

Strategi for forskningen

Sygehus Lillebælt

2021-2026

Sygehus Lillebælt
Syddansk Universitetshospital

 Region
Syddanmark

Indhold

3 ● Forord

5 ● Rammer for forskningen

Indsatsområder

6 ● 1. Forskning med patienten og den pårørende

10 ● 2. Sammenhæng mellem kliniske og forskningsmæssige karriereveje

14 ● 3. Sammen om gode forløb

18 ● 4. Bæredygtige forskningsmiljøer

22 ● 5. Tidssvarende, evidensbaseret teknologi

26 ● 6. Synlighed og profilering

Forord

● Excellent diagnostik, behandling og pleje bygger på et fundament af evidens skabt gennem forskning. På Sygehus Lillebælt er vores mål derfor at inddrage forskning af høj kvalitet i alle aspekter af vores kliniske arbejde og derigennem at skabe gode patientforløb samt at opretholde mulighederne for rekruttering og udvikling af dygtige medarbejdere. Forskningsstrategien for 2021-2026 skal hjælpe os med at sætte retningen.

Strategien bygger Sygehus Lillebælts overordnede værdier: Resultater, ordentlighed, samarbejde og excellence. Den er samtidigt resultatet af en proces med inddragelse af patienter, forskere, samarbejdspartnere og ledelsen - og sætter retningen for forskningen på Sygehus Lillebælt de næste fem år.

Forskning skal forstås i bred forstand og dækker alle faggrupper samt forskning i behandling, diagnosticering, pleje, rehabilitering og tværfaglighed. Den forskning, vi udfører lokalt på Sygehus Lillebælt, er en tilpasning til eller udbygning af globale forskningsresultater. Det giver den bedste mulighed for at hjælpe vores patienter bedst muligt baseret på den nyeste, tilgængelige viden.

Forskningsstrategien skal ses som en pejlemærke for vores forskere og for afdelingsledelserne i målet om at støtte forskningen i egen afdeling eller inden for eget speciale.

I forskningsstrategien er der derfor taget højde for, at den skal være operativ og klæde både ledere og forskere på til at sætte barren det rette sted og til at vejlede dem, der ønsker at forske.

Dele af strategien vil blive evalueret løbende efter behov, mens den samlede strategi evalueres i 2023 for at sikre, at vi er på rette vej i forhold til opfyldelse af de fastsatte mål.



Rammer for forskningen

● Sygehus Lillebælt er en del af Institut for Regional Sundhedsforskning (IRS) på Syddansk Universitet, og en af rammerne for denne forskningsstrategi er således det tætte og frugtbare samarbejde mellem sygehus og universitet.

Den 1. januar 2019 fik de syddanske sygehuse status af universitetshospital under navnet Syddansk Universitetshospital. Syddansk Universitetshospital er den organisatoriske ramme, der fremover er omkring samarbejdet mellem de syddanske sygehuse og SDU. Udnævnelsen til universitetshospital er en anerkendelse af forskningen ved sygehusene, men rammen sætter også et højt ambitionsniveau for forskningen, som gør, at vi lokalt på Sygehus Lillebælt fortsat skal gennemføre forskning af høj kvalitet.

Sygehus Lillebælts Forskningsstrategi understøtter ligeledes den regionale og politisk vedtagne Strategi for Sundhedsforskning, som er den anden ramme for forskningen. Vores lokale forskningsstrategi afspejler således de pejlemærker og målsætninger, der er sat i den regionale strategi med det formål at leve op til og understøtte de regionale mål. Det kræver en aktiv og målrettet indsats fra Sygehus Lillebælts side.

Inden for disse to rammer har vi i denne forskningsstrategi udpeget seks indsatsområder, som er konkretiseret i form af en række ambitioner, handlinger og nøglemål. De seks områder er præsenteret på de næste sider.

FAKTA

Store forskningsmiljøer omfatter afdelinger med mere end 10 aktive forskere, herunder ph.d.-studerende, postdoc, lektorer og professorer.

