

Til patienter og pårørende

Operation for hængende øjenlåg

Ptose



Øjenafdelingen A630 / A530

Operation for hængende øjenlåg

I denne pjece vil vi forsøge at besvare nogle af de spørgsmål, du kan have i forbindelse med din operation. Pjecen indeholder generel information, der supplerer din samtale med læger og sygeplejersker i Øjenafdelingen.

Baggrund for operationen

Nogle mennesker er født med hængende øjenlåg, og andre får det, når de bliver ældre. Hængende øjenlåg kan gøre det svært at åbne øjnene helt og se ud af øjnene uden at skulle anstrenge sig. Måske bliver ens udseende også påvirket af de hængende øjenlåg.

Du bliver tilbudt en operation, hvis lægen vurderer, at du kan have gavn af operationen.

Ved operationen forkortes den muskel, der løfter det øvre øjenlåg. Hvis der er overskud af hud, fjernes det ved samme operation.

Formålet med operationen

- At synet ikke er generet af de hængende øjenlåg.
- At opnå et så pænt kosmetisk resultat som muligt

Forundersøgelsen

Du skal regne med, at hele forløbet varer ca. 2 timer.

Husk at medbringe

- Briller
- Oplysningsskemaet, som du har fået tilsendt.

Sygeplejersken måler dit syn og taler med dig om dit forløb i forbindelse med operationen.

Du bliver undersøgt af en læge, og I vil sammen tage beslutning om eventuel operation af dine øjenlåg.

Blodfortyndende medicin

Du skal kun holde pause med din blodfortyndende medicin, hvis lægen aftaler det med dig.

Operationstid

Du vil enten få en tid til operation med hjem eller få den tilsendt senere.

På operationsdagen

Du skal regne med, at forløbet på operationsdagen varer ca. 2 - 3 timer. Du skal ikke faste til operationen.

Kosmetik

Du må ikke have makeup på, når du møder til operation. Mascara skal være omhyggeligt afrenset.

Forberedelse til operation

Sygeplejersken taler med dig om forløbet på operationsdagen og om forløbet efter operationen. Inden operationen bliver du tilbudt smertestillende og eventuelt afslappende medicin.

Selve operationen

Under operationen ligger du på ryggen. Der er mulighed for at få støtte af forskellige puder.

Operationen foregår i lokalbedøvelse. Ved hjælp af en tynd kanyle får du sprøjtet lokalbedøvelse ind under huden. Bedøvelsen kan spænde og gøre ondt, men generne vil hurtigt fortage sig.

Sygeplejersken renser din hud, og lægger en steril afdækning på. Afdækningen løftes væk fra næse og mund, så den ikke generer vejrtrækningen.

Under operationen vil du kunne mærke en berøring af huden.

Efter operationen

Forholdsregler

- Vi anbefaler, at du ikke selv kører hjem efter operationen.
- Vi anbefaler, at du holder dig i ro resten af operationsdagen.
- Du må gerne tage brusebad, men undgå at få vand på såret det 1. døgn.
- Du skal undgå at bukke dig ned de første 3 dage.
- Hovedet bør være lejret højt om natten de første 3 dage.
- Du bør undlade at gå i svømmehal og bade i havet 14 dage efter operationen.
- Undlad at bruge øjenmakeup til efter trådene er fjernet, og huden er helet igen.
- Har du hårdt fysisk arbejde eller arbejder i meget støvet miljø, kan sygemelding være nødvendig.
- Ved fysisk belastende fritidsaktiviteter kan det også være nødvendigt med en pause.
- Du skal vide, at rygning forsinker sårhelingen og giver større risiko for infektioner.
- Generelt er det ikke nødvendigt med ændring i din normale livsførelse.

Efter operationen

Rensning af øjenomgivelserne

Det er godt forsigtigt at rense såret dagligt. Du bør dog undlade at rense såret det 1. døgn efter operationen. Til at rense såret kan du bruge rent vat/vatpind med vand fra vandhanen.

