

Medicinsk behandling af forandringer på nethinden

Baggrund

Sukkersyge, blodprop i øjet, aldersrelateret maculadegeneration (AMD) og visse andre øjensygdomme kan føre til utæthed af blodkar i øjets nethinde.

De utætte blodkar medfører, at væske og blod siver ud i nethinden. Det er årsagen til, at dit syn er blevet dårligere.

Behandlingen består af indsprøjtninger i øjets glaslegeme med et lægemiddel, anti-VEGF.

Formålet med behandlingen er at mindske eller bremse væksten af nye, utætte blodkar og udsivning af væske og blod i nethinden.

Hvad er fremtidsudsigten for dit syn?

Behandlingen med anti-VEGF kan ikke helbrede din grundsygdom, men vi håber, at behandlingen kan forhindre yderligere synstab.

Vi kan desværre ikke garantere, at behandlingen forhindrer yderligere synstab, men der er grund til at formode, at forløbet vil være værre uden behandling end med behandling.

Forholdsregler før behandlingen

- Du må ikke have feber, øjenbetændelse eller forkølelsessår.

- Du må ikke have make-up på. Mascara skal være omhyggeligt afrenset.

Hvad sker der på behandlingsdagen?

Du får din behandling på en operationsstue, mens du ligger på ryggen på et leje.

Du får dryppet dit øje med bedøvende dråber. Huden omkring øjet bliver desinficeret. Vi holder dit øje åbent med en lille bøjle. Du får indsprøjtningen i det hvide område i øjet.

Hele dit forløb tager ca. 10 minutter, og selve indsprøjtningen tager kun få sekunder.

Det er en sygeplejerske eller en læge, der foretager behandlingen.

Gener efter behandlingen

- Synet kan være sløret.
- Du kan måske se sorte bobler i dit synsfelt i et par dage efter behandlingen. Det skyldes medicinen, der er sprøjtet ind i øjet. Det er ufarligt.
- Øjet kan være rødt på det sted, hvor indsprøjtningen er givet.
- Du kan have grusfornemmelse i øjet det første døgn.

Øjenafdelingen

Forholdsregler efter behandlingen

- Efter behandlingen aftager bedøvelsen gradvist. Derfor skal du være meget forsigtig, hvis du tørrer øjet.
- På grund af risikoen for infektion må du ikke gå i svømmehal, bade i havet, udføre havearbejde eller opholde dig i støvet miljø i 3 dage efter behandlingen.
- Du må ikke bruge øjen-makeup 3 dage efter behandlingen.
- Du må først bruge kontaktlinser 3 dage efter behandlingen.

Behandling og efterkontrol

Som indledning får du typisk 2-4 indsprøjtninger med 4-6 ugers mellemrum. Omtrent 4-8 uger efter indsprøjtningerne skal du igen til undersøgelse med fotografering og skanning af dine nethinder.

Ud fra undersøgelserne vil øjenlægen vurdere, om du har brug for flere indsprøjtninger, eller om vi skal fortsætte med at kontrollere dine øjne.

Ofte er forløbet på Øjenafdelingen langvarigt med behov for flere eller mange indsprøjtninger og kontroller.

Du møder som udgangspunkt ikke øjenlægen ved dine kontroller, men du kan altid bede om en samtale med lægen, hvis du har brug for det. Du er velkommen til at tage en pårørende med til samtalen, hvis det er en hjælp for dig.

Din behandling og kontrol er tilrettelagt individuelt, og derfor kan du opleve, at dit forløb er anderledes end dine medpatienters.

Vi fraråder bilkørsel et døgn efter injektion og 4

timer efter kontrol, da dit syn kan være påvirket.

Grøn stær

Hvis du også har grøn stær, skal du fortsætte dine vanlige kontroller for grøn stær hos din egen øjenlæge.

Risiko ved indsprøjtning i øjet

Der er kun en meget lille risiko ved at indføre en kanyler i øjet. I yderst sjældne tilfælde kan der opstå komplikationer som blødning, infektion, nethindeløsning eller beskadigelse af øjets linse.

Komplikationer kræver ekstra behandling, men fører kun sjældent til varigt synstab.

Du skal kontakte os, hvis du oplever:

- Tiltagende smerter
- Tiltagende rødme
- Tiltagende hævelse
- Aftagende syn, mange lysglimt, "sorte fluer" eller skygger i synsfeltet.

Mere viden

Hvis du har brug for mere viden, kan du finde information på disse sider:

- Øjenafdelingen, Vejle Sygehus
www.sygehuslillebaelt.dk/wm257732
- Patienthåndbogen
www.sundhed.dk/borger/patienthaandbogen
- Øjenforeningen
www.ojenforeningen.dk

Øjenafdelingen

Kontakt

Øjenafdelingen

Beriderbakken 4

7100 Vejle

79 40 64 50 (hverdage kl. 8-15)

79 40 50 00 (uden for åbningstiden ved akut behov
for hjælp)