Mindre forskningsmiljøer omfatter afdelinger med ni eller færre aktive forskere.

Forskningsklynger består af forskningsmiljøer, uanset størrelse, der danner et netværk, så klyngen omfatter minimum fire aktive forskere på ph.d.-, postdoc-, lektor- eller professorniveau. Det er således primært rettet mod de mindre forskningsmiljøer, der kan danne netværk med andre mindre eller store forskningsmiljøer.

Aktive forskere er forskere, som anvender mindst 10% af arbejdstiden på forskning.

1

Forskning med patienten og den pårørende



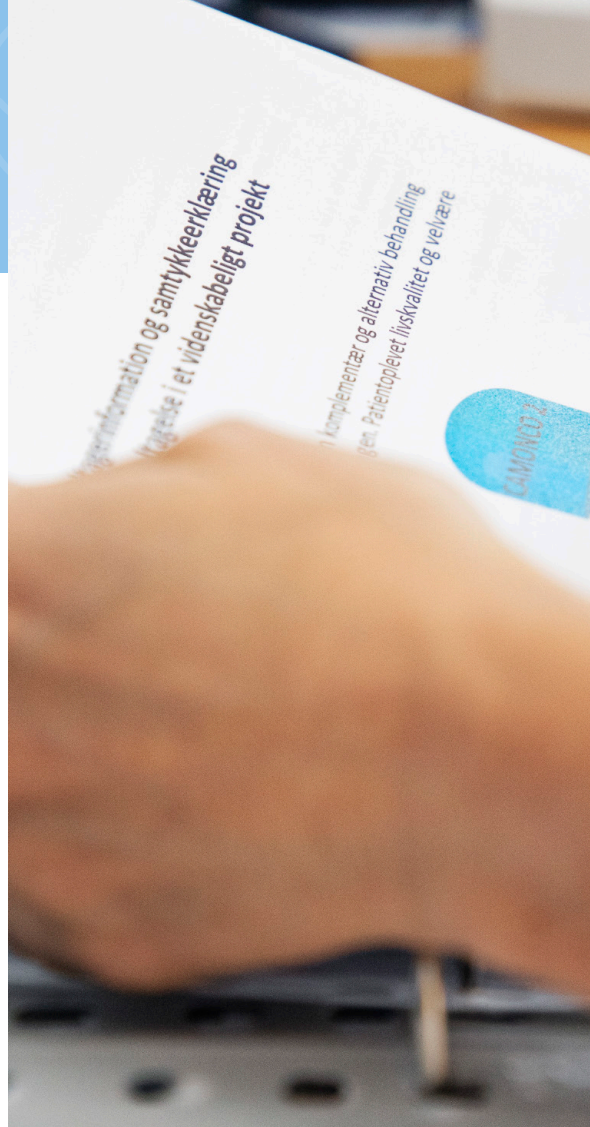
● Forskningen bør i høj grad rette sig mod de problemer og udfordringer, som patienter og pårørende oplever i forbindelse med sygdom, behandling og pleje. Dette fordrer, at patienters og de pårørendes perspektiv inddrages i udvikling og prioritering af forskningsspørgsmålet.

Sundhedssystemet er et oplagt område til at opnå gode resultater gennem meningsfuldt samarbejde og partnerskaber mellem patienter og klinikere – såkaldt samskabelse. Samskabelse opstår, når patienter ikke kun er genstand for forskningen men er involveret i udviklingen og derved bidrager til at sikre kvalitet og øge værdien af f.eks. en forskningsidé, en ydelse eller et produkt. Samskabelse kan bruges som et middel til at genoverveje vores tilgang til og forskning i patientens behandling og pleje. Det kræver dog et aktivt samarbejde mellem patienter og klinikere for at skabe værdi.

