

Til patienter og pårørende

Operation for skelen

Strabismus



Øjenafdelingen A630/A530

Hvad er skelen?

Skelen er en tilstand, hvor de to øjne ikke samtidig er rettet mod det samme punkt. Skelen kan være i forskellige retninger, og sværhedsgraden kan variere.

Hos børn, som skeler, vil hjernen undertrykke billedet fra det skelende øje og kun opfatte billedet fra det andet øje, som fikserer.

Hvis skelen ikke behandles, kan der ved nogle former for skelen, komme varigt nedsat syn på det skelende øje (dovent øje/amblyopi) og tab af samsynet.

Når der udvikles skelen i voksenalderen, vil der opstå dobbeltsyn. Det skyldes, at den voksne hjerne ikke har samme evne til at undertrykke synsindtrykket fra det skelende øje.

Formål med operation

Formålet med en operation for skelen er, at få de to øjne i parallelstilling, enten af funktionelle grunde eller af kosmetiske årsager.

Operationen vil ikke forbedre et evt. nedsat syn på det skelende øje, selvom øjnene er kommet til at stå lige. Ved en skeleoperation flytter lægen på øjets udvendige muskler, der sidder under øjets slimhinde.

Praktiske oplysninger før operation

Hjertemagnyl og anden blodfortyndende medicin

Hvis du får Hjertemagnyl eller anden blodfortyndende medicin, vil øjenlægen informere dig, hvis du skal holde pause før operationen.

Kosmetik

For at undgå infektion må du ikke bruge makeup på operationsdagen. Mascara skal være omhyggeligt afrenset.

Kontrol efter operationen

Du skal til kontrol hos din egen øjenlæge efter 1 uge og i Øjenambulatoriet efter 8 uger.

Husk før operationen

- At bestille tid ved din egen øjenlæge hurtigst muligt til kontrol 1 uge efter operationen
- At hente øjendråber på apoteket (recept er sendt elektronisk til apoteket)

Øjendråberne skal du først bruge, når du er blevet opereret.

Operation i lokalbedøvelse

Skal du opereres i lokalbedøvelse, skal du ikke være fastende til operationen.

Operationen foregår ambulant. Forløbet tager 2 - 3 timer. Selve operationen tager ca. 1 time.

Du vil blive tilbudt smertestillende og afslappende medicin før operationen.

På operationsstuen

Du kommer til at ligge næsten fladt på ryggen. Lokalbedøvelsen lægges med et stik gennem det nederste øjenlåg.

Huden renses og du får en steril afdækning lagt på. Øjet holdes åbent med en lille bøjle. Under operationen vil du måske kunne mærke, når der trækkes i musklerne.

På grund af lokalbedøvelsen kan du ikke blinke som du plejer. Lokalbedøvelsen varer typisk 4 - 6 timer efter operationen.

Du får et plaster på, som vil holde dit øjenlåg lukket. Når du kan mærke, at du kan bevæge dit øjenlåg igen, må du fjerne plasteret.

Operation i fuld bedøvelse

Skal du opereres i fuld bedøvelse, taler du inden operationen med en narkoselæge. Se pjecen/bilaget om bedøvelse, hvor du også kan læse om reglerne for faste.

Den dag du skal opereres, skal du møde fastende om morgenen på afdeling A130 på det aftalte tidspunkt. Se pjecen/bilaget om afdeling A130.

Husk at medbringe din egen medicin.

På operationsstuen vil du møde det personale, som tager sig af dig under operationen.

Inden du bliver bedøvet, taler du med den læge, der skal operere dig.

Efter operationen kommer du på en opvågningsstue, og derefter kommer du tilbage på afdeling A130. Senere samme dag skal du regne med at blive udskrevet.

Der skal være en voksen person hos dig det første døgn, efter at du er blevet opereret i fuld bedøvelse.

Efter operationen

Du må tage hjem, når du har fået den sidste information af sygeplejersken.

Gener efter operationen:

- Irritation og tåreflåd i øjet i 1 - 2 uger indtil trådene er opløst.
- Slimhinden kan sidde i folder.
- Øjet kan være rødt i flere måneder.
- Der kan være dobbeltsyn i 1 - 2 uger.
- Lette smerter de første par dage efter operationen kan afhjælpes med Paracetamol og evt. Ibuprofen. Se anvisning på pakken.

Undgå efter operationen:

- Fysiske anstrengelser det første døgn. Sygemelding afhænger af jobtype. Tal med læge om dette.
- Aktiviteter, hvor der er risiko for at få sand og støv i øjet.
- Svømmehal og at bade i havet i 2 uger.
- Øjenmakeup i 2 uger.
- At køre bil det første døgn, eller hvis du har dobbeltsyn.

Du må gerne læse, se TV, gå ture og lave almindelige, daglige gøremål.

Øjendrypning

Når du kommer hjem, skal du begynde at dryppe det nyopererede øje.

Hvis du har været i lokalbedøvelse, begynder du at dryppe, når du har taget plasteret af.

Se eventuelt pjecen "Dryp selv - med større held".

Det er vigtigt at have nyvaskede hænder, før du drypper.

TOBRADEX 3 gange dagligt i 2 uger.

Omrystes før brug.

Dæmper reaktion i øjet og forebygger infektion.

Øjendråberne kan sætte sig i øjenvipperne og være grobund for bakterier.

Du kan ved behov vaske øjenvipperne og øjenomgivelserne med rent vat eller lignende opvredet i vand fra vandhanen.

Risici og komplikationer

Normalt går forløbet glat, men der er altid en risiko ved enhver operation. I værste fald kan du få synsreduktion på øjet. Det sker heldigvis yderst sjældent.

Der kan være en lille risiko for:

- blivende dobbeltsyn efter operationen.
- at resultatet ikke bliver som forventet.
- at der kan komme infektion i såret. Derfor skal øjnene dryppes med antibiotika efter operationen.

Det er vigtigt, at dine forventninger til operationen er afstemt med lægen før operationen, idét det ikke er altid, at øjnene kan/skal stå lige efter operationen.

Du skal være opmærksom på følgende komplikationer og kontakte sygehuset, hvis de opstår (se kontaktinfo bagerst i pjecen):

- Stærke smerter
- Øjet bliver meget rødt (øjet vil dog være rødt kort efter operationen)
- Synet bliver pludseligt sløret

Sådan kommer du i kontakt med os

Hverdage kl. 8 - 15:

Telefon 7940 6450

Hvis du får akut brug for hjælp efter kl. 15 eller i weekenden, kan du ringe til omstillingen:

Telefon 7940 5000

På hverdage efter kl. 15 vil du blive stillet om til vagthavende øjenlæge på Vejle Sygehus.

I weekenden vil du blive stillet om til Øjenafdelingen på Odense universitetshospital.

Hvis du vil vide mere

Hvis du har brug for mere viden, kan følgende netadresser måske bruges:

Øjenafdelingen, Vejle Sygehus
www.sygehuslillebaelt.dk/wm257732

Patienthåndbogen
www.sundhed.dk/borger/sygdomme-a-aa/

Værn om Synet
www.vos.dk

[illegible]

Vejle Sygehus
Øjenafdelingen
Beriderbakken 4 . 7100 Vejle
Tlf. 7940 5000
oejenafdelingen@rsyd.dk
www.vejlesygehus.dk

A630 / A530

www.sygehuslillebaelt.dk