Stabiliserende operation i ryggen

Før og under indlæggelse (U-dese)

Du har forandringer i ryggen, som trykker på nerverne i ryggen. Du skal have en operation, som stabiliserer din ryg og letter trykket på nerverne, så dine symptomer i benene lindres.

Sådan forbereder du dig

Det er vigtigt, at du forbereder dig inden operationen. Nogle forberedelser er afgørende for, om vi kan operere dig, mens andre har betydning for dit videre forløb. Kontakt os altid, hvis du er i tvivl.

Faste

Du skal faste før operationen. Det betyder:

- 5 timer før du skal møde på sengeafsnittet, skal du stoppe med at spise al mad, mælkeprodukter, juice med frugtkød og smoothie. Drik heller ikke mælk i din kaffe/te.
- 1 time før du skal møde på sengeafsnittet, skal du stoppe med at drikke alle væsker.

Hvis du har mad eller væske i maven, når du er bedøvet, kan det glide op af mavesækken og ned i lungerne, fordi alle muskler slapper af. Det kan give alvorlige komplikationer. Hvis du ikke har fastet, bliver din operation udsat eller aflyst.

Du må meget gerne drikke 1-2 glas saft eller vand 1 time før dit mødetidspunkt. Det kan gøre, at du har det bedre efter operationen. Hvis du har diabetes, skal du drikke vand i stedet for saft.

Kontakt os, hvis du har sår, rifter eller tegn på sygdom

Når du skal opereres, må du ikke have sår eller rifter på ryggen. Det øger risikoen for betændelse, og i nogle tilfælde kan vi være nødt til at aflyse operationen. Ring altid til os, hvis du er i tvivl. Hvis du bliver forkølet, syg eller får feber, skal du også kontakte os på 76 36 14 00.

Medicin

Du skal tage den medicin, du plejer, medmindre vi har aftalt andet med dig ved forundersøgelsen inden operationen. Hvis du får visse typer af medicin, skal du holde pause med medicinen, som vi har aftalt. Følg medicinskemaet, som du har fået udleveret.

Har du spørgsmål eller er i tvivl om, hvad der gælder for dig, skal du ringe til os på 76 36 14 00. Hvis du begynder på ny medicin efter forundersøgelsen, skal du også kontakte os. Tag din vanlige medicin med på sygehuset.

Dagen før indlæggelsen

Du bliver ringet op den sidste hverdag før din operation. Her snakker vi med dig om, hvordan du forbereder dig til operationen, og hvornår du skal møde ind på afdelingen.

Gør dig klar til operationen

På operationsdagen eller aftenen før operationen skal du:

- tage et bad
- undgå at bruge creme
- undgå sminke
- fjerne neglelak
- fjerne eventuelle smykker og piercinger, det gælder også intimpiercinger
- fjerne kontaktlinser eller tage et etui til dem med på sygehuset.

Rygning
Du bør stoppe med at ryge senest 6 uger før operationen, da det er den tid, det tager, før hjerte og lunger fungerer normalt igen efter et rygestop. Du bør også undlade at ryge et halvt år efter operationen.

Alkohol
Du bør drikke så lidt som muligt og helst stoppe med alkohol mindst 4 uger før din operation for at minimere risikoen for komplikationer. En kortere pause er bedre for immunforsvaret end ingen pause, så stop med at drikke alkohol, selvom der er mindre end 4 uger til operationen. Hold også pause med alkohol i ugerne efter operationen.

Hold dig fysisk aktiv
Du bør så vidt muligt holde dig fysisk aktiv inden operationen. Det kan være ved daglige gåture, øvelser, cykling eller svømning, hvis det ikke giver dig flere smerter.

Spis proteinrig kost
Du kan selv forberede dig på operationen ved at spise proteinrig mad. Protein findes fx i kød, bønner, æg og mælkeprodukter.

Svar på prøver
Hvis du har fået taget blodprøver eller andre prøver ved forundersøgelsen, og de afviger fra det normale, ringer vi til dig.

Forbered din hjemkomst
Du må ikke selv køre hjem, så du skal arrangere, at nogen henter dig på sygehuset. Du må gerne sidde i en bil, men hold eventuelt pauser undervejs, hvor du kommer ud af bilen og strækker ben og ryg.

