



2 درباره درمان «پی‌تی‌اس‌دی»

امکانات مختلفی برای درمان پی‌تی‌اس‌دی وجود دارد که اکنون به شما معرفی میکنیم تا در نتیجه با مشارکت هم، بتوانیم تصمیمی برای معالجه شما بگیریم.

مایلید چه مقدار اطلاعات درباره معالجه‌ی پی‌تی‌اس‌دی دریافت کنید؟

بیشترین اطلاعات ممکن

☐

کمترین اطلاعات ممکن

☐

Psykisatri



COMPETENCE CENTRE for
PSYCHIATRY



Region of
Southern Denmark



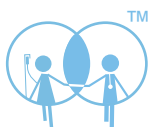
Center for Shared
Decision Making



منابع: ctp-net.dk

روانپزشکی بالاروژن
مسئول: آنا بولند لوند تیلند، مرکز تخصصی روانپزشکی بالاروژن، مرکز
۳۰ ژانویه ۲۰۲۰
توسعه یافته توسط: مرکز تخصصی روانپزشکی بالاروژن، مرکز
تاریخ: ۱۹ نوامبر ۲۰۲۴
نسخه: 2.0
بخش بیمارستانی: روانپزشکی منطقه پایتخت دانمارک

©



1 کمک به تصمیم‌گیری

هدف از برنامه «کمک به تصمیم‌گیری» این است که، به شما و درمانگران در گفتگو کمک شود، تا بتوانید با همدیگر، بهترین انتخاب را برای شما و درمانتان پیدا کنید.

3 شما به عنوان بیمار



برای اینکه بتوانیم با هم، درمان مناسبی برای شما پیدا کنیم، اهمیت خاصی دارد که بفهمیم چه چیزی در زندگی روزمره، برای شما اهمیت دارد. وقتی که باید یک تصمیم بگیرید، هم چیزهایی هست که باید انتخاب کنید و هم چیزهایی هست که باید از آنها صرف نظر کنید و اینها بستگی به نظرات شخصی شما دارد.

به پرسش‌های زیر در رابطه با دوره درمانی خود فکر کنید



وضعیت سلامتی جسمی شما تا چه حد مانع از آمدن شما به اینجا میشود؟
تا چه حد به چارچوب منظم در برنامه درمانی خود نیاز دارید؟

کم ☐ متوسط ☐ زیاد ☐
کم ☐ متوسط ☐ زیاد ☐

4 گزینه ها فواید / مضرات



5 تصمیم گیری



آیا آمادگی دارید که تصمیم بگیرید؟

برای اینکه شما بتوانید یک تصمیم بگیرید، چه چیزی لازم است؟

.....
.....
.....

میخواهم معالجه شوم ☐
نمی‌خواهم معالجه شوم ☐
برای گرفتن تصمیم آمادگی ندارم ☐