Samskabelse er ideel af flere grunde. At engagere patienter i deres egen pleje kan fremme tillid og vilje til at tage kontrol over deres helbred, hvilket i sidste ende kan føre til sundere adfærd og forbedrede resultater. Desuden kan patientinvolvering i forskningen forbedre den måde, hvorpå forskning prioriteres, foretages, kommunikeres og anvendes – og som kan give gode resultater inden for blandt andet:

- Forholdet mellem patient og kliniker
- Patienttilfredshed
- Kvalitet af behandling og pleje
- Forskningens relevans
- Rekrutteringsmål
- Implementering og bæredygtighed

Helt konkret kan det f.eks. ske i forbindelse med idéudvikling, planlægning og gennemførelse af forskningsaktiviteter. Ansøgninger til fonde kan desuden ofte med fordel ske i samarbejde med en patientforening.





Nøglemål

- Antallet af patienter og pårørende i Sygehus Lillebælts Forskningsråd øges fra to til fire medlemmer.
- Inddragelse af patienter og pårørende er omtalt i afdelingens forskningsstrategi og skal indgå som et punkt på det årlige forskningsdialogmøde.
- Alle afdelinger har oprettet en fysisk eller digital postkasse til forslag fra borgere/patienter på relevant forskning.
- Der skal være et vedvarende fokus på formidling og synlighed af forskning til patienter og pårørende på både sygehus- og afdelingsniveau.

Handlinger

Alle afdelinger iværksætter kampagner med henblik på at rekruttere patienter og pårørende i rådgivning om forskningsindsatser.

I afdelingens forskningsstrategi skal det præciseres, om og hvordan patienter og pårørende bedst inddrages i forskningen i det konkrete speciale.

Patienter, som har været inddraget i et forskningsprojekt, bliver informeret om de opnåede forskningsprojekter.

Der etableres et korps af frivillige inden for forskningen, som kan indgå i egne og regionale fora som patient- eller pårørenderepræsentanter.

Der skal skabes overblik over metoder til aktiv patientinddragelse i hele forskningsprocessen, f.eks. gennem kurser, retningslinjer og intranettet.

Der skal fokus på et mere aktivt samarbejde med patientforeninger, hvor disse findes.

Ambition

Sygehus Lillebælt bidrager aktivt til at inddrage patienters og pårørendes prioriteringer og synsvinkler i forskningen med henblik på at øge relevansen for patienterne og/eller de pårørende.

2

Sammenhæng mellem kliniske og forskningsmæssige karriereveje



● Dygtige og engagerede forskere er afgørende for, at vi kan udføre forskning af høj kvalitet med kliniknære resultater, som skaber værdi for patienter og pårørende. Rekruttering skal derfor ikke kun afspejle specialeplanlægningen - men i høj grad også forskningsindsatsen. I afdelinger med regionsfunktion eller højt specialiseret funktioner har vi sågar en forpligtelse til at forske. Det er derfor vigtigt, at vi uddanner samt rekrutterer talenter, og at vi har et stærkt vækstlag af forskere i forskningsmiljøerne - fra ph.d.-uddannelse til forskningsledelse.

På Sygehus Lillebælt ser vi diversitet som en styrke i forskningen, og det er relevant for alle faggrupper at forske og videreudvikle faget. Vi ønsker samtidig, at der skal være fleksibilitet til at oprette stillinger, der kombinerer forskning og klinik for dem, der ønsker det. Kombinationsstillinger mellem forskning og klinik bidrager til, at forskningsbaseret viden spredes til det kliniske personale. Samtidig bidrager det til, at kliniske problemstillinger bliver genstand for forskning. Det skal samtidig sikre, at vi dyrker dem, der har talent og interesse for at kombinere klinik og forskning.



