

Guselkumab

Behandling med Tremfya

Du skal have medicinen guselkumab mod kronisk tarmbetændelse. Guselkumab virker ved at hæmme betændelsen i tarmen. Medicinen kan holde sygdommen i ro, fordi betændelsen i tarmen bliver dæmpet, men medicinen helbreder ikke tarmsygdommen.

Sådan foregår behandlingen

Du skal have de første 3 behandlinger på sygehuset. Her indkalder vi dig til Gastroenterologisk Ambulatorium, hvor du får medicinen i et drop i en blodåre. Vi holder øje med, om du har det godt, mens du får medicinen.

De første 3 behandlinger gives hver 4. uge.
Hver behandling varer cirka 1 time.

Efter den 3. og sidste behandling hos os skal du som regel selv indsprøjte medicinen derhjemme hver 8. uge. Du kan indsprøjte medicinen enten i låret eller maven, og det er hurtigt overstået. Vi fortæller, hvad der gælder for dig.

Vi sørger for at give dig grundig vejledning i, hvordan du skal gøre, så du føler dig tryk ved det. Når du er hos os, kan du afprøve, hvor det føles bedst for dig at stikke. Du er også meget velkommen til at stille os spørgsmål, hvis du er i tvivl om noget.

Du får udleveret medicinen, når du er tryk ved at skulle indsprøjte medicinen derhjemme.

Sådan tager du medicinen

Her er de trin, du skal følge for at tage medicinen korrekt.

Gør pennen klar

Følg disse trin for at gøre pennen klar til indsprøjtning:

1. Tag pennen ud af køleskabet 15-30 minutter før indsprøjtningen, så væsken opnår stuetemperatur. Det gør indsprøjtningen mindre ubehagelig. Varm ikke den fyldte pen på andre måder, og lad den ikke ligge i direkte sollys.
2. Tjek udløbsdatoen på kartonen. Brug ikke pennen, hvis udløbsdatoen er overskredet.
3. Tjek, om væsken er klar eller svagt gullig. Væsken må gerne indeholde bobler. Brug ikke pennen, hvis væsken er grumset eller misfarvet. Væsken må heller ikke indeholde store klumper, flager eller farvede partikler. Du kan måske se bobler i den fyldte pen. Det er normalt.

Vælg det bedste sted at stikke

De bedste steder at stikke er:

- midt på forsiden af låret
- den nederste del af maven – bortset fra et 5 cm stort område rundt om navlen
- bagsiden af overarmen, hvis en anden person giver dig indsprøjtningen og har nemmere ved dette.

Undgå områder, hvor huden:

- er øm, forslået eller rød
- er skælllet eller hård
- har blå mærker, ar eller strækmærker.

Medicinsk Afdeling

Vælg hver gang et nyt område at indsprøjte medicinen.

Indsprøjt medicinen

Følg disse trin for at indsprøjte medicinen:

1. Vask hænderne grundigt.
2. Tag hættten af, når du er klar til at indsprøjte medicinen. Det er normalt at se et par dråber væske. Indsprøjt medicinen senest 5 minutter efter, du har fjernet hættten.
3. Sæt den fyldte pen ret oven på huden.
4. Tryk pennen ned, og hold den der. Undgå at løfte pennen under indsprøjtningen. Når pennen udløses, hører du et klik.
5. Fortsæt med at holde pennen godt mod huden i cirka 10 sekunder, indtil du hører endnu et klik.
6. Vent 5-10 sekunder, før du løfter pennen helt lige væk fra huden.

Du kan også se indlægssedlen med trinvis vejledning og billeder.

Det er vigtigt, at du tager medicinen inden for de første 30 minutter efter, den er taget ud af køleskabet. Pennen må ikke lægges tilbage i køleskabet og kan ikke holde sig ved stuetemperatur i mere end 30 minutter.

Bivirkninger

Medicinen kan give bivirkninger. De mest almindelige bivirkninger:

- Infektion i luftvejene
- Hovedpine
- Ledsmerter
- Diarré
- Hududslæt
- Forhøjede levertal.

Vær opmærksom på

Der er nogle forhold, du skal være opmærksom på,

når du tager guselkumab.

Bestil tid til blodprøver

Inden din første behandling hos os skal du have taget blodprøver. Du skal selv bestille tid til blodprøverne på www.booking.rsyd.dk

Du skal også have taget blodprøver med jævne mellemrum, når du fortsætter behandlingen derhjemme. Vi informerer dig om, hvor ofte det skal ske.

Vaccinationer

Du kan have lettere ved at få infektioner, når du får guselkumab. Vi anbefaler derfor, at du får vaccination mod influenza og covid 1 gang om året. Denne vaccination gives på ét af landets vaccinationssteder, når det er influenza-sæson. Du kan booke tid på www.vacciner.dk

Vi anbefaler og tilbyder desuden, at du får vaccination mod pneumokokker (lungebetændelse) hos os, hvis denne vaccine er relevant for dig. Det taler vi med dig om.

Hold pause ved tegn på infektion

Behandlingen kan påvirke dit immunsystem. Du skal holde pause med medicinen, hvis du:

- får feber med en temperatur på 38 grader eller derover (gælder alle målemetoder)
- føler dig alment dårligt tilpas.

Du kan begynde at tage medicinen igen, når du føler dig rask og er feberfri.

Du skal ikke holde pause med medicinen ved almindelig forkølelse uden feber.

Opbevar medicinen på køl

Medicinen skal hele tiden opbevares i køleskabet ved 2-8 grader, undtagen når den skal bruges. Medicinen må ikke fryses. Opbevar desuden medicinen i den originale emballage for at beskytte den mod

Medicinsk Afdeling

lys.

Bestil medicinen hjemmefra

Når du er ved at løbe tør for guselkumab, kan du bestille medicinen via vores hjemmeside:

<https://sygehuslillebaelt.dk/medafdbest>

Medicinen står under indholdsstoffet 'Guselkumab'. Du skal afhente medicinen i Gastroenterologisk Ambulatorium (enten på Vejle eller Kolding Sygehus), og du får typisk udleveret medicin til 16 ugers behandling ad gangen.

Du kan se på hjemmesiden i hvilke tidsrum, du kan afhente medicinen.

Medbring køletaske og køleelementer

Sørg for at medbringe en køletaske og køleelementer, når du afhenter medicinen hos os. Det er vigtigt, at dine køleelementer er frosne i forvejen, så medicinen kan holde sig kølig nok på din hjemtur.

Medbring gerne brugte penne

Du må gerne tage de brugte penne med retur på sygehuset, når du afhenter ny medicin.

Mere viden

Du kan finde flere oplysninger om medicinen ved at søge på 'Guselkumab' på min.medicin.dk

Kontakt

Medicinsk Afdeling

Beriderbakken 4

7100 Vejle

Gastroenterologisk Ambulatorium

79 40 63 45 (hverdage kl. 8-15)

Medicinske Sygdomme

Sygehusvej 24

6000 Kolding

Mave-Tarmsygdomme, Medicinsk Ambulatorium

76 36 33 05 (hverdage kl. 8-15)
