

Til patienter og pårørende

Betændelse i øjenlågskanten

- *Blepharitis*



Øjenafdelingen A610 / A630

I denne pjece vil vi forsøge at besvare nogle af de spørgsmål, du kan have i forbindelse med betændelse i øjenlågs-kanten.

Pjecen indeholder generel information, som ikke kan erstatte samtaler med læger og sygeplejersker i Øjenafdelingen.

Hvad er betændelse i øjenlågs-kanten?

Betændelse i øjenlågs-kanten, også kaldet blepharitis, er en betændelseslignende tilstand i hår- eller talgkirtlerne på øjenlågs-kanten, som giver skæl og skorper langs øjen-vipperne.

Betændelse i øjenlågs-kanten giver ikke altid mærkbare gener, og kan ikke altid ses med det blotte øje. Men det ses tydeligt under forstørrelse ved øjenlægens undersøgelse.

Der kan være sammenhæng mellem betændelse i øjenlågs-kanten og tendens til tør, skællende, rød hud eller eksem.



Hvis betændelsen giver gener i form af irritation, kløe, rødme og hævelse af øjenlågs-kanten, kan det være nødvendigt at behandle med salve, der indeholder antibiotika.

Betændelsen forekommer ofte på begge øjne og kan være kronisk.

Behandling

Det er vigtigt at holde øjenomgivelserne rene og undgå at gnide sig i øjnene.

Ved kronisk betændelse kan du holde tilstanden i ro ved at benytte nedenstående metode regelmæssigt. Der kan bruges Neutral øjensalve til at smøre med. Salven kan du købe uden recept på apoteket.

Sådan gør du

1. Vask hænder før og efter behandlingen.
2. Læg rent vat/vatrondeller opvredet i varmt vand fra vandhanen på begge de lukkede øjenlåg i et par minutter.
3. Rens derefter øjenvippekanterne på begge øjne med vattet.
4. Smør en stribe salve hen over begge de lukkede øjenlåg. Har øjenlægen ordineret øjensalve, er det den, du skal bruge. Derefter masserer du øjenvippekanterne blidt med en finger i et par minutter for at løsne skæl og skorper.
5. Tør blidt fra den inderste øjenkrog og udad for at fjerne overskydende salve og urenheder.

Hvad skal jeg gøre før en øjenoperation?

Bakterier i skæl og skorper fra øjenvippekanterne kan blive ført ind i øjet under operationen.

For at undgå betændelse i øjet, skal du inden din operation behandle på følgende måde:

Kloramfenikolsalve 3 gange dagligt i begge øjne i 1 uge før din operation.

Recept sendes elektronisk til apoteket.

Følg de 5 punkter på side 4.

Sådan kommer du i kontakt med os

Hverdage kl. 8 - 15:

Telefon 7940 6450

Hvis du får akut brug for hjælp efter kl. 15 eller i weekenden, kan du ringe til omstillingen:

Telefon 7940 5000.

På hverdage efter kl. 15 vil du blive stillet om til vagthavende øjenlæge på Vejle Sygehus.

I weekenden vil du blive stillet om til Øjenafdelingen på Odense universitetshospital.

Hvis du vil vide mere

Hvis du får brug for mere viden, kan følgende netadresser måske bruges:

Øjenafdelingen, Vejle Sygehus

www.sygehuslillebaelt.dk/wm257732

Patienthåndbogen

www.sundhed.dk/borger/sygdomme-a-aa/

Værn om synet

www.vos.dk

Vejle Sygehus
Øjenafdelingen
Beriderbakken 4 . 7100 Vejle
Tlf. 7940 6450
oejenafdelingen@rsyd.dk
www.vejlesygehus.dk

A630 / A610