

Til patienter og pårørende

Mit barn skal klaptræne



Øjenafdelingen A630 / A530



I denne pjece vil vi forsøge at besvare nogle af de spørgsmål, du kan have i forbindelse med klaptræning. Pjecen indeholder generel information, som ikke kan erstatte samtaler med læger og sygeplejersker på Øjenafdelingen.

Hvad er et dovent øje?

Fra man bliver født sker der en udvikling af synet, som hos de fleste ender med et godt syn på begge øjne. Det er en modning, der sker af både øjet og hjernen, ligesom hjernen efterhånden lærer andre færdigheder såsom at gå, spise osv.

Synet er færdigudviklet, når barnet er ca. 6-8 år gammelt. Der kan være flere ting, der kan forstyrre denne synsudvikling, og man kan få et dovent øje/dårligt seende øje.

Når et barn skeler, vil barnet ubevidst se dobbelt. Det kan hjernen ikke lide, og derfor vil synsindtrykket på det dårligst seende øje blive undertrykt.

Hvis det er det samme øje, som skeler hele tiden, vil den normale synsudvikling på øjet ikke ske. Man siger så, at barnet får et dovent øje.



Nogle børn skifter mellem at se med det ene og det andet øje. Herved trænes begge øjne på skift, og barnet udvikler et godt syn på begge øjne.

Barnet vil derimod ikke udvikle et samsyn, fordi hjernen ikke har udviklet muligheden for at smelte synsindtrykkene fra de to øjne sammen til ét billede.

Behandlingen af et dovent øje er nogle gange briller alene, men hos mange børn er det ikke nok, og man må træne det dovne øje ved at sætte klap for det gode øje.

Et barn, som ikke skeler, kan også udvikle et dovent øje, eller begge øjne kan være dovne.

Det ses f.eks., hvis det ene øje er mere langsynet eller nærsynet end det andet, eller hvis der er en stor bygningsfejl på det ene eller begge øjne.

Klaptræning af et dovent øje

Hos nogle børn er det nødvendigt at klaptræne det dovne øje, samtidig med at barnet bruger sine briller.

Her sætter man en klap for det bedst seende øje for at træne synet på det dårligere, dovne øje.

Ved undersøgelsen på Øjenafdelingen får I at vide, hvor meget I skal bruge klappen.

I får en tid til kontrol og opfølgning, hvor barnets syn og eventuelle skelen bliver kontrolleret.

Klaptræningen af et dovent øje tager lang tid - ofte år - at behandle og vedligeholde. Har man først trænet et dovent øje ved at se godt, er det ofte vigtigt at holde fast i det gode syn ved konstant let træning med klap. Ofte til barnet er 8-10 år gammelt.

Det bedste resultat får man som regel, hvis klaptræningen begynder, før barnet bliver ca. 5 år gammelt.

Udfordringer

Det er ikke altid lige let at starte en klaptræning på et barn. Især i starten kan barnet protestere voldsomt, når det skal bruge klappen.

Her er det vigtigt, at I som forældre sammen står fast og viser barnet, at I bestemmer.

Efterhånden som synet bliver bedre på det dovne øje, vil barnet ofte også acceptere klappen bedre.

For nogle familier fungerer det bedst at bruge klappen hjemme omkring spisebordet, ved TV-et etc. For andre familier fungerer det bedst, hvis klappen bruges i dagtiden, mens barnet evt. er i pasning.

Det kan være en hjælp at have faste rutiner for, hvornår klappen skal benyttes.

Det er rigtig fint, at klappen bruges, når barnet laver nærarbejde, f.eks. tegner, spiller, læser eller ser TV.

Sådan kommer du i kontakt med os

Hverdage kl. 8-15:

Telefon 7940 6450

Hvis du får akut brug for hjælp efter kl. 15 eller i weekenden, kan du ringe til omstillingen:

Telefon 7940 5000

På hverdage efter kl. 15 vil du blive stillet om til vagthavende øjenlæge på Vejle Sygehus.

I weekenden vil du blive stillet om til vagthavende øjenlæge på Odense universitetshospital.

Hvis du har brug for mere viden, kan følgende netadresser måske bruges:

Øjenafdelingen, Vejle Sygehus
www.sygehuslillebaelt.dk/wm257732

Patienthåndbogen
www.sundhed.dk/borger/sygdomme-a-aa/

Værn om Synet
www.vos.dk

[illegible]

Vejle Sygehus
Øjenafdelingen
Beriderbakken 4. 7100 Vejle
Tlf. 7940 6450
oejenafdelingen@rsyd.dk
www.vejlesygehus.dk

A630 / A530