Nøglemål

- Andelen af ansatte med forskningskompetencer skal øges: 10% af lægestillingerne eller sundhedsfaglige kandidater i hver afdeling og 5% af andre stillinger skal indeholde mindst 20% tid til forskning inden udgangen af 2025.
- Mindst 30% af fuldførte ph.d.-forløb skal fortsætte karrierevejen i et postdoc-forløb af mindst tre års varighed i kombination med en klinisk stilling. Yderligere mindst 20% af fuldførte ph.d.-forløb fortsætter med at være forskningsaktive i form af første eller sidste forfatterskaber.
- Mindst 15% af nyansatte overlæger skal have ph.d.-grad og fortsat være forskningsaktive.
- Mindst 20% af professorerne har en anden faglig baggrund end læge inden 2025.
- Nøgelfunktioner inden for alle faggrupper (f.eks. specialeansvarlige, sygeplejespecialister osv.) bør have opnået ph.d.-grad.
- Kønsbalancen følges på årlig basis.
- Antallet af forskningsaktive øges med 5% årligt.
- Afdelingen skal anvende mindst 2% af driftsbudgettet til forskning inden 2023, og mindst 3% inden 2029.



Handlinger

Afdelingens forskningsledere indgår i ansættelsesudvalg ved ansættelse af overlæger, og den koordinerende forskningsleder indgår i ansættelsesudvalg ved ansættelse af ledende overlæger.

Afdelingens forskningsledere udarbejder karriereplaner med den enkelte forsker.

Løntillæg for ph.d.-grad gøres obligatorisk på linje med praksis på andre universitetshospitaler.

Der skal skabes mulighed for kombinationsstillinger og fleksibilitet i kombinationsstillinger, hvor det periodevist skal være muligt at anvende mere tid på forskning og forskningsrelaterede opgaver.

Der tilstræbes ligestilling mellem kønnene i forskeransættelser, og der skal udarbejdes en politik med fokus på at sikre god kønsbalance på alle niveauer i forskningen.

Ambition

At tiltrække og udvikle forskningsaktive medarbejdere til og på Sygehus Lillebælt samt skabe tydelige karriereveje for forskere.

3

Sammen om gode forløb



● Forskningen på Sygehus Lillebælt skal understøtte og have fokus på hele patientens forløb - på tværs af faggrupper, afdelinger, sygehuse, kommuner, almen praksis og private aktører. Vi prioriterer derfor udviklingen af det nære og sammenhængende sundhedsvæsen, hvor både patienter og sundhedspersonale oplever gode forløb. Udekørende røntgen- og podningsindsatser, konsulentbistand til rehabiliterende indsatser i kommunerne og telemedicinske konsultationer er eksempler på indsatser, hvor sygehuset bidrager til patienternes sundhed, uden at patienterne er fysisk til stede på sygehuset. Der er konstant pres på sengekapaciteten, og vi forventer derfor, at fremtiden vil omfatte flere af denne type indsatser.

Samtidigt skal vi styrke samarbejdet med erhvervslivet om udvikling af velfærdsteknologi, behandlingsmetoder og lægemidler til gavn for patienterne. Hovedoverskriften i disse partnerskaber er - patienten først!

Tværsæktorielle forløb og partnerskaber med erhvervslivet er vigtige, for de er med at skabe større mulighed for at opnå eksterne fondsmidler. Når vi henter inspiration hos og forsker sammen med andre, skaber vi samtidigt stærkere forskningsmiljøer. Det samme gør sig gældende, når vi udveksler viden og erfaring med forskere i resten af verden. Der skal derfor fortsat være fokus på at styrke det internationale samarbejde med andre excellente forskningsmiljøer.





Nøglemål

For at styrke det tværsektorielle område skal:

- Der ansættes en professor/lektor i det nære og sammenhængende sundhedsvæsen inden 2025.
- Mindst et ph.d.-forløb iværksættes årligt med fokus på aktiviteter, der ikke kræver indlæggelse.
- Sygehus Lillebælt skal tage initiativ til eller indgå i mindst to større tværsektorielle forskningsprojekter i samarbejde med kommune og/eller almen praksis og/eller psykiatrien.

For at styrke det internationale samarbejde skal:

- Større forskningsmiljøer årligt indgå i mindst 15 publikationer med internationale forskere.
- Mindre forskningsmiljøer eller forskningsklynger skal have tilknyttet en adjungeret professor til afdelingen senest 2025.

