

Undervisning og træning

Specialiseret rehabilitering til dig der lever med kræft

Da du lever med kræft, vil vi gerne invitere dig til en samtale om, om du kunne have gavn af at deltage i et 12-ugers forløb, som kan hjælpe dig med at håndtere og leve med din sygdom.

Formålet med forløbet

Forløbet vil gennem undervisning og træning gøre dig bedre i stand til at leve med de symptomer og vanskeligheder, du kan have i forbindelse med din sygdom.

Undervisningen er for dig og eventuelt pårørende. Den efterfølgende træning er kun for dig.

Forløbets indhold

Forløbet består af både undervisning og træning. Det er muligt at få individuelle samtaler med relevante fagpersoner fra Enhed for Lindrende Behandling.

Undervisning

Undervisningen har fokus på de symptomer og vanskeligheder, man kan opleve som patient og pårørende i forbindelse med kronisk kræftsygdom.

Vi kommer ind på emner som fx:

- rollen som patient og pårørende
- familiære, sociale og økonomiske problemer
- træthed og søvnbesvær
- madens betydning herunder appetitløshed og vægttab
- fysiske symptomer som fx åndenød og smerter
- angst, bekymring og tristhed
- problemer med at finde mening i den nuværende situation

- intimitet og nærvær.

Træning

Træningen foregår i en mindre gruppe og er tilpasset dine behov. Vi har fokus på:

- at bevare og eventuelt forbedre, hvad du kan klare fysisk
- øge din kondition og muskelstyrke
- mindske træthed
- øge trivsel og velbefindende.

Hvem du møder

Enhed for Lindrende Behandling er et tværfagligt team, som består af læger, sygeplejersker, fysioterapeut, psykolog, socialrådgiver, ergoterapeut, diætist og præst. Frivillige fra Kræftens Bekæmpelse viser dig til rette i huset.

Praktisk information

Forløbet varer 12 uger med undervisning og træning 1 gang om ugen. Undervisning og træning foregår i Kræftpatienternes Hus ved Vejle Sygehus og varer i alt cirka 2 timer hver gang.

Regler for transport til behandling på sygehuset gælder også for at deltage i dette forløb. Læs mere og ansøg på befordring.rsyd.dk

Onkologisk Afdeling

Kontakt

Onkologisk Afdeling
Enhed for Lindrende Behandling
Beriderbakken 4
7100 Vejle
79 40 91 00 (hverdage kl. 8.00-15.00)
