

Til patienter og pårørende

# Operation for hudkræft

*Basocellulært karcinom og planocellulært karcinom*



Øjenafdelingen A630 / A530 / A610



I denne pjece vil vi forsøge at besvare nogle af de spørgsmål, du kan have i forbindelse med din operation.

Pjecen indeholder generel information, som ikke kan erstatte samtaler med læger og sygeplejersker i Øjenafdelingen.

### **Baggrund for operationen**

Hudkræft (basocellulært karcinom og planocellulært karcinom) vokser i huden og spreder sig sjældent til resten af kroppen.

Det er nødvendigt at få hudkræften fjernet, da den ellers vil blive ved at vokse. Det kan gøres ved operation eller strålebehandling. Strålebehandling fravælges ofte, fordi det kan give gener fra selve øjet.

## **Om operationen**

Der foretages mindst 2 operationer på samme dag.

Ved første operation fjernes vævet med hudkræft, og det sendes til mikroskopisk undersøgelse. Måske er det nødvendigt at fjerne mere væv afhængigt af svaret på den mikroskopiske undersøgelse.

Når vi modtager et svar om, at alt væv med hudkræft er fjernet, lukkes huden igen. Det kan i den forbindelse være nødvendigt at tage hud fra det andet øjenlåg til at dække det opererede område med.

## **Praktiske oplysninger før operationen**

Får du blodfortyndende behandling, skal du aftale med lægen, om du skal have taget en blodprøve (INR) før operationen, men som udgangspunkt skal du ikke holde pause med den blodfortyndende behandling op til operationen.

## **Husk før operationen**

Du skal hente eventuelle øjendråber eller øjensalve på apoteket til brug efter operationen. Recept sendes elektronisk til apoteket ved forundersøgelsen.

# På operationsdagen

Du skal regne med, at forløbet på operationsdagen kan vare til efter middag.

Undlad at have makeup på, når du møder til operation. Mascara skal være omhyggeligt afrenset.

Du skal ikke faste til operationen.

Inden operationen vil du blive tilbudt smertestillende og eventuelt afslappende medicin.

## Operationen

Under operationen ligger du på ryggen. Der er mulighed for at få støtte af forskellige puder.

Operationen foregår i lokalbedøvelse. Ved hjælp af en tynd kanyle får du sprøjtet lokalbedøvelse ind i huden. Bedøvelsen kan spænde, og nogle synes, at det gør ondt.

Huden renses, og du får en steril afdækning lagt på. Afdækningen løftes væk fra næse og mund, så den ikke generer vejtrækningen.

Under operationen vil du kunne mærke berøring af huden.

Efter den første operation får du en klap for øjet. Mens vi venter på svaret, er du i venteværelset. Svaret foreligger efter 1,5 - 2 timer.

Når den sidste operation er færdig, får du øjensalve på øjenlåget og i øjet.

Inden du tager hjem, taler en sygeplejerske med dig om forløbet efter operationen.

# Efter operationen

## Forholdsregler

- Vi anbefaler, at du holder dig i ro resten af operationsdagen.
- Vi anbefaler, at du ikke selv kører hjem efter operationen.
- Hovedet skal være lejret højt om natten den første uge.
- Du skal vide, at rygning forsinker sårheling og giver større risiko for infektioner.
- Du bør undlade at gå i svømmehal og bade i havet 14 dage efter operationen.
- Du må gerne tage brusebad, men undgå at få vand på såret det 1. døgn.
- Undlad at bruge øjenmakeup før huden er hel igen efter trådene er fjernet.
- Har du hårdt fysisk arbejde eller arbejder i meget støvet miljø, kan sygemelding være nødvendigt.
- Ved fysisk belastende fritidsaktiviteter kan det også være nødvendigt med en pause.
- Generelt er det ikke nødvendigt med ændringer i din normale livsførelse.

## **Øjensalve**

Efter aftale med lægen skal du bruge øjensalve i øjet og på det opererede øjenlåg.

Det er vigtigt at vaske hænderne grundigt, før du smører øjensalve på det opererede øjenlåg.

Øjensalven smøres forsigtigt på det opererede øjenlåg uden at trække i huden.

Skal øjensalven bruges i øjet, trækker du forsigtigt ned i nederste øjenlåg og lægger ca. 1 cm. strimmel af salve ned i folden. Synet bliver kortvarigt sløret.

## **Rensning af øjenomgivelserne**

Det er godt forsigtigt at rense såret dagligt. Du skal dog undlade at rense såret det 1. døgn efter operationen.

Til at rense såret kan du bruge rent vat/vatpind med vand fra vandhanen.

## **Kontrol**

Kontrol og fjernelse af tråde foregår efter aftale i Øjenambulatoriet eller hos din egen øjenlæge.

## **Smerter**

Du kan forvente lette smerter de første 2 - 3 dage. Smerterne kan afhjælpes med tablet Paracetamol efter anvisning på pakken. Hvis smerterne tager til, skal du kontakte Øjenafdelingen på telefonnummeret, som du finder sidst i dette informationsmateriale.

## **Blødning**

Det er normalt, at det bløder lidt fra såret det første døgn. I så fald, holdes med et let tryk på såret med et rent gazestykke i mindst 5 minutter uden at løfte på gazestykket.

En større blødning er sjælden. Hvis blødningen er vedvarende efter tryk på såret, eller hvis blødningen påvirker dit syn, skal du kontakte Øjenafdelingen.

## **Misfarvning af huden**

I dagene efter operationen vil øjenomgivelserne i varierende grad være misfarvede og hævede. Det vil oftest forsvinde i løbet af 1 - 2 uger, men i nogle tilfælde kan det vare længere tid.

## **Infektion**

Infektion er sjælden og kan som regel behandles med antibiotika. Symptomer på infektion er rødme, hævelse, smerter og dannelse af pus.

Hvis du oplever symptomer på infektion, skal du kontakte Øjenafdelingen.

## **Dannelse af ar**

Efter operationen kommer der et ar i huden på øjenlåget. Øjenlågene heler oftest pænt.

# Sådan kommer du i kontakt med os

Hverdage kl. 8 - 15:  
**Telefon 7940 6450**

Hvis du får akut brug for hjælp efter kl. 15 eller i weekenden, kan du ringe til omstillingen:  
**Telefon 7940 5000**

På hverdage efter kl. 15 vil du blive stillet om til vagthavende øjenlæge på Vejle Sygehus.

I weekenden vil du blive stillet om til Øjenafdelingen på Odense universitetshospital.

Hvis du har brug for mere viden, kan følgende netadresser måske bruges:

Øjenafdelingen, Vejle Sygehus  
<http://www.sygehuslillebaelt.dk/wm257732>

Patienthåndbogen  
[www.sundhed.dk/borger/sygdomme-a-aa/](http://www.sundhed.dk/borger/sygdomme-a-aa/)

Værn om Synet  
[www.vos.dk](http://www.vos.dk)

[illegible]

Vejle Sygehus  
Øjenafdelingen  
Beriderbakken 4 . 7100 Vejle  
Tlf. 7940 6450  
[oejenafdelingen@rsyd.dk](mailto:oejenafdelingen@rsyd.dk)  
[www.vejlesygehus.dk](http://www.vejlesygehus.dk)