

Glukosebelastning

Du skal have undersøgt, om du har begyndende diabetes. Det gør vi med en såkaldt glukosebelastning. Det betyder, at vi måler dit blodsukker med en blodprøve, efter du har drukket en bestemt mængde sukkervand.

Sådan forbereder du dig

Det er vigtigt, at du forbereder dig inden undersøgelsen, da det er afgørende for, om vi kan undersøge dig. Kontakt os altid, hvis du er i tvivl.

Hvis du selv skal bestille tid

Hvis afdelingen ikke har booket en tid til dig, kan du selv bestille tid til undersøgelsen.

Du kan selv bestille tid til undersøgelsen med MitID på www.booking.rsyd.dk

Hvis du ikke har MitID, kan du ringe og bestille tid på:

- Kolding Sygehus eller Fredericia Sundhedshus: 76 36 30 32 (hverdag kl. 07.00-14.00)
- Vejle Sygehus: 79 40 65 08 (hverdag kl. 07.00-14.00)

Se vejledning og yderligere information om digital blodprøvetagning på www.rsyd.dk/blodprover

Faste før undersøgelsen

Du skal møde fastende til undersøgelsen. Fasten skal begynde fra kl. 23.00 aftenen før. Det vil sige:

- ingen mad (heller ikke slik og tyggegummi)
- ingen drikkevarer
- ingen rygning.

Du må gerne drikke postevand.

Hvis du ikke har fastet, bliver din undersøgelse aflyst på dagen.

Spis varieret 3 dage før undersøgelsen

De sidste 3 dage før undersøgelsen skal du have spist normal blandet kost og haft et normalt aktivitetsniveau.

Medicin

Du må gerne tage livsvigtig medicin – også på undersøgelsesdagen. Hvis du får antibiotika eller binyrebarkhormon, anbefaler vi, at undersøgelsen bliver udsat.

Dyrk ikke motion før undersøgelsen

De sidste 2 timer før undersøgelsen må du ikke motionere (fx løbe eller cykle).

Hvis du har feber eller føler dig syg

Du må ikke have feber eller føle dig syg inden undersøgelsen. Ellers skal du ringe til os, så vi kan give dig en ny tid.

Tag gerne en madpakke med

Man kan godt blive lidt mat efter en glukosebelastning. Vi anbefaler derfor, at du medbringer en madpakke og sukkerholdig drik, som du kan indtage, inden du forlader sygehuset.

Sådan foregår undersøgelsen

Når du har hvilet dig i 15 minutter, skal du drikke 1/4 liter sukkervand. Sukkervandet kan godt give lidt kvalme og utilpashed. Det er tilsat citron til at tage lidt af den søde smag.

Efter 2 timer tager vi en blodprøve i din arm.

Biokemi og Immunologi

Du skal holde dig i ro og må ikke spise, drikke, sove eller ryge i de timer, undersøgelsen varer – ellers kan resultatet blive upræcist. Du må gerne drikke lidt postevand.

Undersøgelsen varer cirka 2,5 time.

Svar på undersøgelsen

Resultatet af glukosebelastningen vil samme dag blive sendt til den læge eller afdeling, der har bestilt undersøgelsen.

Spørgsmål og afbud

Hvis du har spørgsmål eller behov for at melde afbud, skal du ringe til dét sted, hvor du skal til glukosebelastning.

Kontakt

Biokemi og Immunologi

Fredericia Sundhedshus
Dronningensgade 97A
76 36 30 32 (hverdag kl. 07.00-14.00)

Kolding Sygehus
Sygehusvej 24
6000 Kolding
76 36 30 32 (hverdag kl. 07.00-14.00)

Vejle Sygehus
Beriderbakken 4
7100 Vejle
79 40 65 08 (hverdag kl. 07.00-14.00)
