

Til patienter og pårørende

Tilbud om behandling til børn med nærsynethed



Øjenafdelingen A610



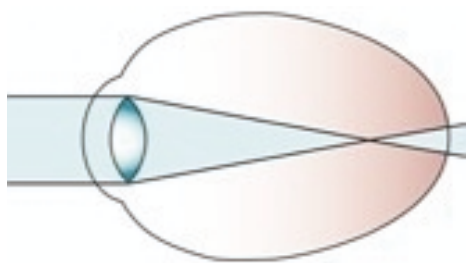
Region Syddanmark

Baggrund

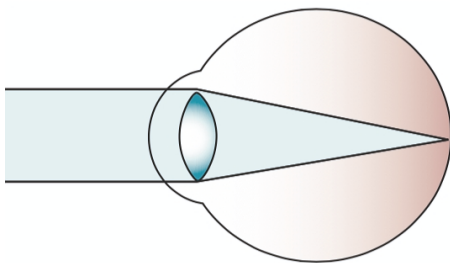
Nærsynethed kendetegnes ved, at øjet bliver for langt i forhold til lysets brydning i øjet. Herved sker billeddannelsen foran øjets nethinde, hvilket fører til et sløret syn på afstand. Normalt vokser øjets længde indtil 15-20-årsalderen, men hos nærsynede er denne længdevækst unormal stor. Jo længere øjet bliver, desto mere nærsynet bliver man, og derved bliver risikoen for synstruende komplikationer også større.

Formålet med behandlingen for nærsynethed er at bremse øjets længdevækst. Derfor skal behandlingen iværksættes i barndommen, mens øjet vokser. Når øjet ikke vokser mere, kan behandlingen stoppes.

Lysets brydning gennem øjet hos en nærsynet. Øjet er for langt i forhold til brydningen af lyset. Illustreret på billedet nedenfor.



Nedenfor ses lysets brydning gennem et normalt øje.



Behandlingsmuligheder

Der tilbydes to behandlinger på Øjenafdelingen, Vejle Sygehus. Den ene er en behandling med dråber, og den anden er en behandling med en kontaktlinse, en såkaldt natlinse.

Øjendråber

Der behandles med stoffet Atropin. Behandlingen gives som én øjendråbe én gang om dagen. Atropin har i asiatiske studier vist, at kunne bremse udviklingen af nærsynethed. Man ved ikke præcis, hvordan Atropin bremser udviklingen af nærsynethed. Man ved dog, at Atropin samtidig udvider pupillen en lille smule, hvilket kan medføre behov for solbriller på solrige dage. Desuden kan Atropin nedsætte øjets evne til at stille skarpt på nære afstande. Det kan føre til sløret syn ved læsning, brug af tablet mm. Hvis der opstår gener, kan det afhjælpes med briller med glidende overgang.

Natlinser

Natlinser er kontaktlinser, man tager på ved sengetid og sover med om natten. Linsen fjernes næste morgen, når man vågner. Hvis man som nærsynet har en brillestyrke op til minus 5,50, og man bruger natlinser, kan man forvente at se godt om dagen uden brille eller anden

linse. Natlinsen er lavet af hård plast. Det betyder, at man kan mærke linsen, når den sættes. Derfor er der en tilvænningsperiode, når man begynder at bruge natlinser. Efterhånden vil man mærke linsen mindre og mindre. Når øjet er lukket mærkes linsen ikke så meget, og det er derfor som regel ikke et problem at falde i søvn med linserne på.

Der er lavet et dansk studie, som har vist, at udviklingen af nærsynethed kan bremses med 59 % hos dem, der bruger natlinser i forhold til dem, der bruger briller. Under behandlingen kan man derfor forvente, at øjet fortsat vil vokse, men med en mindre hastighed.

Ved brug af natlinser er der en lille risiko for betændelse af hornhinden. Ved at overholde alle anvisninger med hensyn til brug og hygiejne kan risikoen nedsættes.

Specialdesignet brille

Der er udviklet specialdesignede briller til at bremse udviklingen af nærsynethed. Brillen adskiller sig fra almindelige briller i den måde lyset brydes på i brillen. Når man har brillen på ligner den alle andre briller. Der er nogle få studier på verdensplan, der har undersøgt effekten af

denne type brille og resultaterne er lovende. Vi afventer resultater på et igangværende studie af brillen på danske børn.

Betaling og kontroller

Behandlingerne for nærsynethed skal man selv betale for. Prisen på både Atropin dråber og natlinser kan variere lidt fra udbyder til udbyder.

Atropin

Øjenlægen laver recept på dråberne. Dråberne hentes på et aftalt apotek og betales ved afhentning. Idet dråberne først skal fremstilles efter recepten er lavet, vil der gå ca. 1 uge, før man kan hente dråberne.

Natlinser

Recepten på natlinser udleveres på Øjenafdelingen, Vejle Sygehus i form af et USB-stik samt en oversigt over, hvilke optikere der forhandler natlinser. Når USB-stikket afleveres hos en af disse optikere, bestiller optikeren linserne. Efter ca. 3 uger vil natlinserne være klar til afhentning hos optikeren. Betalingen foregår hos optikeren. Der vil være et opstartsgebyr samt en månedlig abonnementspris, der inkluderer væsker og 1 ekstra linse, i tilfælde af, at en linse knækker eller bortkommer. De

afhentede natlinser medbringes til Øjenafdelingen, Vejle Sygehus, hvor behandlingen opstartes og kontrolleres. Natlinsebehandling kræver en del kontroller for hele tiden at sikre, at natlinserne passer og giver den ønskede effekt. Der vil således være et udleveringsbesøg samt kontroller på dag 3, dag 7, efter 1 måned og efter 3 måneder. Linserne skal skiftes 1 gang per år. Hvis natlinsen størrelse, styrke eller andet skal ændret aftales ekstra kontroller.

Specialdesignede briller

I skal selv bestille og købe brillen hos en lokal optiker, evt. ud fra en brillerecept som vi har lavet til jer.

Vejle Sygehus
Øjenafdelingen, A610
Beriderbakken 4
7100 Vejle
Tlf. 7940 5000
www.vejlesygehus.dk