

Operation og indlæggelse på Ortopædkirurgisk Sengeafsnit

Du skal opereres og være indlagt på Ortopædkirurgisk Sengeafsnit. Dagen før operationen ringer vi til dig med tidspunktet, du skal møde på sygehuset. Vi ringer typisk til dig efter kl. 12.00.

Her kan du læse om forløbet, og hvordan du forbereder dig til operationen.

Sådan forbereder du dig

Det er vigtigt, at du forbereder dig inden operationen. Nogle forberedelser er afgørende for, om vi kan operere dig, mens andre har betydning for dit videre forløb. Kontakt os altid, hvis du er i tvivl.

Faste

Du skal faste før operationen. Det betyder:

- 6 timer før operationen skal du stoppe med at spise al mad, mælkeprodukter, juice med frugtkød og smoothie. Drik heller ikke mælk i din kaffe/te.
- 2 timer før operationen skal du stoppe med at drikke alle væsker. Vi anbefaler, at det sidste, du drikker, indeholder sukker. Det kan gøre, at du har det bedre efter operationen.
-

Hvis du har mad eller væske i maven, når du er bedøvet, kan det glide op af mavesækken og ned i lungerne, fordi alle muskler slapper af. Det kan give alvorlige komplikationer. Hvis du ikke har fastet, bliver din operation udsat eller aflyst.

Kontakt os, hvis du har sår, rifter eller tegn på sygdom

Når du skal opereres, må du ikke have sår, bumser, insektstik, eksem eller rifter i operationsområdet. Resten af din krop skal være fri for betændte sår eller bylder. Det øger risikoen for infektion, og i nogle tilfælde kan vi være nødt til at aflyse operationen.

Hvis du bliver forkølet, syg eller får feber, skal du også kontakte Ortopædkirurgisk Sengeafsnit på 79 40 57 55. Du må heller ikke være – eller lige have været – i behandling med antibiotika for fx blærebetændelse eller tandproblemer.

Ring altid til os, hvis du er i tvivl.

Medicin

Hvis du tager naturmedicin (fx glucosamin og ingefær), skal du holde pause med naturmedicinen i 10 dage før din operation.

Hvis du har diabetes og bruger insulinpumpe, skal du fortsætte med pumpens faste basalindstillinger.

Hvis du får tabletter eller indsprøjtninger mod diabetes, skal du holde pause med medicinen på selve operationsdagen. Vi ringer til dig og fortæller, hvad der gælder for dig.

Begynder du på ny medicin efter forundersøgelsen, skal du kontakte Ortopædkirurgisk Sengeafsnit på 79 40 57 55. Tag din vanlige medicin med på sygehuset.

Smertestillende medicin

Vi giver dig eventuelt smertestillende medicin med

Ortopædkirurgisk Afdeling

hjem efter operationen. Sørg for at have let smertestillende medicin med paracetamol (fx Pinex, Pamol eller Panodil) eller ibuprofen (fx Ibumetin eller Ipren) derhjemme, hvis du får brug for det, efter du er blevet udskrevet.

Gør dig klar til operationen

På operationsdagen skal du:

- tage et bad og vaske dig grundigt
- undgå at bruge creme
- undgå make-up og neglelak
- tage rent tøj på, du selv let kan få af og på
- fjerne eventuelle smykker og piercinger
- fjerne kontaktlinser eller tage et etui til dem med på sygehuset.

Forbered din hjemkomst

Du må ikke selv køre hjem, så du skal arrangere, at nogen henter dig på sygehuset.

På sygehuset

Når du er på sygehuset, sker der meget på kort tid. Vi forsøger at holde dig og dine pårørende godt informeret undervejs, og du er altid velkommen til at stille spørgsmål.

Mulige komplikationer

Ved alle operationer er der risiko for komplikationer.

Hvis du hæver, får stærke smerter, feber, kraftig blødning eller gener i forbindelse med en behandling med gips, skal du kontakte Ortopædkirurgisk Ambulatorium på hverdage mellem kl. 08.00-15.30 på 79 40 66 93.

Efter operationen

Efter operationen bliver du observeret enten på opvågningsafsnittet eller i sengeafdelingen.

Hvornår, du bliver udskrevet, kan variere meget. Inden du tager hjem, taler vi med dig om den videre

behandling og eventuelle kontroller.

Når du kommer hjem

Inden du skal hjem, taler vi med dig om, hvad du skal være særligt opmærksom på. Det har betydning for, hvor godt du kommer dig i tiden efter.

Forholdsregler de første 24 timer

Hvis du har været bedøvet, gælder der nogle regler for dig de første 24 timer, da du kan være påvirket af bedøvelsen. Vær opmærksom på, at du:

- er en person, du kan ringe til, hvis du har brug for hjælp
- ikke må køre bil eller andre køretøjer
- ikke må betjene maskiner.

Hold forbindingen ren og tør

Operationssåret bliver lukket enten med tråde eller klips, og du får en forbindelse på. Du skal holde forbindingen ren og tør.

Bestil tid til at få fjernet tråde eller klips

Du skal have fjernet klips eller tråde hos din egen læge 12-14 dage efter operationen. Du skal selv bestille en tid.

Kontakt

Ortopædkirurgisk Afdeling
Beriderbakken 4
7100 Vejle
Ortopædkirurgisk Sengeafsnit
79 40 57 55