

## Operation for hæmorider i Dagkirurgi

Du skal opereres for hæmorider, som er udposninger af blodårer ved endetarmens åbning. Ved operationen fjerner vi dine hæmorider, og dermed de gener de giver dig. Der findes flere måder at fjerne hæmorider på. Vi snakker med dig om, hvad der er bedst for dig.

### Sådan forbereder du dig

Det er vigtigt, at du forbereder dig inden operationen. Nogle forberedelser er afgørende for, om vi kan operere dig, mens andre har betydning for dit videre forløb. Kontakt os altid, hvis du er i tvivl.

#### Faste

Du skal faste før operationen. Det betyder:

- 6 timer før operationen skal du stoppe med at spise al mad, mælkeprodukter, juice med frugt-kød og smoothie. Drik heller ikke mælk i din kaffe/te.
- 2 timer før operationen skal du stoppe med at drikke alle væsker. Vi anbefaler, at det sidste, du drikker, indeholder sukker. Det kan gøre, at du har det bedre efter operationen.

Hvis du har mad eller væske i maven, når du er bedøvet, kan det glide op af mavesækken og ned i lungerne, fordi alle muskler slapper af. Det kan give alvorlige komplikationer. Hvis du ikke har fastet, bliver din operation udsat eller aflyst.

#### Kontakt os, hvis du får tegn på sygdom

Hvis du bliver forkølet, syg eller får feber, skal du også kontakte Dagkirurgi på telefon 76 36 28 44.

#### Gør dig klar til operationen

På operationsdagen skal du:

- tage et bad og vaske dig i området, hvor du skal opereres
- undgå at bruge creme
- undgå makeup og neglelak
- tage rent tøj på, du selv let kan at få af og på
- fjerne eventuelle smykker og piercinger
- fjerne kontaktlinser eller tage et etui til dem med på sygehuset.

#### Forbered din hjemkomst

Du må ikke selv køre hjem, så du skal arrangere, at nogen henter dig på sygehuset eller tage offentlig transport hjem.

De første dage efter operationen kan du have fysiske begrænsninger og brug hjælp, fx at handle ind, lave mad og ved personlig pleje. Overvej, om du har pårørende, der kan hjælpe dig i dagene efter operationen, eller om du eventuelt har behov for hjemme-hjælp.

#### Medicin

Du skal tage den medicin, du plejer, medmindre vi har aftalt andet med dig ved forundersøgelsen inden operationen.

Hvis du får tabletter eller indsprøjtninger mod diabetes, skal du holde pause med medicinen op til operationen. Vi taler med dig om det til forundersøgelsen. Har du insulinpumpe, skal du fortsætte med pumpens faste basalindstillinger. Begynder du på ny medicin efter forundersøgelsen, skal du kontakte Dagkirurgi på 76 36 28 44.

Sørg for at have let smertestillende medicin (fx Pinenex, Pamol eller Panodil) derhjemme, hvis du får

## Organkirurgi

brug for det, efter du er blevet udskrevet.

### Hvis du tager GLP-1-medicin

Der gælder særlige regler for medicin af typen GLP-1 med indholdsstofferne semaglutid og liraglutid.

Hvis du tager medicin med indholdsstoffet semaglutid som fx Ozempic eller Wegovy én gang om ugen for at tabe dig, skal du holde pause med medicinen 1 uge før operationsdagen.

Hvis du dagligt tager medicin med indholdsstoffet semaglutid som fx Rybelsus for at tabe dig, skal du holde pause på selve operationsdagen. Hvis du dagligt tager medicin med indholdsstoffet liraglutid som fx Saxenda eller Victoza uanset årsag, skal du også holde pause på operationsdagen.

## På sygehuset

Når du er på sygehuset, sker der meget på kort tid. Vi forsøger at holde dig og dine pårørende godt informeret undervejs, og du er altid velkommen til at stille spørgsmål.

### Før operationen

Der kan opstå ventetid, men vi holder dig orienteret undervejs.

### Sådan foregår operationen

Medmindre andet er aftalt, bliver du fuldt bedøvet, så du sover og ikke mærker smerter under operationen. Du får bedøvelsen gennem en blodåre i håndryggen.

Du skal have én af følgende 2 operationer:

- Milligans operation. Vi fjerner den udvendige hæmoroide samt den overskydende slimhinde og hud. Du får et sår, som kan være 4-6 uger om at hele.
- Opsyning af hæmorider (THD). Vi lukker blodforsyningen til hæmoriderne. Hvis du har

udvendige hæmorider, trækker vi dem op i endetarmen.

### Mulige komplikationer

Ved alle operationer er der risiko for komplikationer. Komplikationer ved disse operationer kan være:

- at det bløder fra såret
- at der går betændelse i operationssåret.

Hvis du er i særlig risiko for komplikationer, taler vi med dig om det.

### Efter operationen

Efter operationen bliver du kørt på opvågningsafsnittet, hvor du skal være, indtil vi er sikre på, at du har det godt.

Når du vågner igen, kan du få kvalme eller kaste op. Det er almindeligt. Du får medicin mod smerter og kvalme, hvis du har behov for det. Fortæl os gerne, hvis du tidligere har oplevet at få kvalme efter bedøvelse, så vi kan give dig noget kvalmestillende medicin forebyggende inden operationen.

Du bliver udskrevet senere på dagen, når vi vurderer, at du er klar til det. Det er typisk efter nogle timer.

## Når du kommer hjem

Inden du skal hjem, taler vi med dig om, hvad du skal være særligt opmærksom på. Det har betydning for, hvor godt du kommer dig i tiden efter.

### Forholdsregler de første 24 timer

Når du har været bedøvet, gælder der nogle regler for dig de første 24 timer, da du kan være påvirket af bedøvelsen. Vær opmærksom på, at du:

- har en person, du kan ringe til, hvis du har brug for hjælp
- ikke må køre bil eller andre køretøjer
- ikke må betjene maskiner.

---

## Organkirurgi

### Sygemelding

Du kan have behov for at sygemelde dig i nogle dage, hvis du er i arbejde. Sygemeldingens længde afhænger af, hvor mange smerter du har efter operationen.

### Hygiejnebind

Du kan få mindre blødninger fra såret. Vi anbefaler, at du bruger hygiejnebind i de efterfølgende døgn, hvis du begynder at bløde.

### Vent med sport

Vent nogle dage med at dyrke sport efter operationen. Når du begynder at dyrke sport, skal du gøre det gradvist. Undgå pres på bækkenbunden, det vil sige aktiviteter, hvor du spænder maven, til du ikke længere oplever gener.

---

## Kontakt

Organkirurgi  
Sygehusvej 24  
6000 Kolding  
76 36 23 98

---