

Behandling af dropfinger med skinne

Du har sprunget senen i det yderste led af din finger, så du ikke kan strække leddet. Du kan også have revet et lille stykke af knoglen, hvor senen sad fast. Derfor har du fået en skinne (Oakley-splint eller Orfilight) på, der overstrækker fingeren, så senen og eventuelt knoglen kan vokse sammen.

Skinnen skal sidde på fingeren i 5-6 uger.

Hold fingeren i samme stilling

Det er vigtigt, at fingerens led bliver i den samme strakte stilling under hele forløbet. Hvis du kommer til at bøje leddet, skal de 6 ugers behandling starte forfra.

Ved problemer med skinnen

Du skal kontakte os, hvis:

- skinnen generer dig
- skinnen er blevet for stor
- du oplever andre gener.

Ring i så fald og få en tid hos Ortopædkirurgisk Ambulatorium på 79 40 66 92.

Hygiejne

Vi sender dig en tid til soignering af din finger og tilpasning af skinnen om 5-7 dage i skadeambulatoriet.

Du kan altid kontakte Ortopædkirurgisk Ambulatorium, hvis:

- plasteret trænger til at blive skiftet
- fingeren trænger til at blive soigneret.

Genoptræning

Efter de 5-6 ugers behandling med skinne bliver du blive henvist til genoptræning ved en ergoterapeut.

Kontakt

Ortopædkirurgisk Afdeling
Beriderbakken 4
7100 Vejle
Ortopædkirurgisk Ambulatorium
79 40 66 92 (hverdage kl. 8.00-15.00)
Skadestuen
79 40 61 10