

Mini-kikkertundersøgelse af livmoder

Ved en mini-kikkertundersøgelse undersøger vi din livmoderhule med et kikkertinstrument. Hvis der er polypper og mindre muskelknuder, har vi ofte mulighed for at fjerne dem.

Sådan forbereder du dig

Der kan være ubehag ved undersøgelsen i form af menstruationslignende smerter.

For at forebygge og lindre smerter anbefaler vi derfor, at du 1 time før tager 2 tabletter paracetamol a 500 mg (fx Panodil, Pamol eller Pinex) og 2 tabletter ibuprofen a 200 mg (fx Iprex eller Ibumetin). Der er kun sjældent behov for lokalbedøvelse.

Du må gerne spise og drikke, inden undersøgelsen.

Sådan foregår undersøgelsen

Undersøgelsen foregår ved, at du ligger på ryggen, mens dine ben hviler i nogle benstøtter, som ved en almindelig underlivs-undersøgelse.

Lægen fører en tynd kikkert gennem skeden, livmoderhalsens kanal og op i livmoderhulen. Under undersøgelsen skylles der med lunkent saltvand for at få en bedre oversigt over, hvordan din livmoder ser ud indvendigt.

Herefter vurderer lægen, om der skal tages vævsprøver eller fjernes eventuelle polypper eller muskelknuder. Hvis der fjernes væv, sender vi det til undersøgelse.

Hvis det bløder kraftigt, kan det forhindre os i at

gennemføre undersøgelsen.

Der er afsat 30 minutter til dit besøg, men undersøgelsen forventes at vare kortere tid.

Du er velkommen til at tage en pårørende med til undersøgelsen, men vi forventer, at du kan tage alene hjem efter undersøgelsen.

Hvis du er gravid

Hvis du er gravid, kan vi ikke undersøge dig. Du skal derfor selv sikre dig, at du ikke er gravid. Tag eventuelt en graviditetstest om morgenen inden undersøgelsen, hvis du er i tvivl.

Efter undersøgelsen

Mulige komplikationer

Der er sjældent komplikationer efter undersøgelsen, men der er risiko for infektion. Indtil blødningen er ophørt, kan du forebygge infektion ved at:

- undgå samleje
- undgå karbad, havbad og svømmehal
- bruge af tamponer.

Reager på symptomer

Du skal reagere, hvis du får ét eller flere af disse symptomer:

- Stærke smerter
- Ildelugtende udflåd
- Feber over 38 grader
- Blødning som er kraftigere end normal menstruation.

Hvis du oplever symptomer, skal du ringe til Kvindesygdomme og Barsel Senge på 76 36 24 39.

Kvindesygdomme og Fødsler

Blødning

Du kan have blødning af menstruationsstyrke i dagene efter undersøgelsen. Blødningen bør aftage og ophøre efter 1-2 uger. Hvis blødningen ikke er ophørt efter 2 uger, skal du ringe til os.

Tag smertestillende, hvis du har ondt

Smerterne aftager oftest umiddelbart efter undersøgelsen, men du kan have menstruationslignende smerter efter undersøgelsen. Du må gerne tage smertestillende medicin med paracetamol (fx Pamol, Panodil eller Pinex) og ibuprofen (fx Ibumetin eller Ipren), som kan købes uden recept.

Sygemelding

Der er sjældent behov for sygemelding efter undersøgelsen.

Svar på undersøgelsen

Efter 2-3 uger får du svar på prøven med digital post og en plan for det videre forløb.

Kontakt

Ved akutte problemer skal du ringe til Kvindesygdomme og Barsel Senge på 76 36 24 39.

Hvis du har spørgsmål, er du velkommen til at ringe til:

- en sekretær (tast 3) på 76 36 24 77 (hverdage kl. 8.00-15.00)
- en sygeplejerske (tast 2) på 76 36 24 77 (hverdage kl. 9.00-10.00).

Kontakt

Kvindesygdomme og Fødsler

Sygehusvej 24

6000 Kolding

Kvindesygdomme Ambulatorium

76 36 24 77

Kvindesygdomme og Barsel Senge

76 36 24 39