

Til patienter og pårørende

Operation for pterygium



Øjenafdelingen A630 / A530

Operation for pterygium

I denne pjece vil vi forsøge at besvare nogle af de spørgsmål, du kan have i forbindelse med din operation. Pjecen indeholder generel information, der supplerer din samtale med læger og sygeplejersker i Øjenafdelingen.

Baggrund for operationen

Hos nogle mennesker vokser øjets slimhinde ind på hornhinden. Tilstanden kaldes pterygium.

Pterygium kan opstå pga. påvirkning fra sollyset.

Pterygium kan give gener som f.eks. rødme, irritation eller nedsættelse af synet, og det kan være nødvendigt at fjerne pterygiet ved en operation.

Operationen fjerner dog ikke den periodevise rødme og irritation i øjet.

Forundersøgelsen

Du skal regne med, at hele forløbet varer ca. 2 timer.

Husk at medbringe dine briller

Sygeplejersken måler dit syn og taler med dig om dit forløb i forbindelse med operationen.

Du bliver undersøgt af en læge, og I vil sammen tage beslutning om eventuel operation.

Operationstid

Du vil enten få en tid til operation med hjem eller få den tilsendt senere.

Husk før operationen

Du kan hente øjendråber på apoteket til brug efter operationen. Vi sender en elektronisk recept til apoteket ved forundersøgelsen.

Det er en god ide at sørge for at have smertestillede tbl. Paracetamol og tbl. Ibuprofen hjemme, hvis du får smerter i dit øje efter operationen.

På operationsdagen

Du skal regne med, at hele forløbet tager 2 - 3 timer. Selve operationen tager ca. 1 time. Du skal ikke faste til operationen.

Kosmetik

Du må ikke have makeup på, når du møder til operation. Mascara skal være omhyggeligt afrenset.

Forberedelse til operation

Sygeplejersken taler med dig om forløbet på operationsdagen og om forløbet efter operationen. Inden operationen vil du blive tilbudt smertestillende og eventuelt afslappende medicin.

Selve operationen

Under operationen ligger du på ryggen. Der er mulighed for at få støtte af forskellige puder.

Sygeplejersken renses din hud, og lægger en steril afdækning på. Dit øje holdes åbent med en lille bøjle. Vi løfter afdækningen væk fra næse og mund, så den ikke generer vejtrækningen.

Operationen foregår i lokalbedøvelse. Vi drypper dit øje med bedøvende dråber, og ved hjælp af en tynd kanyler får du sprøjtet lokalbedøvelse ind under øjets slimhinde. Under operationen vil du kunne mærke berøring, men ikke smerter.

Pterygiet og den del af slimhinden, hvor pterygiet udgår fra, fjernes. Det sted, hvor slimhinden har været, dækkes med slimhinde ved at slimhinden omkring hullet strækkes og syes fast.

Ved operationens afslutning lægges en stor kontaktlinse på øjet for at forebygge smerter.

Efter operationen

Du må tage hjem umiddelbart efter operationen. Du må ikke selv køre hjem.

Du kan opleve følgende gener efter operationen:

- Smerter de første 2-3 dage. Hvis du har smerter, kan du tage tbl. Paracetamol og tbl. Ibuprofen efter anvisning på pakken.
- Irritation og tåreflod de første 2-3 uger
- Øjet kan være rødt i flere måneder.

Forholdsregler efter operationen

- Undgå at gnide i øjet i 2 uger
- Undlad at bruge øjenmakeup i 2 uger
- Du bør undlade at gå i svømmehal og bade i havet i 2 uger.
- Du må gerne tage brusebad.
- Undgå hård fysik aktivitet i 2 uger
- Hvis du har mange gener, kan det være nødvendigt med sygemelding.
- Du aftaler med øjenlægen, hvornår du må køre bil igen.

Efter operationen

Øjendrypning

Du skal begynde at dryppe dit øje, når du kommer hjem efter operation.

Det er vigtigt, at du vasker dine hænder, inden du drypper dit øje.

Du skal dryppe med:

Tobradex x 4 dagligt i 3 uger
(mod irritation og betændelse)

Voltabak efter behov, maks. x 4 dagligt i 3 dage
(mod smerter)

Kontrol

Du skal til kontrol hos din egen øjenlæge 1 uge efter operationen, hvor øjenlægen fjerner kontaktlinsen igen.

Risici og komplikationer

Der er en lille risiko for hornhindebetændelse og infektion efter operationen.

Der er også en lille risiko for, at der kan komme bygningsfejl på øjet efter operation.

Risikoen for, at pterygiet kommer igen, er ca. 10 %.

Du skal være opmærksom på følgende efter operationen:

- Hvis smerterne ikke aftager efter et par dage, eller smerterne tiltager.
- Hvis øjet bliver mere rødt.
- Hvis der kommer pus i øjet.
- Hvis synet bliver mere sløret.

Hvis du oplever ovenstående skal du kontakte Øjenafdelingen.

Sådan kommer du i kontakt med os

Hverdage kl. 8 - 15:

Telefon 7940 6450

Hvis du får akut brug for hjælp efter kl. 15 eller i weekenden, kan du ringe til omstillingen:

Telefon 79405000

På hverdage efter kl. 15 vil du blive stillet om til vagthavende øjenlæge på Vejle Sygehus

I weekenden vil du blive stillet om til Øjenafdelingen på Odense Universitetshospital.



Handwriting practice lines consisting of 20 horizontal lines. Each line is preceded by a small blue dot, serving as a starting point for letter formation. The lines are evenly spaced and span the width of the page.

[illegible]

Vejle Sygehus
Øjenafdelingen
Beriderbakken 4. 7100 Vejle
Tlf. 79 40 64 50
oejenafdelingen@rsyd.dk
www.vejlesygehus.dk