

## Varmebehandling af smerter i lænden (denervering)

Du har kroniske smerter i lænden, som kan have forskellige årsager. På hver side af rygsøjlen sidder der facetled, som også kaldes for styreled. Facetleddene forandres gennem livet grundet slidforandringer, og det kan muligvis give smerter.

På baggrund af resultatet af din facetledsblokade tror vi at det vil hjælpe dig at få denerveret dine facetled i lænden. Behandlingen kaldes også radiofrekvensablation (RFA).

### Sådan forbereder du dig

Det er vigtigt, at du forbereder dig inden behandlingen. Nogle forberedelser er afgørende for, om vi kan operere dig, mens andre har betydning for dit videre forløb. Kontakt os altid, hvis du er i tvivl.

#### Medicin

Vi taler med dig om, hvorvidt der er noget medicin, du skal holde pause med op til behandlingen.

#### Forbered din hjemkomst

Du må ikke selv køre hjem, så du skal arrangere, at nogen henter dig på sygehuset. Du må gerne sidde i en bil, når du bliver udskrevet.

### På sygehuset

Når du er på sygehuset, forsøger vi altid at holde dig og dine pårørende godt informeret undervejs, og du er altid velkommen til at stille spørgsmål.

#### Sådan foregår behandlingen

Behandlingen foregår på operationsgangen, hvor du også fik anlagt din blokade. Du er vågen og ligger på maven under behandlingen. Selve behandlingen minder om anlæggelsen af blokaden, men tager længere tid.

Gennem en kanyle fører vi en elektrode gennem huden tæt på nerverne, som giver dig smerter. Derefter tester vi med svag strøm, om elektroden er tæt nok på de rette nerver omkring facetleddet. Her mærker du kortvarigt varme, snurren eller at smerterne bliver værre. Hvis du mærker smerter eller ubehag i dit ben, er det vigtigt, at du siger det til os under behandlingen.

Du får en indsprøjtning med en blokade, som er en kombination af lokalbedøvelse og binyrebarkhormon. Det kan kortvarigt give dig ubehag.

Når elektroden sidder korrekt, opvarmer vi nerverne, så de ikke længere sender signaler til hjernen og giver smerter.

Behandlingen varer cirka 1 time.

#### Behandlingens resultat

Behandlingen virker ikke på alle. Selvom dit resultat af blokaden har været godt, er det ikke sikkert at du får den samme effekt af denervation.

2 ud af 3 af vores patienter oplever en god virkning i op til 1 år. Vi forventer ikke, at behandlingen gør dig fuldstændig smertefri, men at den kan lindre dig i en sådan grad, at du kan være aktiv og passe dit arbejde.

## Rygcenter Syddanmark

Hvis du før har haft god virkning af behandlingen, kan det give mening at gentage den, når virkningen aftager.

### Mulige komplikationer og bivirkninger

Ved alle behandlinger er der risiko for komplikationer. Komplikationer og bivirkninger ved denne behandling:

- Infektion
- Blødning
- Skade på nerverne til dine ben
- Manglende effekt på dine rygsmærter
- Binyrebarkhormon kan medføre en let forbigående stigning af blodsukkeret. Det kan have betydning for diabetikere.

Hvis du er i særlig risiko for komplikationer, taler vi med dig om det.

## Når du kommer hjem

Inden du skal hjem, taler vi med dig om, hvad du skal være særligt opmærksom på. Det har betydning for, hvor godt du kommer dig i tiden efter.

### Sygemelding

Hvis du er i arbejde, kan du forvente at starte 1-2 dage efter behandlingen. Det er normalt at være øm i området, hvor du er blevet behandlet.

Du skal kontakte din læge, hvis du har brug for at være sygemeldt.

### Reager på symptomer på betændelse

Det er vigtigt, at du holder øje med området, hvor du er blevet behandlet. Du skal reagere, hvis du får ét eller flere af disse symptomer:

- Feber
- Rødme, varme eller hævelse i området, hvor du er blevet behandlet
- Stærke smerter.

Hvis du oplever symptomer, skal du kontakte os på 76 36 14 00.

### Undgå fysisk aktivitet de første 24 timer

Du må gå, stå og sidde helt naturligt det første døgn efter blokaden. Vi anbefaler, at du ikke:

- er fysisk aktiv
- træner
- udfører tunge løft.

### Smertestillende medicin og ispose

Hvis du oplever smerte, kan det lindres ved at lægge en ispose på området. Du kan også tage den smertestillende medicin, vi har aftalt med dig.

### Vær aktiv

Der er normalt ikke behov for genoptræning efter denne type behandling. Vi anbefaler dog, at du holder dig i form, fx ved at gå ture. Dette kan forlænge behandlingens effekt.

## Kontrol

Efter behandlingen aftaler vi med dig, hvordan den videre opfølgning skal foregå.

---

### Kontakt

Rygcenter Syddanmark  
Sygehusvej 24  
6000 Kolding  
Rygkirurgisk Ambulatorium  
76 36 14 00

---