For at tiltrække ekstern finansiering skal:

- Mindst halvdelen af Sygehus Lillebælts seniorforskere (fra postdoc-niveau) deltage i eksterne udvalg, råd, bestyrelser, fonde, m.m.
- Afdelingerne afsøge muligheden for at øge industrifinansieret og -initieret forskning, og dette skal indgå som en del af det årlige forskningsdialogmøde.
- Store forskningsmiljøer skal have en strategi for ansøgning af større europæiske/internationale fonde.
- Eksterne forskningsmidler udgør mindst 2/3 af alle forskningsmidler i 2025.



Handlinger

Sygehus Lillebælts forskningsråd øremærker midler til forskning i behandling, diagnostik, rehabilitering og genoptræning uden for sygehuset for at understøtte udviklingen af det nære og sammenhængende sundhedsvæsen.

Der skal udarbejdes en forskningsstrategi med særlig fokus på det tværsektorielle samarbejde mellem sektorerne.

Ambition

Sygehus Lillebælt udgør et led i en kæde, der sikrer borgernes sundhed og vil i fremtiden være en vigtig ressource for borgerne i vores optageområde, selvom de ikke er fysisk indlagt på sygehuset. Ambitionen er derfor at understøtte denne udvikling forskningsmæssigt.

Vi skal samtidigt lade os inspirere af og indgå i partnerskaber med kommuner, almen praksis, private aktører og internationale forskningsmiljøer.

4

Bæredygtige forskningsmiljøer



● Stærke forskningsmiljøer er et vigtigt element i rekruttering og fastholdelse af forskningstalenter. Det giver mulighed for at indhente større eksterne bevillinger, og det er med til at øge eller fastholde de specialiserede funktioner på Sygehus Lillebælt. Det er derfor vigtigt at prioritere stærke og bæredygtige forskningsmiljøer. Dette gælder særligt i de afdelinger, der kun i beskedent omfang udfører forskning.

Forskerne skal samtidigt understøttes af en synlig forskningsinfrastruktur, der skal tilpasses efterspørgslen. Infrastrukturen skal være med til at skabe høj kvalitet i alle dele af forskningsprocessen.



Nøglemål

- En robust forskningsindsats fra samtlige afdelinger målt som en stigende publikationsmængde gennem en årrække. På sygehusniveau skal antallet af publikationer øges med 5% årligt. Alle publikationer skal være Open Access i 2025.
- Mindst 50% af de ph.d.-studerende er tilknyttet Sygehus Lillebælts mentorordning, og mindst 50% af sygehusets seniorforskere (fra postdoc- til professorniveau) er tilknyttet netværket som mentorer.
- Hver afdeling sætter et mål for den nære forskningsinfrastruktur, som diskuteres på det årlige strategialog-møde med direktionen.
- Der skal ske en stigning i antallet af ansøgninger til eksterne fonde på mindst 5% om året frem til 2025. Der investeres derfor i en digital platform til styring af ansøgninger og bevillinger i både pre- og post-award-fasen til at lette håndteringen af ansøgninger, bevillinger og regnskaber.
- Som led i opbygningen af forskningsinfrastruktur på sygehuset ansættes eller tilknyttes en sundhedsøkonom til sygehuset inden 2025, eventuelt i samarbejde med et af de andre regionale sygehuse.

Handlinger

Forskere fra afdelinger med mindre forskningsaktivitet uanset størrelse samles i klynger. Der udpeges en ansvarlig leder for hver forskningsklynge. Klyngerne synliggøres på intranettet, så det bliver lettere at tilslutte sig et relevant netværk.

Der investeres i opbygning af forskningslederkompetencer for forskningslederen gennem videreuddannelse.

Der opbygges og videreudvikles fysiske rammer på sygehusets matrikler, hvor forskere kan mødes og udveksle erfaringer og ideer.

Der skal etableres mentorordning for alle ph.d.-studerende, og der etableres et netværk for forskningsledere på Sygehus Lillebælt.

