

Til patienter og pårørende

Polering af hornhinden med diamantbor



Øjenafdelingen A630 / A530

Polering af hornhinden med diamantbor

I denne pjece vil vi forsøge at besvare nogle af de spørgsmål, du kan have i forbindelse med din operation. Pjecen indeholder generel information, der supplerer din samtale med læger og sygeplejersker.

Baggrund for behandlingen

Erhvervede eller arvelige tilstande i hornhindens øverste cellelag (epithelet) kan medføre, at epithelet let beskadiges/bryder op. Synet kan derved påvirkes. Man kan i disse tilfælde foretage en operation, hvor man fjerner epithelet, og polerer hornhinden let med et diamantbor. Epithelet vil efterfølgende gendannes som et fint og regelmæssigt væv.

På operationsdagen

Før operationen

Om morgenen på operationsdagen skal du vaske dit ansigt, så det er rent. Undlad at tage make-up på.

Du skal ikke faste til operationen.

Du skal regne med, at hele forløbet på Øjenafdelingen tager ca. 2 timer. Du bliver tilbudt smertestillende og beroligende medicin.

Operationen

Under operationen ligger du på ryggen. Der er mulighed for at få støtte af forskellige puder.

Du bliver dryppet med bedøvende dråber.

Sygeplejersken renser din hud og lægger en steril afdækning på. Dit øje holdes åbent med en lille bøjle. Vi løfter afdækningen væk fra næse og mund, så den ikke gererer vejrtrækningen.

Under selve operationen vil du kunne mærke berøring, men ikke smerter. Du vil ikke kunne se operationen, da den foregår på tæt hold.

Ved operationens afslutning får du lagt en kontaktlinse på øjet. Det gør vi for at mindske dine smerter i øjet efter operationen samt for at sikre, at det nye epitel forankres. Kontaktlinsen skal som hovedregel blive i øjet i 1 måned.

Efter operationen

Efter operationen får du en klap på, som du må fjerne efter 3-4 timer, hvor bedøvelsen ikke virker længere. Du må tage hjem umiddelbart efter operationen. Du må ikke selv køre hjem.

Gener, du kan opleve efter operationen

- Smerter i øjet indtil epitelet på hornhinden er gendannet. Det tager som regel 1-2 dage, men i nogle tilfælde tager det længere tid. Smerterne kan afhjælpes med de ordinerede øjendråber, Voltabak - se næste side. Derudover kan du bruge tbl. Paracetamol og tbl. Ibuprofen, som kan købes i håndkøb på apoteket. Følg anvisningen på pakken.
- Grusfornemmelse i øjet de første par dage.
- Synet vil oftest være let sløret i 1-3 måneder efter operationen, indtil det nye epithel er gendannet.

Efter operationen

Øjendrypning

Du skal starte øjendrypningen, når du fjerner klappen 3-4 timer efter operationen. Det er vigtigt, at du vasker dine hænder, før du drypper dit øje.

Du skal dryppe med:

Tobradex 1 dråbe 4 gange dagligt
(mod irritation og betændelse)

Voltabak efter behov, højst 4 gange dagligt i 3 dage
(virker smertestillende)

Som regel skal man dryppe øjet i den første måned efter operationen, eller til kontaktlinsen tages ud.

Efter operationen

Forholdsregler

- De første dage efter operationen bør du ikke gå i svømmehal og bade i havet.
- Du må gerne gå i brusebad.
- Du kan sædvanligvis gå på arbejde igen efter 3-4 dage.
- Du må køre bil igen, når synet er stabilt. Øjenlægen vil vurdere dit syn, når du møder til kontrol.

Kontrol

Du skal møde til kontrol på Øjenafdelingen ca. 1 uge og 1 måned efter operationen, med mindre lægen informerer dig om andet.

Komplikationer

Der er en lille risiko for betændelse i hornhinden efter operationen.

Du skal være opmærksom på følgende efter operationen:

- Hvis smerterne ikke aftager efter et par dage, eller smerterne tiltager.
- Hvis øjet bliver mere rødt.
- Hvis synet bliver mere sløret, efter at det har været i bedring.

Hvis du oplever ovenstående, skal du kontakte Øjenafdelingen.

Sådan kommer du i kontakt med os

Hverdage kl. 8 - 15:

Telefon 79406450

Hvis du får brug for akut hjælp efter kl. 15 eller i weekenden, kan du ringe til omstillingen:

Telefon 79405000

På hverdage efter kl.15 vil du blive stillet om til vagthavende øjenlæge på Vejle Sygehus.

I weekenden vil du blive stillet om til Øjenafdelingen på Odense Universitetshospital.

Vejle Sygehus
Øjenafdelingen
Beriderbakken 4. 7100 Vejle
Tlf. 7940 6450
oejenafdelingen@rsyd.dk
www.vejlesygehus.dk

Indtast web adresse