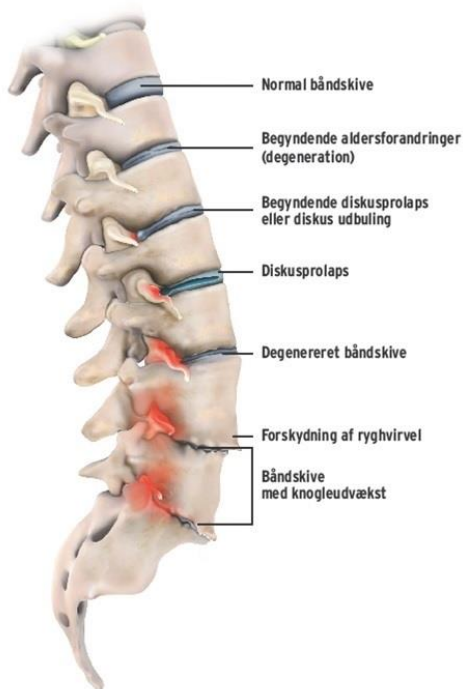


Spinalstenose

Årsager og symptomer

Du har en spinalstenose. Det er en tilstand, hvor en forsnævring i ryggen klemmer nerverne ned til benene. Det skyldes ofte forandringer i ryggen, der kommer med alderen.



Om spinalstenose

I lænden er der 5 ryghvirvler, som danner en kanal omkring nerverne (rygmarvskanalen). Mellem hver hvirvel er der en bruskskive, som kaldes en diskus. Bruskskiverne gør, at vi kan bevæge ryggen.

Med alderen forandrer rygsøjlen sig ofte ved, at:

- bruskskiverne bliver tyndere
- bruskskiverne bliver mere stive
- der kan vokse mere knoglevæv på ryghvirvlerne
- rygsøjlets ledbånd bliver fortykkede.

Arvelige forhold gør, at ryggen hos nogle mennesker forandrer sig mere end hos andre.

Forandringerne kan gøre rygmarvskanalen snæver. Hvis forandringerne bliver for store, kan nerverne ned til benene blive klemte. Det kaldes for spinalstenose.

Symptomer

Der er forskellige symptomer på spinalstenose og det er ikke sikkert, at du oplever alle symptomer. Dine symptomer er typisk værst, når du står og går. Dine smerter bliver typisk mindre, når du sidder, ligger med benene bøjed eller går foroverbøjet.

Almindelige symptomer på spinalstenose:

- Nedsat styrke i benene, så du kan have svært ved at gå
- Smerter i benene
- Smerter i ryggen
- Ændret følesans i huden på benet
- Prikken, snurren og summen i benet.

Reager på særlige symptomer

Der er en række symptomer, som du skal være opmærksom på og reagere på straks. Kontakt os eller lægevagten, hvis du oplever:

- problemer med at komme af med urin
- problemer med at holde på afføring
- føleforstyrrelser i skridtet
- ændret følesans på indersiden af lårene
- nedsat styrke i benene, som tiltager.

Hvis du oplever disse symptomer, skal du altid reagere med det samme – også selvom dine smerter i

Rygcenter Syddanmark

benet forsvinder.

Hvis du har et eller flere af disse symptomer, skal du kontakte Rygcenter Syddanmark på 76 36 14 00. Uden for vores åbningstider, skal du kontakte lægevagten.

Kontakt

Rygcenter Syddanmark
Sygehusvej 24
6000 Kolding
76 36 14 00