For at sikre én indgang til forskningsinfrastruktur skal den centrale forskningsstøtte på Sygehus Lillebælt videreudvikles og konsolideres de kommende år, således at der er de kompetencer til stede, der kan hjælpe med alle faser af forskningen.

For at understøtte bæredygtighed og skabe effektivitet i forskningen vil Sygehus Lillebælt afprøve den Syddanske Forbedringsmodel på relevante forskningsprocesser.

Ambition

At skabe rammer der understøtter og styrker forskningen uanset afdelingens størrelse.

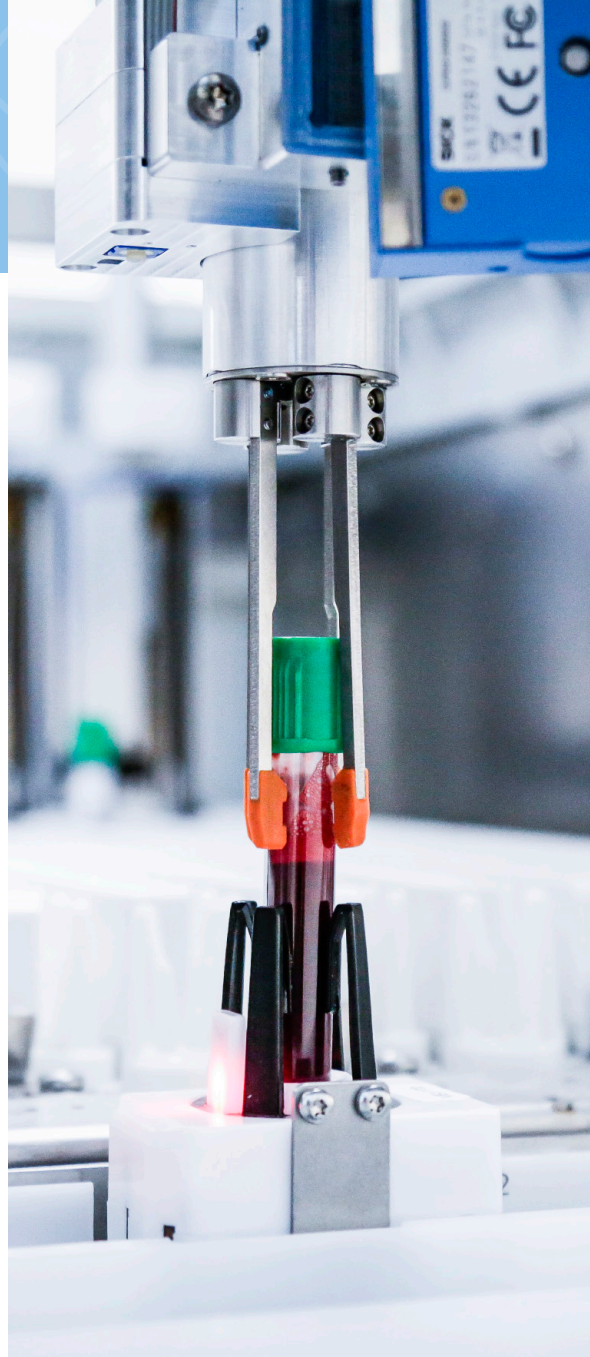
5

Tidssvarende, evidensbaseret teknologi



● Teknologisk innovation har medført bemærkelsesværdige fremskridt inden for sundhedsvæsenet i de sidste fem årtier. I de senere år har gennembrud på en række områder bidraget til at forbedre sundhedsydelser og patientresultater.

Sundhedspersonalet står over for et utal af udfordringer i deres stræben efter at fremme medicinsk forskning og arbejde hen imod et sundere samfund. Tidssvarende teknologi kan understøtte nogle af disse udfordringer og bidrage til fremtidige gennembrud inden for medicinsk videnskab. Data er essentielle og et vigtigt redskab, men de mister deres styrke, hvis de ikke er korrekt sammensat og gjort tilgængelige for forskerne.



