

Behandling af irritation med blokade

Binyrebarkhormon og lokalbedøvelse

Du har en vedvarende irritation i dine led, muskler eller sener. Det kan fx skyldes en skade, overbelastning eller slid. Derfor skal du have en blokade, som er en indsprøjtning med binyrebarkhormon og lokalbedøvelse.

Blokaden skal mindske irritation, smerter, hævelse og gøre det nemmere for dig at bevæge dig og komme i gang med genoptræning.

Sådan virker blokaden

Lokalbedøvelsen virker ofte med det samme, og smerterne forsvinder eller bliver mindre i op til cirka 6 timer. Hvis smerterne forsvinder, er der stor sandsynlighed for, at blokaden også hjælper på længere sigt. Binyrebarkhormonet begynder ofte at virke, inden lokalbedøvelsen er hørt op, men for nogle kan der godt gå 1-2 døgn.

Binyrebarkhormonet er ude af kroppen efter cirka 14 dage.

Blokadens virkning er individuel

Det er meget individuelt, hvor længe og hvor godt blokaden virker. Virkningen kan vare fra uger til måneder. Hos nogle hjælper den kun i kort tid eller slet ikke. Det kan være nødvendigt med flere blokader. Vi tilstræber at give så få blokader som muligt.

Bivirkninger

Medicin kan give bivirkninger. Bivirkninger ved en blokade kan være:

- smerter det første døgn efter indsprøjtningen og når lokalbedøvelsen stopper med at virke. Tag

eventuelt smertestillende medicin med paracetamol (fx Pamol, Panodil eller Pinex) eller ibuprofen (fx Ibumetin eller Iprex)

- kraftig rødmen i ansigtet
- opstemthed
- øget svedtendens
- uregelmæssig menstruation umiddelbart efter behandlingen
- en bleg og ufarlig fordybning i huden, hvor du er blevet stukket
- udsving i blodsukkerværdier, hvis du har diabetes
- allergisk reaktion
- betændelse.

Kontakt os altid, hvis du er bekymret eller får det værre.

Donér ikke blod i 7 dage

Er du bloddonor, må du ikke donere blod i 7 døgn, efter at du har fået blokaden.

Genoptræning

En blokade er kun midlertidig, så du skal samtidig genoptræne og bevægetræne.

Mere viden

Du kan finde flere oplysninger om binyrebarkhormon ved at søge på 'Binyrebarkhormoner til indsprøjtning i led og bløddeler' på min.medicin.dk

Spørg os om navnet på det binyrebarkhormon, vi har givet dig, hvis du gerne vil vide mere om det.

Ortopædkirurgisk Afdeling

Kontakt

Ortopædkirurgisk Afdeling
Beriderbakken 4
7100 Vejle
Ortopædkirurgisk Dagafsnit
79 40 57 43
