

Behandling af rift i endetarmen

Med gel

Du har en rift i endetarmen (analfissur), som skal smøres med en gel.

En rift i endetarmen er en overfladisk revne eller et lille sår ved endetarmens åbning. I nogle tilfælde kan riften blive kronisk. Det kaldes den, hvis den har været der hele tiden i over 6 uger. En kronisk rift er oftest dybere.

Årsagen til en rift i endetarmen er oftest ukendt, men den kan eventuelt skyldes hård, knoldet afføring eller diarre.

Symptomer

Almindelige symptomer på en rift i endetarmen:

- Smerter i endetarmen ved afføring eller lidt efter. Smerterne kan vare fra få minutter til flere timer.
- Kramper i lukkemusklen.
- Blødning ved afføring.

Sådan gør du

Du skal smøre det ømme sted morgen og aften hver dag i 6-8 uger med den gel, du har fået af os. Du skal bruge cirka 0,5 cm diltiazem eller diltiazemhydrochlorid gel 2 % per gang. Gelen er med til at hele riften og afslapper den indre ringmuskulatur, så du undgår kramper.

Hvis behandlingen ikke virker

Hvis behandlingen ikke har hjulpet efter de 6-8 uger, kan du fortsætte behandlingen i yderligere 6-8 uger. Har du fortsat ikke effekt af behandlingen, skal du

kontakte os.

Undgå hård mave

En del af behandlingen ligger i kosten. Det er vigtigt, at du holder afføringen blød. Det gør du ved at:

- vælge fiberrig kost
- eventuelt tage et fibertilskud (fx HUSK eller Syl-liFlor)
- eventuelt tage et afføringsmiddel (fx Magnesia)
- drikke rigeligt vand
- gå på toilet, når trangen er der.

Kontakt

Medicinsk Afdeling
Beriderbakken 4
7100 Vejle
Gastroenterologisk Ambulatorium
79 40 63 45