

Behandling med donorafføring

Fæces Mikrobiota Transplantation (FMT)

Du skal behandles med donorafføring.

Målet med at behandle dig med tarmbakterier fra en rask person er at forebygge gentagne infektioner med bakterien *Clostridioides difficile*. Symptomer på denne tarminfektion er især diarré.

Behandlingen består af kapsler med dobbelt membran, som først bliver udløst i tyndtarmen.

Sådan forbereder du dig

Det er vigtigt, at du forbereder dig inden behandlingen. Nogle forberedelser er afgørende for, om vi kan behandle dig. Kontakt os altid, hvis du er i tvivl.

Antibiotika

Du skal have antibiotika 7-10 dage før din behandling med donorafføring. Vi udleverer antibiotika til dig i ambulatoriet, samtidig med at du får din tid til behandling.

Du skal tage den sidste kapsel antibiotika kl. 22.00 om aftenen dagen før behandlingen med donorafføring.

Faste

Du skal faste før behandlingen. Det betyder:

- 6 timer før behandlingen skal du stoppe med at spise al mad, mælkeprodukter, juice med frugt-kød og smoothie. Drik heller ikke mælk i din kaffe eller te.
- 2 timer før behandlingen skal du stoppe med at drikke alle væsker.

Hvis du ikke har fastet, bliver din behandling udsat eller aflyst.

Medicin

Du må tage din sædvanlige morgenmedicin minimum 2 timer før behandlingen. Hvis du har sukkersyge og tager insulin, skal du vente med at tage det til efter behandlingen.

På sygehuset

Når du møder hos os til behandlingen, vil du starte med at få en tablet, der modvirker kvalme. Tabletten får din mavesæk til at tømme sig hurtigere. Det gør, at kapslerne med donorafføring, som du skal tage bagefter, kommer hurtigere ud i tyndtarmen.

Det er nødvendigt, at du ikke kaster op, og at du kan sluge kapslerne, for at vi kan give dig behandlingen.

Sådan foregår behandlingen

Når du har taget den kvalmestillende tablet, skal du vente cirka 15 minutter.

Herefter skal du i løbet af de næste 30 minutter tage i alt 20-30 kapsler med donorafføring.

Du skal sluge kapslerne sammen med drikkevarer med lav pH-værdi som fx æblejuice eller cola. Det sikrer, at kapslerne først bliver opløst, når de kommer ud i tyndtarmen.

Kapslerne med donorafføring er hvide og har ingen smag. De har været opbevaret på frost, men er op-tøede og har stuetemperatur, når du skal tage dem.

Medicinsk Afdeling

Efter behandlingen

Du skal blive siddende hos os i 30 minutter efter behandlingen, så vi kan sikre os, at du har det godt, inden du går hjem.

Du må ikke spise i 1 time efter, du har fået den sidste kapsel. Herefter må du spise, som du plejer.

Når du kommer hjem

Du skal ikke tage antibiotika efter behandlingen med donorafføring.

I de første par dage efter behandlingen kan du opleve forbigående kvalme, ubehag og rumlen i maven. Du kan også få smerter i maven og ændringer i dit afføringsmønster. Det er som regel tegn på, at behandlingen virker.

Efter et stykke tid kan du forvente, at behandlingen betyder, at du får færre afføringer og mindre eller slet ingen diarré.

Reager på symptomer

Hvis du føler dig syg med influenzalignende symptomer som fx feber og hovedpine, skal du ringe til os eller lægevagten.

Det videre forløb

Vi ringer til dig cirka 14 dage efter behandlingen for at følge op på, hvordan behandlingen har virket, og om din diarré er stoppet.

Kontakt

Medicinsk Afdeling

Beriderbakken 4

7100 Vejle

Gastroenterologisk Ambulatorium

79 40 63 45 (Vejle)

Mave-Tarmsygdomme, Medicinsk Ambulatorium

76 36 33 05 (Kolding)