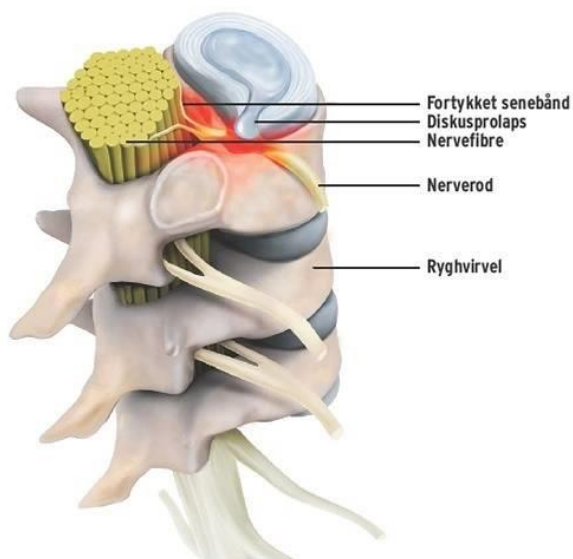


Diskusprolaps i lænden

Årsager og symptomer

En diskusprolaps er en forandring af en bruskskive i ryggen.



Om en diskusprolaps

I lænden er der 5 ryghvirvler. Mellem hver hvirvel er der en bruskskive, som kaldes en diskus. Bruskskiverne gør, at vi kan bevæge ryggen.

Bruskskivens kerne er blød. Hvis bruskskiven revner, kan noget af kernen blive presset ud og trykke på nerverne, der går ned i benene. Det kaldes for en diskusprolaps. Det er helt normalt, at bruskskiverne forandrer sig, når vi bliver ældre.

Mange mennesker oplever at få en diskusprolaps, og den kan opstå i alle aldre. Forandringerne vil i 80 % af tilfældene skyldes arvelige forhold. Rygning, overvægt og uhensigtsmæssige belastninger kan muligvis også have en indflydelse.

Symptomer

Der er forskellige symptomer på en diskusprolaps. Det er ikke sikkert, at du oplever alle symptomer.

Almindelige symptomer på en diskusprolaps i lænden:

- Smerter i benet
- Smerter i lænden og/eller balden, som stråler ned i benet
- Ændret følesans i huden på benet
- Prikken, snurren og summen i benet
- Nedsat styrke i benet, så du fx har svært ved at gå på tæer eller hæle.

Reager straks på særlige symptomer

Der er en række symptomer, som du skal være opmærksom på og reagere på straks. Kontakt os eller lægevagten, hvis du oplever:

- problemer med at komme af med urin
- problemer med at holde på afføring
- føleforstyrrelser i skridtet
- ændret følesans på indersiden af lårene
- nyopstået eller tiltagende nedsat styrke i benet.

Hvis du oplever disse symptomer, skal du altid reagere med det samme – også selvom dine smerter i benet forsvinder.

Hvis du oplever et eller flere af disse symptomer, skal du ringe til Rygcenter Syddanmark på 76 36 14 00. Uden for Rygcenter Syddanmarks åbningstider, skal du kontakte lægevagten.

Rygcenter Syddanmark

Kontakt

Rygcenter Syddanmark

Sygehusvej 24

6000 Kolding

76 36 14 00