Vi anbefaler, at du smører såret med Neutral Øjensalve 2 gange om dagen, indtil trådene skal fjernes. Salven blødgør trådene og vil mindske generne, når trådene skal fjernes.

Neutral Øjensalve kan købes uden recept på apoteket.

Kontrol

Du skal til kontrol og have fjernet tråde hos din egen øjenlæge 1 uge efter operationen. Det vil være fint, hvis du bestiller tiden hurtigt, efter at du har fået din tid til operation.

Gener, risici og komplikationer

Smerter

Hvis du får smerter efter operationen, kan du tage smertestillende tablet Paracetamol efter anvisning på pakken.

Blødning

Det er normalt, at det bløder lidt fra såret det første døgn. Hvis det bløder, skal du holde med et let tryk på såret med et rent gazestykke (eller noget andet rent) i mindst 5 minutter uden af løfte gazestykket.

En større blødning omkring eller bag øjet er sjælden. Hvis blødningen er vedvarende efter tryk på såret, eller hvis blødningen påvirker dit syn, skal du kontakte Øjenafdelingen på telefonnummeret, som du finder sidst i pjecen.

Misfarvning af huden

I dagene efter operationen vil øjenomgivelserne i varierende grad være misfarvede og hævede. Det vil oftest forsvinde i løbet af 1 - 2 uger, men i nogle tilfælde kan det vare længere tid.

Gener, risici og komplikationer

Øjenlågets bevægelighed

Øjenlågets bevægelighed kan ikke forbedres ved operationen. Derfor vil det øvre øjenlåg ofte ikke følge helt med, når man ser nedad, og måske kan øjet ikke lukkes helt, når man blinker, eller når man sover. Problemet vil ofte være størst de første uger efter operationen, fordi øjenlågene samtidig kan være hævede.

Det er vigtigt, at øjet holdes fugtigt, når det ikke kan lukkes. Hvis øjet ikke kan lukkes, kan øjet blive tørt og tage skade.

Hvis du har problemer med at lukke dit øje, skal du bruge **Neutral Øjensalve i øjet mindst 2 gange dagligt** (om morgenen og før du skal sove).

Salven vil sløre dit syn, og du må ikke bruge salven, inden du skal køre bil.

Hvis du eller din pårørende ikke kan smøre med salven, kan vi bestille en hjemmesygeplejerske til at gøre det for dig.

Infektion

Infektion er sjælden og kan som regel behandles med antibiotika. Symptomer på infektion er rødme, hævelse, smerter og dannelse af pus. Hvis du oplever symptomer på infektion, skal du kontakte Øjenafdelingen.

Operationsresultatet

Øjenlågets niveau

Det er ikke altid muligt at give de to øjenlåg det samme niveau på begge øjne. Der kan blive en lille sideforskel.

Øjenlågets facon

Det er ikke altid muligt at opnå samme facon på det opererede øjenlåg, som på det andet øjenlåg.

Dannelse af ar

Efter operationen kommer der et lille ar i huden på øjenlåget. Øjenlågene heler oftest pænt.

Det færdige resultat

Der kan gå op til 6 måneder, før resultatet af operationen kan betragtes som færdigt.

Den muskel, som løfter øjenlåget, bliver nogle gange længere med tiden, og øjenlåget kan begynde at hænge igen. Det kan derfor være nødvendigt at foretage endnu en operation.

Sådan kommer du i kontakt med os

Hverdage kl. 8 - 15:

Telefon 7940 6450

Hvis du får akut brug for hjælp efter kl. 15 eller i weekenden, kan du ringe til omstillingen:

Telefon 7940 5000

På hverdage efter kl. 15 vil du blive stillet om til vagthavende øjenlæge på Vejle Sygehus.

I weekenden vil du blive stillet om til Øjenafdelingen på Odense Universitetshospital.

Vejle Sygehus
Øjenafdelingen
Beriderbakken 4 . 7100 Vejle
Tlf. 7940 6450
oejenafdelingen@rsyd.dk
www.vejlesygehus.dk