

Behandling med blokade ved halebenet

Du har irritation og/eller smerter ved halebenet. Derfor skal du have en blokade, som er en blanding af lokalbedøvelse og binyrebarkhormon.

Sådan virker medicinen

Lokalbedøvelsen i blokaden virker med det samme, så dine smerter forsvinder eller bliver mindre i 2-4 timer.

Binyrebarkhormonet dæmper irritationen ved halebenet og giver kroppen ro til at bekæmpe irritationen, som giver smerter.

Der kan gå op til 1 uge, før binyrebarkhormonet virker. Nogle patienter kan opleve, at smerterne bliver værre i 3-5 dage efter blokaden.

Blokadens effekt og varighed

Det er meget individuelt, hvor længe og hvor godt blokaden virker. Effekten kan vare fra 2 uger til 3 måneder. Hos nogle har den ingen effekt. Det er oftest nødvendigt med flere blokader. Vi anbefaler, at der går 6 uger mellem hver blokade.

Sådan foregår behandlingen

Du ligger enten på siden eller på maven, når du får blokaden. Nogle gange bruger vi en scanner med ultralyd for at kunne sprøjte blokaden ind det rigtige sted nær halebenet.

Det tager cirka 10 minutter at få lagt blokaden. Du skal forvente, at du kan tage hjem efter 20 minutter.

Bilkørsel

Du må gerne selv køre hjem, hvis du føler dig i stand til at køre forsvarligt.

Bivirkninger

Mulige bivirkninger ved en blokade:

- Betændelse. Der er en lille risiko for at føre bakterier ind med nålen/kanylen.
- Øget svedtendens. Du kan opleve, at du sveder mere end normalt. Det forsvinder senest efter 1 døgn.
- Let hjertebanken eller rødme af kinderne. Det er ufarligt og forsvinder efter 1-2 døgn.
- Uregelmæssig menstruation. Enkelte kvinder oplever, at første menstruation efter behandlingen er uregelmæssig.
- Fordybning i huden. Medicinen kan påvirke fedtet under huden og give en bleg fordybning, som er ufarlig og forsvinder af sig selv.
- Allergisk reaktion. Allergiske reaktioner er meget sjældne.
- Blåt mærke. Hvis nålen rammer et blodkar eller en nerve, kan du få et blåt mærke. Det forsvinder af sig selv.
- Binyrebarkhormon kan medføre en let forbigående stigning af blodsukkeret. Det kan have betydning for diabetikere.

Vær opmærksom på

Der er flere ting, du skal være opmærksom på, når du har fået blokaden.

Rygcenter Syddanmark

Reager på symptomer på betændelse

Det er vigtigt, at du holder øje med området, hvor blokaden er lagt. Du skal reagere, hvis du får ét eller flere af disse symptomer:

- Feber
- Smerter
- Rødme, varme eller hævelse i området, hvor du har fået blokaden.

Hvis du oplever symptomer, skal du ringe til os på 76 36 14 00.

Bevægelse og løft det første døgn

Du må gå, stå og sidde helt naturligt det første døgn efter blokaden. Vi anbefaler, at du ikke:

- træner
- udfører tunge løft.

Smertestillende medicin og ispose

Hvis du oplever smerte, kan det lindres ved at lægge en ispose på området. Du kan også tage smertestillende medicin med paracetamol eller ibuprofen, som kan købes uden recept.

Undgå at tage i svømmehallen

Du bør ikke tage i svømmehallen det første døgn efter blokaden for at undgå bakterier i området, hvor du har fået blokaden.

Kontrol

Du vil blive ringet op 3 uger efter behandlingen, hvor vi følger op på blokadens effekt og den videre plan.

Kontakt

Rygcenter Syddanmark
Sygehusvej 24
6000 Kolding
76 36 14 00