

Vejledning til forældre til for tidligt fødte børn

Fysioterapi

Patientinformation

Fysio- og Ergoterapi

Denne vejledning er beregnet til forældre til børn født for tidligt.

Det præmature barn skal på mange måder vænne sig til verden udenfor en neonatalafdeling.

Barnet kender bedst sine forældre, som derfor efter udskrivelsen kan give det præmature barn den ro, tryghed, faste rytme, forudsigelighed, omsorg og nærvær, som barnet har brug for.

Sanser:

Det præmature barns sansesystem er endnu ikke færdigudviklet. Det mangler den tid i livmoderen, hvor det skulle være modnet uden mange ydre påvirkninger. I de nye omgivelser vil der være lyde, dufte og kontakt med nye mennesker, som kan være overvældende for barnet.

- Du kan hjælpe dit barn bedst ved at skærme det mod for mange, kraftige sansepåvirkninger.
- Kropskontakt med barnet er meget vigtig. Vær så tæt på barnet som muligt, når det er vågent. Tag barnet ind til kroppen, når det bliver uroligt.
- Prøv ind imellem at få øjenkontakt med barnet, men giv det lov til at sige fra. Stimuler ikke for længe og giv ikke for mange eller for kraftige stimuli ad gangen.
- Bestræb dig på at dine bevægelser er rolige og harmoniske, når du håndterer barnet. Faste tryk er mere behagelige end lette berøringer
- Tal sagte i nærheden af barnet og undgå høj musik og høje, uventede lyde.
- Gyng/vug dit barn stille. Sæt dig eventuelt i en gyngestol og slap af med barnet.

Lejring:

Et barn, der er født til tiden ligger med bøjede arme og ben. Det præmature barn ligger ofte i en strakt stilling og har et anderledes bevægemønster.

Sørg for, at barnet føler en afgrænsning af kroppen. Lav en lille rede i vuggen/ liften af sammenrullede svøb og læg det omkring barnet.

Barnet oplever mere tryghed i starten efter hjemkomst ved at ligge i lift end i tremmeseng.

En følge af kuvøsebehandling kan ofte være at det præmature barns hoved har en lidt aflang facon.

Barnets hoved kan formes ved korrekt lejring. Vær opmærksom på, at barnet skiftevis skal ligge med hovedet drejet til højre og til venstre side.

Motorisk stimulation:

Det er vigtigt, at barnet får de optimale muligheder for at udvikle sig normalt motorisk.

Lad barnet ligge på maven noget af tiden, når det er vågent. Læg evt. en hånd på barnets numse og støt barnets ben ind under kroppen. Så er det lettere for det at løfte hovedet.

Læg dig selv på ryggen med barnet på din mave, så I kan tale sammen.

Du må gerne lave lidt babygymnastik i forbindelse med pusling, men læg mærke til barnets signaler, idet det nemt kan blive overstimuleret.

Kolding Sygehus
Fysio- og Ergoterapi
Sygehusvej 24 . 6000 Kolding
Tlf. 7636 2832
www.koldingsygehus.dk

Kommentar, ris og ros.

Du er altid velkommen til at kontakte os med kommentar, ris eller ros.

Send sikker mail til Fysio- og Ergoterapi via dette link:

www.sygehuslillebaelt.dk/wm468503