

Til patienter og pårørende

Dryp selv - med større held

Sådan drypper du selv dine øjne



Øjenafdelingen A610/A630

Hvis du selv drypper dine øjne



Det er vigtigt, at du vasker dine hænder, før du drypper dine øjne. Mens du drypper kan vi anbefale, at du sidder ned med hovedet bøjet bagover, står foran et spejl eller ligger ned.

Når du skal dryppe dine øjne viser vi her 2 metoder du kan vælge.

Metode 1:

- Hold flasken på afstand af øjet og øjenvipper
- Støt hånden på panden
- Træk ned i nederste øjenlåg og kig op i loftet med begge øjne
- Tryk en dråbe ud, så den rammer øjet eller i folden
- Luk øjnene i ca. 2 minutter

Hvis du selv drypper dine øjne



Metode 2:

- Træk ned i kinden med den knyttede hånd
- Støt hånden med dråbeflasken på den knyttede hånd
- Kig op i loftet med begge øjne
- Tryk en dråbe ud - så den rammer øjet eller folden
- Luk øjnene i ca. 2 minutter

Hvis du har én til at hjælpe



- Bøj hovedet godt bagover
- Kig op i loftet
- Din hjælper skal trække ned i dit nederste øjenlåg og holde flasken et par centimeter over øjet
- En dråbe trykkes derefter ud, så den rammer folden
- Luk øjnene i ca. 2 minutter

Undgå bivirkninger fra dråberne

Du kan undgå bivirkninger og bitter smag fra øjendråberne ved at afklemme tårekanalerne. Tryk en ren pegefinger i øjenkrogen ind mod næsen i 1 - 2 minutter. Undgå at trykke på selve øjet. Øjet holdes lukket imens. For at undgå hudirritation kan du tørre overskydende dråber på huden af med en ren serviet.

OBS!

Hvis du er opereret i dit øje f. eks. for grå eller grøn stær, må du ikke bruge metoden med at afklemme tårekanalerne. Det er for at undgå infektion og for ikke at komme til at trykke på dit nyopererede øje.



Efter øjendrypningen

Øjendråber kan sætte sig i øjenvipperne og være grobund for bakterier.

Du kan efter behov vaske øjenvipper og øjenomgivelser med rent vat eller lignende opvredet i vand fra vandhanen.

Vær opmærksom på ikke at gnide og trykke for hårdt.

Hvis du vil vide mere

Du kan eventuelt have glæde af følgende netadresser:

Øjenafdelingen, Vejle Sygehus
www.sygehuslillebaelt.dk/vm257732

Patienthåndbogen
www.sundhed.dk/borger/sygdomme-a-aa/

Værn om Synet
www.vos.dk

Vejle Sygehus
Øjenafdelingen
Beriderbakken 4. 7100 Vejle
Tlf. 7940 5000
oejenafdelingen@rsyd.dk
www.vejlesygehus.dk

A630 / A610

Sådan kommer du i kontakt med os

Hverdage kl. 8 - 15:
Telefon 7940 6450

Hvis du får akut brug for hjælp efter kl. 15 eller i weekenden, kan du ringe til omstillingen på Vejle Sygehus:
Telefon 7940 5000

På hverdage efter kl. 15 vil du blive stillet om til vagthavende øjenlæge på Vejle Sygehus

I weekenden vil du blive stillet om til Øjenafdelingen på Odense Universitetshospital