

Afbrydelse af graviditet efter uge 12 (sociale årsager)

Denne information er til dig, der skal have afbrudt din graviditet (provokeret abort) efter 12. graviditets-uge.

Når du er mere end 12 uger henne i graviditeten, er en medicinsk abort den mest skånsomme måde at afslutte graviditeten på. Graviditeten kan afbrydes, når Abortsamrådet har givet tilladelse.

Sådan forbereder du dig

Ventetiden kan for nogen være svær. Det er en god idé at få spist og sovet, så du er klar til aborten. En fødsel på dette tidspunkt i graviditeten er som regel mindre hård end en fødsel senere i graviditeten.

Samtale og medicin

Når du møder hos os, taler vi med dig om forløbet, og du får en tablet med medicinen Mifegyne, som du skal tage. Medicinen modner livmoderhalsen og gør den klar til den egentlige igangsættelse af fødslen.

Kontakt os ved kraftig blødning eller smerter

Du skal kontakte os på 76 36 24 39, hvis:

- vandet går
- du får veer
- du bløder kraftigt.

Bivirkninger

Mifegyne kan hos nogle give bivirkninger. Almindelige bivirkninger ved medicinen er:

- kvalme
- blødning, der minder om menstruation.

Hvis du kommer til at kaste op inden for 1 time efter, du har taget Mifegyne, skal du tage en ny tablet.

På sygehuset

24-48 timer efter, du har fået Mifegyne, bliver du indlagt hos Kvindesygdomme Senge. Du må gerne have en pårørende med under indlæggelsen, og I får jeres egen stue.

Igangsættelse af fødsel

Du får lagt 2 tabletter Cytotec op i skeden hver 3.-4. time. Hvis du har brug for det, får du smertestillende medicin.

Udskrabning

Når du har aborteret, kan der i sjældne tilfælde være behov for at udskrabe væv fra livmoderen. Hvis det er nødvendigt, bliver du fuldt bedøvet, så du sover og ikke mærker noget.

Efter aborten

Vi beder dig overveje, om du ønsker at se fosteret, efter du har aborteret. Fosteret kommer i kapellet på sygehuset og bliver senere nedgravet på børneplæne på Nordre Kirkegård i Kolding.

Udskrivelse

Du bliver udskrevet, når du har det fysisk godt og kan mærke, at du er klar til at komme hjem. Det er typisk samme dag eller dagen efter.

Kvindesygdomme og Fødsler

Når du kommer hjem

Her kan du læse, hvad du skal være opmærksom på derhjemme i tiden efter aborten.

Blødning

Det er normalt, at du bløder fra skeden i 4-8 uger efter aborten. Blødningen skal aftage inden for den første uge og gradvist blive mindre.

Reager på symptomer

Komplikationer efter en abort er sjældne, men du skal reagere, hvis du får ét eller flere af disse symptomer:

- Kraftige blødninger
- Feber
- Ildelugtende udflåd
- Smerter.

Hvis du oplever symptomer, skal du ringe til os på 76 36 24 39.

Forebyg underlivsbetændelse

For at forebygge betændelse i underlivet, anbefaler vi, at du i perioden, hvor du stadig bløder:

- undgår at bruge tampon
- undgår karbad, svømmehal og bad i havet
- undgår samleje uden kondom.

Samleje

Du må have samleje igen, når du har lyst til det. Ægløsning finder sted inden din første menstruation efter aborten. Du skal derfor bruge prævention straks efter aborten. Vi anbefaler, at du taler med din læge om fremtidig prævention.

Reaktioner efter en abort

Det er helt naturligt at få psykiske reaktioner efter en abort. Nogle føler lettelse efter aborten – og kan samtidig føle trist- og tomhed.

Følelserne er ikke udtryk for, at aborten var en forkert beslutning. Beslutningen om abort kan dog stadig være en psykisk belastning, både når beslutningen skal træffes og i tiden efter. Samtidig skal kroppen vænne sig til de hormonelle omvæltninger, og du kan føle dig træt og udmattet.

Du kan have brug for at tale med nogen om dine tanker og følelser, fx din partner, familie og venner.

Tilbud om samtale

Vi tilbyder i nogle tilfælde en opfølgende samtale med en læge cirka 3 måneder efter aborten.

Mere viden

Mødrehjælpen tilbyder gratis samtaler både før og efter en abort. Søg på 'abort' på www.moedrehjaelpen.dk

Kontakt

Kvindesygdomme og Fødsler
Sygehusvej 24
6000 Kolding
Kvindesygdomme Ambulatorium
76 36 24 77
Kvindesygdomme Senge
76 36 24 39