På sygehuset

Når du er på sygehuset, sker der meget på kort tid. Vi forsøger at holde dig og dine pårørende godt informeret undervejs, og du er altid velkommen til at stille spørgsmål.

Før operationen
Du bliver indlagt på Rygkirurgiske Senge på dagen for operationen. Når du ankommer, fortæller vi, hvornår du skal opereres. Der kan opstå ventetid, men vi holder dig orienteret undervejs.

Inden operationen vil du få tilpasset et lændebælte, som du skal bruge, når du går, står og sidder i 3 måneder efter operationen. Vi viser dig også, hvordan du kommer ind og ud af sengen efter operationen.

Sådan foregår operationen
Du bliver fuldt bedøvet, så du sover under operationen. Når bedøvelsen virker, fjerner vi først de knogleudvækster og fortykkede ledbånd, som trykker på nerven. Derefter lægger vi knoglemasse (din egen eller donorknogle) på et stykke af rygsøjlen for at stabilisere området.

Vi tager røntgenbilleder undervejs for at sikre os, at vi opererer på det rigtige sted. Operationen varer cirka 2 timer afhængigt af, hvor omfattende forandringerne i din ryg er.

Operationens resultat
Der er stor sandsynlighed for, at du får det bedre efter operationen. Nogle oplever dog, at de smerter, føleforstyrrelser og den nedsatte kraft i benet, som de havde før operationen, bliver forværret i en periode.

Mulige komplikationer
Ved alle operationer er der risiko for komplikationer. Komplikationer og risici ved denne operation kan være:

- rift i hinden, der omgiver og beskytter nervefibrene i rygkanalen
- blødning i dagene efter operationen, som kan trykke på nerverne
- permanente føleforstyrrelser i benet

- betændelse i operationssåret efter operationen
- lammelser i ben
- skader på nerver, som kan give varige smerter og nedsat kraft i ben
- manglende kontrol af urin og afføring.

Efter operationen

Efter operationen bliver du kørt på opvågningsafsnittet, hvor du skal være, indtil vi er sikre på, at du har det godt.

Når du vågner igen, kan du få kvalme eller kaste op. Det er almindeligt. Du får medicin mod smerter og kvalme, hvis du har behov for det. Fortæl os gerne, hvis du tidligere har oplevet at få kvalme efter bedøvelse, så vi kan give dig noget kvalmestillende medicin forebyggende inden operationen. Derefter kommer du tilbage på sengeafsnittet.

Vær aktiv

Vi vil så hurtigt som muligt hjælpe dig med at komme ud af sengen, da det mindsker risikoen for komplikationer som fx blodpropper og lungebetændelse.

Du skal bruge dit lændebælte, når du skal op eller ud af sengen eller sidde i sengen.

Hvis du under operationen har fået lagt en slange (et dræn), som leder blod væk fra såret, fjerner vi den næste dag. Når du har været oppe et par gange med hjælp fra personalet, kan du selv gå på badeværelset og gå ture på afdelingen.

Løft og belastning

Efter operationen må du ikke bøje meget forover, til siderne eller vride i ryggen. Du må heller ikke løfte mere end 2 kg de første 2 uger efter operationen.

Smerter

Du kan have smerter og opleve, at dine gener midlertidigt er værre end før operationen. Du får fast smertestillende medicin efter operationen. Ofte er det svært at sove om natten, men hvis det er på grund af smerter, er det vigtigt, at du siger det til os. Fortæl os, hvis du ikke oplever, at medicinen dækker dine smerter.

Vi bruger også isposer og udspændingsøvelser til at lindre dine smerter.

Udskrivelse

Du kan forvente at blive udskrevet 2-4 dage efter operationen, når vi vurderer, at du er klar til det.

Inden du bliver udskrevet, har vi en samtale med dig, hvor vi:

- gennemgår tiden efter operationen
- giver dig gode råd om daglige gøremål
- giver dig og gennemgår et træningsprogram.

Du er velkommen til at tage en pårørende med til samtalen.

Kontakt

Rygcenter Syddanmark
Sygehusvej 24
6000 Kolding
76 36 14 00