

Til patienter og pårørende

Operation for løs hud på øjenlåget

Dermatochalasis



Øjenafdelingen A530 / A630

Operation for løs hud på øjenlåget

I denne pjece vil vi forsøge at besvare nogle af de spørgsmål, du kan have i forbindelse med din operation.

Pjecen indeholder generel information, som ikke kan erstatte samtaler med læger og sygeplejersker i Øjenafdelingen.

Baggrund for operationen

Med alderen mister huden gradvist sin elasticitet. Huden på øjenlågene bliver løs, og den kan hænge ned mod det øvre øjenlågs øjenvipper og ned foran pupillen og genere synet.

Den overskydende hud fjernes ved operationen.

Forundersøgelsen

Du skal regne med, at hele forløbet varer ca. 2 timer.

Du bedes medbringe:

- Briller
- Oplysningsskemaet som du har fået tilsendt

Sygeplejersken vil måle dit syn og tale med dig om operationen og forløbet efter operationen.

Du vil blive undersøgt af en læge, og I vil sammen tage beslutning om eventuel operation af dine øjenlåg.

Hvis du får blodfortyndende medicin, skal du ikke holde pause, medmindre øjenlægen informerer dig om det.

Operationstid

Du vil enten få en tid til operation med hjem eller få den tilsendt senere.

På operationsdagen

Du skal regne med, at forløbet på operationsdagen varer ca. 2-3 timer.

Undlad at have makeup på, når du møder til operation. Mascara skal være omhyggeligt afrenset.

Du skal ikke faste til operationen.

Inden operationen vil du blive tilbudt smertestillende og evt. afslappende medicin.

Operationen

Under operationen ligger du på ryggen. Der er mulighed for at få støtte af forskellige puder.

Operationen foregår i lokalbedøvelse. Ved hjælp af en tynd kanyle får du sprøjtet lokalbedøvelse ind i huden. Bedøvelsen kan spænde og nogle synes, at det gør ondt.

Huden renses, og du får en steril afdækning lagt på. Afdækningen løftes væk fra næse og mund, så den ikke generer vejtrækningen. Under operationen vil du kunne mærke en berøring af huden.

Efter operationen

Inden du tager hjem taler en sygeplejerske med dig om forløbet efter operationen.

Forholdsregler

- Vi anbefaler, at du holder dig i ro resten af operationsdagen.
- Vi anbefaler, at du ikke selv kører hjem efter operationen.
- Hovedet skal være lejret højt om natten i 2 til 3 dage.
- Du skal vide, at rygning forsinker sårheling og giver større risiko for infektioner.
- Du bør undlade at gå i svømmehal og bade i havet 14 dage efter operationen.
- Du må gerne tage brusebad, men undgå at få vand på såret det 1. døgn.
- Undlad at bruge øjenmakeup, før huden er hel igen, efter trådene er fjernet.

- Har du hårdt fysisk arbejde eller arbejder i et meget støvet miljø, kan sygemelding være nødvendig. Ved fysisk belastende fritidsaktiviteter, kan det også være nødvendigt med en pause.
- Generelt er det ikke nødvendigt med ændring af din livsførelse

Rensning af øjenomgivelserne

Du må gerne forsigtigt rense sårene dagligt. Du bør dog undlade at rense såret det 1. døgn efter operationen.

Til at rense sårene kan du bruge rent vat/vatpind med vand fra vandhanen.

For at mindske generne når trådene skal fjernes, anbefaler vi, at du smører sårene med Neutral Øjensalve 2 gange om dagen, indtil trådene skal fjernes.

Salven vil blødgøre trådene. Neutral Øjensalve kan købes uden recept på apoteket.

Gener, risici og komplikationer

Kontrol

Du skal til kontrol og have fjernet tråde hos din egen øjenlæge 1 uge efter operationen. Det vil være fint, hvis du bestiller kontroltiden hurtigt, efter du har fået din tid til operation.

Smerte

Hvis du får smerter efter operationen, kan du tage smertestillende tbl. Paracetamol efter anvisning på pakken.

Blødning

Det er normalt, at det bløder lidt fra såret det første døgn. I så fald holdes med et let tryk på såret med et rent gazestykke (eller noget andet rent) i mindst 5 minutter uden at løfte på gazestykket.

Hvis du er i tvivl om forhold omkring blødning kan du kontakte Øjenafdelingen.

Misfarvning af huden

I dagene efter operationen vil øjenomgivelserne i varierende grad være misfarvede og hævede.

Det vil oftest forsvinde i løbet af 1-2 uger, men i nogle tilfælde kan det vare længere tid.

Løs hud

Huden på øjenlåget er nødvendig for at beskytte øjet. Det er derfor vigtigt ikke at fjerne for meget hud under operationen. Du kan derfor ikke forvente, at huden bliver helt stram og glat.

Infektion

Infektion er sjælden og kan som regel behandles med antibiotika. Symptomer på infektion er rødme, hævelse, smerter og dannelse af pus.

Hvis du oplever symptomer på infektion skal du kontakte Øjenafdelingen (se telefonnummer sidst i pjecen).

Det færdige resultat

Der kan opstå asymmetri og huden kan folde omkring arret. Folderne vil oftest mindskes i løbet af nogle måneder.

Dannelse af ar

Efter operationen kommer der et lille ar i huden på øjenlåget. Øjenlågene heler oftest pænt.

Sådan kommer du i kontakt med os

Hverdage kl. 8-15:

Telefon 79 40 64 50

Hvis du får akut brug for hjælp efter kl. 15 eller i weekenden, kan du ringe til omstillingen:

Telefon 79 40 50 00

På hverdage efter kl. 15 vil du blive stillet om til vagthavende øjenlæge på Vejle Sygehus.

I weekenden vil du blive stillet om til Øjenafdelingen på Odense Universitetshospitalet.

[illegible]

[illegible]

Vejle Sygehus
Øjenafdelingen
Beriderbakken 4 . 7100 Vejle
Tlf. 79 40 64 50
www.oeyenafdelingen@rsyd.dk
www.vejlesygehus.dk