

Operation af overrevet bicepssene i albuen

Du har fået overrevet bicepssenen i din albue og skal derfor opereres. Ved operationen sætter vi senen fast til underarmens knogle.

Selve operationen varer cirka 1 time. Du skal forvente, at hele dit besøg varer 4-6 timer med ventetid før og efter operationen.

Sådan forbereder du dig

Det er vigtigt, at du forbereder dig inden operationen. Nogle forberedelser er afgørende for, om vi kan operere dig, mens andre har betydning for dit videre forløb. Kontakt os altid, hvis du er i tvivl.

Faste

Du skal faste før operationen. Det betyder:

- 6 timer før operationen skal du stoppe med at spise al mad, mælkeprodukter, juice med frugt-kød og smoothie. Drik heller ikke mælk i din kaffe/te.
- 2 timer før operationen skal du stoppe med at drikke alle væsker. Vi anbefaler, at det sidste, du drikker, indeholder sukker. Det kan gøre, at du har det bedre efter operationen.

Hvis du har mad eller væske i maven, når du er bedøvet, kan det glide op af mavesækken og ned i lungerne, fordi alle muskler slapper af. Det kan give alvorlige komplikationer. Hvis du ikke har fastet, bliver din operation udsat eller aflyst.

Medicin

Du skal tage den medicin, du plejer, medmindre vi

har aftalt andet med dig ved forundersøgelsen inden operationen.

Hvis du har diabetes og bruger insulinpumpe, skal du fortsætte med pumpens faste basalindstillinger. Hvis du får tabletter eller indsprøjtninger mod diabetes, skal du holde pause med medicinen op til operationen, som vi har aftalt ved forundersøgelsen.

Begynder du på ny medicin efter forundersøgelsen, eller har du spørgsmål, skal du kontakte os. Tag din vanlige medicin med på sygehuset.

2 timer før operationen skal du tage 2 tabletter paracetamol 500 mg (fx Panodil, Pinex eller Pamol). Tag også 1 tablet ibuprofen 400 mg (fx Iprex, Ibumetin), hvis du tåler det.

Kontakt os, hvis du har sår, rifter eller tegn på sygdom

Når du skal opereres, må du ikke have sår, bumser, insektstik, eksem eller rifter på skulderen. Resten af din krop skal være fri for betændte sår eller bylder. Sår eller andet på huden øger risikoen for infektion, og i nogle tilfælde kan vi være nødt til at aflyse operationen.

Du må heller ikke være – eller lige have været – i behandling med antibiotika for fx blærebetændelse eller tandproblemer.

Hvis du bliver forkølet, syg eller får feber, skal du ringe til os på 79 40 57 43.

Ortopædkirurgisk Afdeling

Rygning

Hvis du ryger, anbefaler vi, at du stopper med at ryge mindst 8 uger før operationen, for rygning kan give dig flere komplikationer og problemer med heling af operationssåret. Selv en kortere pause vil være gavnlig.

Gør dig klar til operationen

På operationsdagen skal du:

- undgå at fjerne hår på armen i 1 uge op til operationen
- tage et bad og vaske dig grundigt på armen
- undgå at bruge creme i området, hvor du skal opereres
- undgå make-up og neglelak
- tage rent tøj på, du selv let kan få af og på
- fjerne eventuelle smykker og piercinger
- fjerne kontaktlinser eller tage et etui til dem med på sygehuset.

Forbered din hjemkomst

Du må ikke selv køre hjem eller tage offentlig transport, så du skal arrangere, at nogen henter dig på sygehuset.

De første uger efter operationen kan du have fysiske begrænsninger og brug for hjælp fra en pårørende i det daglige.

På sygehuset

Når du er på sygehuset, sker der meget på kort tid. Vi forsøger at holde dig og dine pårørende godt informeret undervejs, og du er altid velkommen til at stille spørgsmål.

Sådan foregår operationen

Du bliver fuldt bedøvet, så du sover og ikke mærker smerter under operationen. Du får bedøvelsen gennem en blodåre i håndryggen.

I nogle tilfælde giver vi også en nerveblokade i

skulderen for at mindske smerterne efter operationen. Nerveblokaden gives som en indsprøjtning. Armen vil blive følelsesløs og kan ikke bruges i 10-20 timer. Vi aftaler med dig på operationsdagen, om en nerveblokade er relevant for dig.

Når bedøvelsen virker, laver vi et snit i albuefuren og ind til underarmen. Vi sætter små ankre med tråd fast i knoglen, så bicepssenen kan syes fast hertil. Du får forebyggende antibiotika under operationen. Til sidst lukkes såret med tråde, og du får plaster på.

Operationens resultat

Du skal være opmærksom på, at der i op til 12 måneder efter operationen kan være mulighed for forbedring af operationens resultat.

Mulige komplikationer

Ved alle operationer er der risiko for komplikationer. Sjældne komplikationer er:

- skader på blodkar, brusk eller nerver
- at der går betændelse i operationssåret
- at der opstår en blodprop.

Efter operationen

Efter operationen bliver du kørt på opvågningsafsnittet, hvor du skal være, indtil vi er sikre på, at du har det godt.

Nogle oplever at have kvalme og kaste op efter bedøvelsen. Du får medicin mod smerter og kvalme, hvis du har behov for det. Fortæl os gerne, hvis du tidligere har oplevet at få kvalme efter bedøvelse, så vi kan give dig noget kvalmestillende medicin forebyggende inden operationen.

Du bliver udskrevet senere på dagen, når du er klar til det.

Ortopædkirurgisk Afdeling

Når du kommer hjem

Inden du skal hjem, taler vi med dig om, hvad du skal være særligt opmærksom på. Det har betydning for, hvor godt du kommer dig i tiden efter.

Forholdsregler de første 24 timer

Når du har været bedøvet, gælder der nogle regler for dig de første 24 timer, da du kan være påvirket af bedøvelsen. Vær opmærksom på, at du:

- har en person, du kan ringe til, hvis du har brug for hjælp
- ikke må køre bil eller andre køretøjer
- ikke må betjene maskiner.

Sygemelding

Du skal forvente at være sygemeldt efter operationen, hvis du er i arbejde. Sygemeldingens længde afhænger af, hvilket arbejde du har, og hvordan din albue har det.

Hvis du har et lettere fysisk arbejde, kan du ofte begynde at arbejde 6-8 uger efter operationen. Hvis du har et hårdt fysisk arbejde, kan du ofte begynde at arbejde efter 3 måneder eller mere. Det taler vi med dig om efter operationen.

Vent med at køre bil

Du må ikke køre bil i 4 uger efter operationen. Du må først køre igen, når du kan holde forsvarligt på rattet og ikke får stærk smertestillende medicin.

Vent med sport

I tiden efter operationen må du ikke dyrke sport. Du må tidligst begynde at dyrke sport efter 6 måneder.

Kontakt

Ortopædkirurgisk Afdeling
Beriderbakken 4
7100 Vejle
Ortopædkirurgisk Dagafsnit
79 40 57 43