvalme efter bedøvelse, så vi kan give dig noget kvalmestillende medicin forebyggende inden operationen.

Du bliver udskrevet senere på dagen, når vi vurderer, at du er klar til det.

Når du kommer hjem

Inden du skal hjem, taler vi med dig om, hvad du skal være særligt opmærksom på. Det har betydning for, hvor godt du kommer dig i tiden efter.

Forholdsregler de første 24 timer

Når du har været fuldt bedøvet, gælder der nogle regler for dig de første 24 timer, da du kan være påvirket af bedøvelsen. Vær opmærksom på, at du:

- har en person, du kan ringe til, hvis du har brug for hjælp
- ikke må køre bil eller andre køretøjer
- ikke må betjene maskiner.

Ortopædkirurgisk Afdeling

Kontakt

Ortopædkirurgisk Afdeling
Beriderbakken 4
7100 Vejle
Ortopædkirurgisk Dagafsnit
79 40 57 43
