

Øjenafdelingen

Operation for hængende øjenlåg (müllerectomi)

Nogle mennesker er født med hængende øjenlåg, og andre får det, når de bliver ældre. Hængende øjenlåg kan gøre det svært at åbne øjnene helt og se ud af øjnene uden at skulle anstrenge sig. Måske bliver ens udseende også påvirket af de hængende øjenlåg.

Du bliver tilbudt en operation, hvis lægen vurderer, at du kan have gavn af operationen.

Ved operationen (müllerectomi) forkortes en lille muskel (Müllers muskel) på indersiden af øjenlåget. Det vil bevirke, at øjenlåget løftes.

Formålet med operationen

Operationens formål er:

- at synet ikke er generet af de hængende øjenlåg
- at opnå et så pænt kosmetisk resultat som muligt.

Forundersøgelsen

Vi måler dit syn og taler med dig om dit forløb i forbindelse med operationen. Du bliver undersøgt og får dryppet dine øjne med et præparat, som dels udvider pupillen og dels løfter øvre øjenlåg. Hvis vi sammen med dig vurderer, at løftet af dit øjenlåg er passende, vil du blive tilbudt en müllerectomi.

Du skal regne med, at hele forløbet varer cirka 2 timer.

Husk dine briller

Du skal huske at medbringe dine briller, når du kommer til undersøgelsen.

Blodfortyndende medicin

Du skal kun holde pause med din blodfortyndende medicin, hvis lægen aftaler det med dig.

Operationstid

Du vil enten få en tid til operation med hjem eller få den tilsendt senere.

På operationsdagen

Du skal regne med, at forløbet på operationsdagen varer cirka 2-3 timer. Du skal ikke faste til operation.

Kosmetik

Undlad at have makeup på når du møder til operation. Mascara skal være omhyggeligt afrenset.

Forberedelse til operation

Sygeplejersken taler med dig om forløbet på operationsdagen og om forløbet efter operationen. Inden operationen vil du blive tilbudt smertestillende og eventuelt afslappende medicin.

Øjenafdelingen

Sådan foregår operationen

Under operationen ligger du på ryggen. Der er mulighed for at få støtte af forskellige puder.

Operationen foregår i lokalbedøvelse, som gives inde under huden på forsiden af øjenlåget og under slimhinden på indersiden af øjenlåget. Bedøvelsen kan spænde og gøre ondt, men generne vil hurtigt fortage sig.

Sygeplejersken renser din hud og lægger en steril afdækning på. Afdækningen løftes væk fra næse og mund, så den ikke generer vejtrækningen. Under operationen vil du kunne mærke et let tryk på øjeæblet.

Til sidst syes slimhinden, og tråden føres ud på forsiden af øjenlåget. Tråden skal ikke fjernes – den opløser sig selv i løbet af et par måneder.

Når operationen er færdig, får du en beskyttende kontaktlinse i øjet.

Efter operationen

I tiden efter operationen er der nogle forholdsregler, du bør være opmærksom på i tiden efter operationen. Det har betydning for, hvor godt du kommer dig.

Bilkørsel

Vi anbefaler, at du ikke selv kører hjem efter operationen.

Bevægelse og hvile

Vi anbefaler, at du holder dig i ro resten af operationsdagen.

Bad

Du må gerne tage brusebad dagen efter operationen. Du bør undlade at gå i svømmehal, tage

karbad og bade i havet i 14 dage efter operationen.

Kosmetik

Undlad at bruge øjen-makeup i 14 dage efter operationen.

Sygemelding

Det er generelt ikke nødvendigt med ændring i din normale livsførelse, og der er sjældent brug for sygemelding.

Kontaktlinsen

Du skal have fjernet kontaktlinsen efter 14 dage. Du må gerne selv tage kontaktlinsen ud eller få en pårørende til at hjælpe dig. Alternativt kan du bestille tid hos din egen øjenlæge for at få fjernet kontaktlinsen.

Du skal kontakte os, hvis:

- kontaktlinsen falder ud inden for den første uge
- du oplever gener.

Så kan vi planlægge at sætte en ny linse i.

Kontrol

Du tilbydes en kontrol på Øjenafdelingen cirka 2 måneder efter operationen.

Gener, risici og komplikationer

Efter operationen er der flere ting, du skal være opmærksom på.

Smerter

Hvis du får smerter efter operationen, kan du tage smertestillende tablet paracetamol efter anvisning på pakken.

Blødning

Det er normalt, at det bløder lidt fra såret fra indersiden af øjenlåget de første par døgn. Hvis det bløder, må du duppe forsigtigt med rene servietter eller

Øjenafdelingen

gaze. Øjenlåget og slimhinden kan også være hævet i flere dage.

Infektion

Infektion er sjælden og kan som regel behandles med antibiotika. Tegn på infektion er:

- rødme
- hævelse
- smerter
- pus.

Hvis du oplever tegn på infektion, skal du kontakte Øjenafdelingen.

Øjenlågets niveau

Det er ikke altid muligt at give øjenlågene det samme niveau på begge øjne. Der kan blive en lille sideforskel.

Det færdige resultat

Der kan gå op til 2 måneder, før du kan regne med resultatet.

Kontakt

Øjenafdelingen
Beriderbakken 4
7100 Vejle
Øjenambulatorium
79 40 64 50 (hverdage kl. 8-15)
