

Kriterier for udskrivelse

Efter operation

Du er blevet opereret i ryggen. Du bliver i udgangspunktet udskrevet, når:

- du selv kan komme i og ud af sengen
- du kan gå 50 meter med eller uden gangredskab
- du selv kan tage tøj af og på
- du selv kan gå på toilettet
- du selv kan klare personlig hygiejne
- du selv kan spise og drikke, som du plejer, eller der alternativt er lagt en plan for din kost
- du tisser normalt, eller der er lagt en plan for behandling
- din mave fungerer, eller der er lagt en plan for behandling af forstoppelsen
- du kender planen for din smertebehandling, har fået et medicinskema og eventuelt et skema for udtrapning af medicin
- vi har kontrolleret operationssåret eller plastrer over dit operationssår
- du er vejledt i daglige aktiviteter efter udskrivelsen
- vi i fællesskab har taget stilling til, om du har behov for hjælpemidler
- du er instrueret i et træningsprogram, du skal lave hjemme
- vi i fællesskab har vurderet dit behov for genoptræning og har lagt en plan for din videre træning
- du er blevet undersøgt af en læge
- du har haft en udskrivelsessamtale.

Kontakt

Rygcenter Syddanmark
Sygehusvej 24
6000 Kolding
76 36 14 00