

4

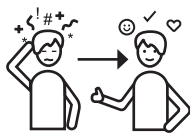
Пакет з психологом



+ Переваги



Допомога
у зміні



Можливість
опрацювання
травми



Робота зі
складними
думками та
почуттями



Розуміння
себе, своїх
проблем та
реакцій



Допомога у
розумінні, що
можна змінити,
а що ні



Простір
для
роздумів

÷ Недоліки



Стабільна
присутність
– бажано
щотижня



Регулярні
вправи між
сесіями



Емоційний
вплив



Менше місця
для обговорення
поточних питань

4 Підтримуючий пакет (консультації з медсестрею)



+ Переваги



Гнучке лікування з фокусом на актуальні потреби



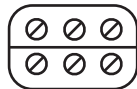
Стратегії для керування думками та почуттями



Простір для обговорення проблем та допомога у їх вирішенні



Допомога у створенні структури у вашому житті



Можливість фокусування на медикаментозному лікуванні

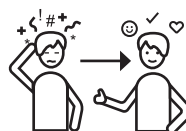


Широкий міждисциплінарний підхід

÷ Недоліки



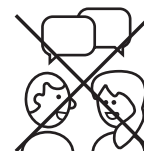
Стабільна присутність кожні 14 днів



Відсутність глибокої роботи з травмами



Потрібно відкрито говорити про проблеми



Відсутність психотерапії

4

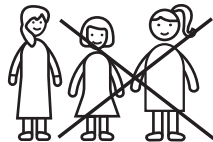
Пакет з лікарем



+ Переваги



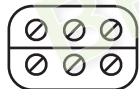
Гнучкий графік з інтервалом 2-4 тижні



Мінімальна кількість лікарів



Короткі консультації та загалом короткий курс



Фокус на медикаментозному лікуванні



Простір для обговорення поточних потреб

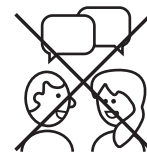


Отримання знань про вашу хворобу

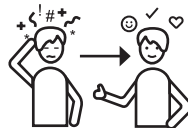
÷ Недоліки



Відсутність глибокого опрацювання проблем



Відсутність психотерапії



Відсутність більш глибокого лікування травм



Невеликі вправи для зміни повсякденного життя

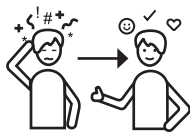
4 Пакет для роботи з травмами (лікар + психолог)



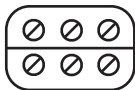
+ Переваги



Комплексна
допомога
різних
спеціалістів



Можливість
опрацюванн
я травм



Можливість
медикаментоз
ного лікування



Допомога у
розумінні, що
можна змінити,
а що ні



Простір для
роздумів



Фокус та
знання про
ПТСР

÷ Недоліки



Стабільна
присутність –
бажано щотижня



Більше
спеціалістів для
взаємодії



Регулярні
вправи між
консультаціями



Емоційний
вплив

BESLUTNINGSHJÆLPER™
preview

4 Історії пацієнтів



(1) Я відвідував консультації щотижня. Я почав краще розуміти зв'язок між моїм минулим і теперішніми проблемами. Я навчився повному справлятися з труднощами та краще контролювати свої емоції.

- Пацієнт пакету з пакету психолог

(2) Мені сподобалося, що потрібно було взаємодіяти з невеликою кількістю людей. Я дізнався більше про свою хворобу, її причини та те, що можна з нею зробити. Медикаменти, які я отримав, допомогли мені. Лікар пояснив, як вони діють, і я не боявся їх приймати.

- Пацієнт пакету Лікар

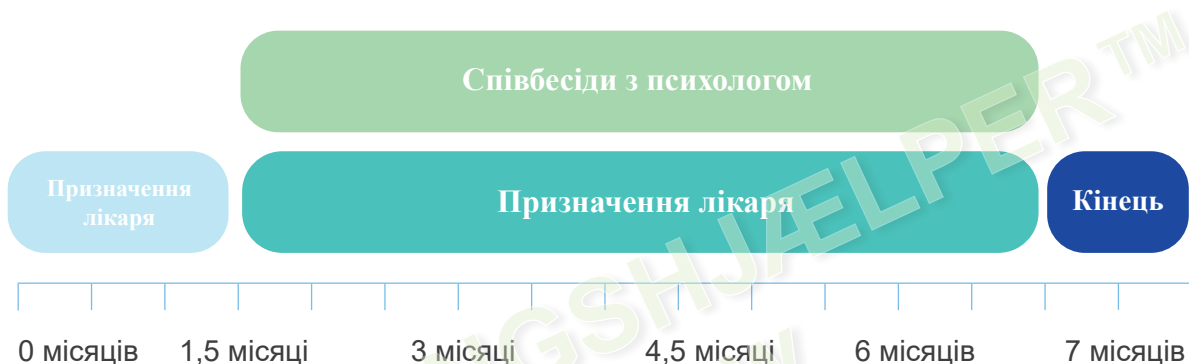
(3) Було корисно мати місце, де можна говорити про складні речі. Гарно, що зустрічі були кожні два тижні – був час відкриватися поступово. Також я отримав заспокійливі вправи, поради та керівництво.

