

Organkirurgi

Operation for hårcyster

Bascoms kløft-løft (cleft lift) operation

Du skal opereres for hårcyster (pilonidalcyster). En hårcyste er ét eller flere huller i kløften mellem balderne, der væsker og irriterer. Operationen kan fjerne usundt væv og mindske dine smerter.

Sådan forbereder du dig

Det er vigtigt, at du forbereder dig inden operationen. Nogle forberedelser er afgørende for, om vi kan operere dig, mens andre har betydning for dit videre forløb. Kontakt os altid, hvis du er i tvivl.

Kontakt os, hvis du bliver syg

Hvis du bliver forkølet, syg eller får feber, skal du kontakte Organkirurgi på 76 36 23 98.

Gør dig klar til operationen

På operationsdagen skal du:

- tage et bad og vaske dig grundigt i området, hvor du skal opereres
- undgå at bruge creme
- undgå makeup og neglelak
- tage rent tøj på, du selv let kan at få af og på
- fjerne eventuelle smykker og piercinger
- fjerne kontaktlinser eller tage et etui til dem med på sygehuset.

Forbered din hjemkomst

Du må ikke selv køre hjem, så du skal arrangere, at nogen henter dig på sygehuset eller tage offentlig transport hjem.

Medicin

Du skal tage den medicin, du plejer, medmindre vi har aftalt andet med dig ved forundersøgelsen inden

operationen.

Hvis du får tabletter eller indsprøjtninger mod diabetes, skal du holde pause med medicinen op til operationen. Vi taler med dig om det til forundersøgelsen. Har du insulinpumpe, skal du fortsætte med pumpens faste basalindstillinger. Begynder du på ny medicin efter forundersøgelsen, skal du kontakte os på 76 36 23 98.

Sørg for at have let smertestillende medicin (fx Pinex, Pamol eller Panodil) derhjemme, hvis du får brug for det, efter du er blevet udskrevet.

Hvis du tager GLP-1-medicin

Der gælder særlige regler for medicin af typen GLP-1 med indholdsstofferne semaglutid og liraglutid.

Hvis du tager medicin med indholdsstoffet semaglutid som fx Ozempic eller Wegovy én gang om ugen for at tabe dig, skal du holde pause med medicinen 1 uge før operationsdagen.

Hvis du dagligt tager medicin med indholdsstoffet semaglutid som fx Rybelsus for at tabe dig, skal du holde pause på selve operationsdagen. Hvis du dagligt tager medicin med indholdsstoffet liraglutid som fx Saxenda eller Victoza uanset årsag, skal du også holde pause på operationsdagen.

På sygehuset

Når du er på sygehuset, sker der meget på kort tid. Vi forsøger at holde dig og dine pårørende godt informeret undervejs, og du er altid velkommen til at

Organkirurgi

stille spørgsmål.

Sådan foregår operationen

Man bliver normalt bedøvet i ryggen, men nogle har brug for fuld bedøvelse. På operationsdagen taler vi med dig om, hvilken slags bedøvelse der er nødvendig.

Hvis du skal bedøves i ryggen, giver vi dig lokalbedøvende medicin som en indsprøjtning mellem 2 ryghvirvler i lænden. Du er bedøvet fra navleniveau og nedefter og mærker ikke smerter. Nogle kan dog mærke berøring, og det er helt normalt. Du er vågen under operationen, men i nogle tilfælde kan vi give dig afslappende medicin, så du dører lidt hen.

Hvis du skal i fuld bedøvelse, sover du og mærker ikke noget under operationen. Du får bedøvelsen gennem en blodåre i håndryggen. Når bedøvelsen virker, fjerner vi hudstykket på den ene side af revnen mellem ballerne. Herefter syr vi hudkanterne sammen.

Sammensyningen vil være lidt skæv i forhold til kroppens midterlinje, da det giver en bedre heling. Vi syr huden indvendigt, så du skal ikke have fjernet tråde bagefter. Vi lægger en blød elastik eller et andet dræn i såret. Den skal sørge for at væske og eventuelt lidt blod kan komme ud fra såret.

Denne type operation kaldes en Bascoms kløft-løft (cleft lift) operation.

Mulige komplikationer

Komplikationer kan være:

- at der går betændelse i såret
- at du får rødme og ømhed ved såret, eller der kommer væske fra såret
- at såret ikke heler som planlagt.

Kontakt os på 76 36 23 98, hvis du oplever én eller flere af disse komplikationer. Hvis du er i særlig risiko for komplikationer, taler vi med dig om det.

Efter operationen

Vi giver dig en tid i Organkirurgisk Ambulatorium dagen efter operationen. Du skal have trukket den elastik eller drænet vi placerede i såret ved operationen ud. Det tager få sekunder, og det gør ikke ondt.

Når du kommer hjem

Inden du skal hjem, taler vi med dig om, hvad du skal være særligt opmærksom på. Det har betydning for, hvor godt du kommer dig i tiden efter.

Forholdsregler de første 24 timer

Når du har været bedøvet, gælder der nogle regler for dig de første 24 timer, da du kan være påvirket af bedøvelsen. Vær opmærksom på, at du:

- har en person, du kan ringe til, hvis du har brug for hjælp
- ikke må køre bil eller andre køretøjer
- ikke må betjene maskiner.

Sygemelding

Du må gå på arbejde eller i skole igen 24 timer efter operationen.

Vent med sport

I de første 2 uger efter operationen skal du undgå bevægelser, der strækker i huden omkring såret. Du skal:

- undgå pludselige bevægelser, hvor du ikke har fuld kontrol
- være forsigtig, når du skifter mellem liggende, siddende og stående stilling
- være forsigtig ved løft.

Kontakt

Organkirurgi
Sygehusvej 24
6000 Kolding
76 36 23 98 (hverdag kl. 8-15)