Nøglemål

- Mindst en årlig oversigtsartikel inden for evidensbaseret teknologi udgår fra afdeling eller forskningsklynge.
- Hver afdeling eller forskningsklynge deltager løbende i minimum et afprøvningsstudium af en ny teknologi eller behandlingsform.
- Der skal løbende være mindst 10 aktive forskningsprojekter i personlig medicin (*bredt defineret som forskning i bl.a. genprofiler, laboratoriedata, kunstig intelligens, patientinddragelse og fælles beslutningstagning).

Handlinger

Ved indførelse af nye tiltag eller behandlingsformer skal den ansvarlige afdelingsledelse i fællesskab med afdelingens forskningsleder vurdere, om en systematisk litteraturgen- nemgang eller videnskabelig afprøvning er nødvendig eller allerede til stede. Hvis det findes relevant, iværksættes den relevante afklaring af forskere på Sygehus Lillebælt - even- tuelt i samarbejde med relevante samarbejdspartnere og/ eller patientrepræsentanter.

Der skal forskes i patientens ønsker og behov for tele- medicinske løsninger og brug af medier i behandling og genoptræning.

For at sikre grundlag for fremtidig forskning og for aktiv anvendelse af data skal afdelingerne afsøge muligheden for at etablere forskningsdatabaser.

Ambition

At sikre en rettidig og evidensbaseret indførelse af nye metoder og tek- nologier samt at disse understøttes af forskningsmæssige tiltag, når de indføres på Sygehus Lillebælt.

At gøre indførelse af nye behandlings- metoder og fortsættelse af eksisteren- de metoder afhængig af, om det ska- ber værdi for patienten og samfundet i et omfang, der retfærdiggør brugen af de allokerede ressourcer.

6

Synlighed og profilering



● Forskningsresultater bør hurtigst muligt omsættes til praksis og videreformidles til både interne og eksterne. Vi skal derfor aktivt formidle og kommunikere omkring vores forskningsresultater. Samtidigt forventer og kræver de fleste fonde og puljer en vis forpligtelse eller indsats fra forskerne til at formidle resultaterne af den forskning, de har støttet.

Der er mange måder at sprede og formidle forskningsresultater på. Formel offentliggørelse af forskningsresultaterne finder oftest sted i akademiske tidsskrifter eller bøger. Der findes dog en lang række andre kommunikationsformer herunder konferencer, offentlig optræden, presseomtale og brugen af sociale medier til at gøre forskningsresultaterne bredt tilgængelige. Vi skal således være på forkant med tidens trends og digitale muligheder for at videreformidle forskningsresultaterne.



Nøglemål

- Der afholdes en årlig forskningsdag for forskere på Sygehus Lillebælt.
- Der skal afholdes mindst én forskningsrelateret aktivitet for borgerne i forbindelse med Forskningens Døgn.
- Der udgives et halvårligt nyhedsbrev inden for forskningsområdet, som udsendes til alle medarbejdere.
- Mindst én gang månedligt offentliggøres en forskningshistorie på de sociale medier.
- Vi lever op til den nationale strategi om, at alle publikationer skal være Open Access i 2025.



Handlinger

Der skal udvikles en særskilt kommunikationsstrategi for formidling af forskningsresultater, herunder brugen af sociale medier.

En årlig forskningsdag på tværs af de tre sygehuse i Sygehus Lillebælt skal øge synligheden af egen forskning, skabe grobund for nye samarbejder og forskningsklynger på tværs af afdelingerne og give mulighed for at træne forskningsformidling.

Crowdfunding skal afprøves som en mulighed for at skabe synlighed om forskningen og tiltrække ekstern finansiering.

Ambition

At styrke formidlingen af vores forskning både internt og eksternt samt at øge synligheden af vores forskning i offentligheden.



Sygehus Lillebælt

Syddansk Universitetshospital

UDGIVET AF: SYGEHUS LILLEBÆLT, NOVEMBER 2021. **REDAKTION:** SLB FORSKNINGSRÅD. **FOTOS:** CHARLOTTE DAHL. **LAYOUT:** MORTEN PHILIP.