- Пацієнт підтримуючого пакету (консультації з медсестрою)

(4) Лікар допоміг мені впоратися з медикаментами, а психолог – з думками».

- Пацієнт пакету роботи над травмами

4 Травматичний пакет



6 прийомів у лікаря на тиждень

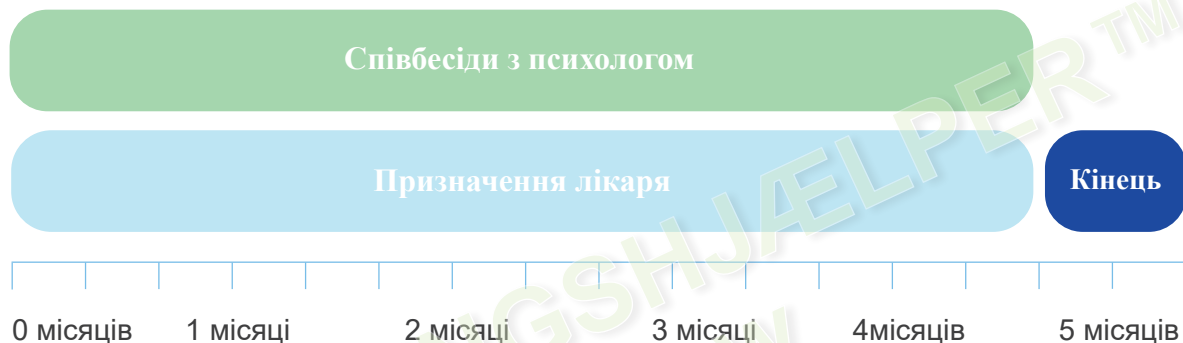
16 щотижневих психологічних консультацій

4 прийомів у лікаря на місяць

Оціночна бесіда з лікарем і психологом

4

Пакет для психолога



16 щотижневих психологічних консультацій

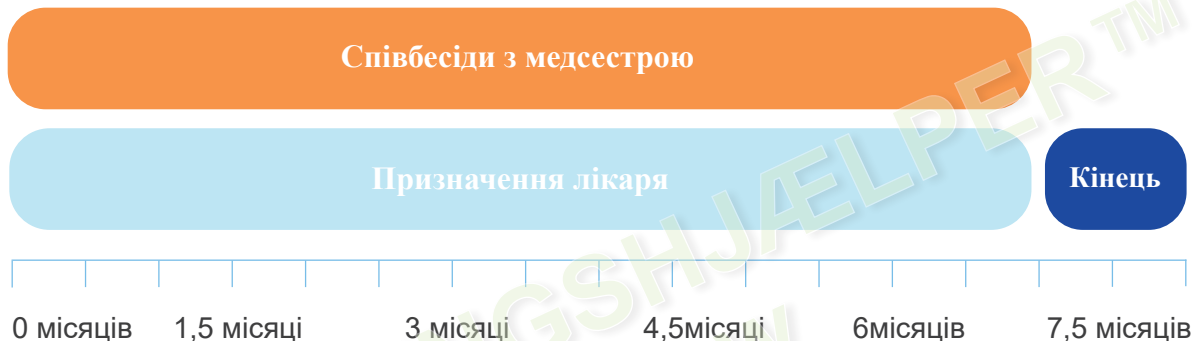


Оціночна бесіда з лікарем і психологом



4 прийомів у лікаря на місяць

4 Підтримуючий пакет



16 щотижневих підтримуючих бесід з медсестрою



Оціночна співбесіда з лікарем і медсестрою



4 прийомів у лікаря на місяць

4 Медичний пакет



6 прийомів у лікаря кожні 2 тижні

3 прийоми лікаря 1 раз на місяць

Оціночна співбесіда з лікарем