

Information til trænende fysioterapeut

ALS

Amyotrofisk Lateral Sklerose

Velkommen til Kolding Sygehus

Fysio- og Ergoterapi

ALS er en alvorlig og fremadskridende sygdom, hvor nerveceller i rygmarv og hjerne påvirkes og dermed nedsætter musklernes evne til at udføre viljestyrede bevægelser. Den tabte funktionsevne kan derfor ikke genoptrænes igen. Udviklingen i sygdommen er meget forskellig fra patient til patient.

ALS-team

ALS-patienter tilbydes kontroller efter behov i vores ALS-team på Hjerne- og Nervesygdomme ambulatorium på Kolding Sygehus. ALS-teamet består af læger, sygeplejersker samt ergoterapeuter og fysioterapeuter. Der er desuden mulighed for vurdering ved afdelingens talepædagoger og neuropsykologer.

ALS-teamet samarbejder med Respirations Center Syd på Odense Universitets Hospital samt ALS-konsulenter fra Rehabiliterings Center for Muskelsvind i Århus, Palliative Teams, borgerens hjemkommune, egen læge samt trænende terapeut.

ALS-teamet oplyser patienten om muligheden for at få henvisning til Vederlagsfri Fysioterapi via egen læge. De fleste ALS-patienter tager i mod dette tilbud og starter med fysioterapeutisk tilbud kort efter diagnosen er givet.

Tilbud ved trænende fysioterapeut

Målet med det fysioterapeutiske tilbud er at undgå komplikationer forbundet med inaktivitetsatrofi og at vedligeholde borgerens funktionsevne længst muligt. På baggrund af fysioterapeutiske undersøgelser, hvor borgerens funktionsniveau regelmæssigt evalueres, tilpasses træningsmål og hjælpemidler.

Kerneområder for fysioterapeuten

- Vejledning omkring træningen
- Lungefysioterapi
- Vejledning/afprøvning af hjælpemidler

Sygdommen opdeles i 4 faser

Målene for den fysioterapeutiske behandling ændrer sig løbende gennem sygdomsforløbet, som kan opdeles i 4 faser.

Fase 1: Borgeren er selvhjulpen

Mål:

Hjælpe borgeren til at opretholde en aktiv livsstil, opretholdelse/forbedring af den aerobe kapacitet.

Fase 2: Borgeren er selvhjulpen men med hjælpemidler

Mål:

Sikker udførelse af ADL, instruktion i vedligeholdelse af aktiv livsstil, ROM, instruktion i energibesparende kompensationer, instruktion af pårørende i støttende funktioner.

Fase 3: Borgeren er afhængig af hjælp

Mål:

Optimere hjælpemidler, forebygge ødem, tryksår og kontrakturer, instruere pårørende/hjælpere med henblik på at opretholde størst mulig selvstændighed i ADL uden at overskride fatigue grænsen.

Fase 4: Terminalfasen

Mål:

Afhjælpe smerter, forebygge ødem, tryksår og kontrakturer.

Træningen

Træningen skal give mening for borgeren og gerne integreres i daglige gøremål, der giver livskvalitet og glæde i hverdagen. Det, der er vigtigt for borgeren at blive ved med at kunne, har betydning for hvilke øvelser, kompenserende teknikker, hjælpemidler/orthoser der skal vælges.

Træningsintensiteten skal være tilstrækkelig til at forebygge inaktivitetsatrofi og samtidig undgå træning til udmattelse. Det foregår bedst i form af korte træningsseancer og hyppige pauser for at undgå fatigue (også i daglige aktiviteter).

Et træningsprogram bør indeholde moderat styrketræning, bevægelighedstræning/udspænding og konditionstræning og skal løbende tilpasses sygdomsudviklingen.

Regelmæssig undersøgelse af borgeren angiver, hvor i kroppen borgeren er ramt/ikke ramt af sygdommen, hvilket indikerer hvor aktiv/passiv træningen skal være. Behandlingen går således fra at være aktiv træning i fase 1-2 over til mere passiv og lindrende behandling i fase 3-4.

Yderligere information om ALS

Klinisk Retningslinje for fysioterapi til patienter med Amyotrofisk Lateral Sclerose

www.fysio.dk

Information omkring ALS fra Rehabiliterings Center for Muskelsvind

www.rcfm.dk

Kontakter:

ALS teamet, Hjerne- og Nervesygdomme ambulatorium, Kolding Sygehus kan kontaktes på tlf. 7636 0330

Fysioterapeuter og ergoterapeuter i ALS-team, Kolding Sygehus kan kontaktes på tlf. 7636 2832

Noter

[illegible]

Kolding Sygehus
Fysio- og Ergoterapi
Sygehusvej 24 . 6000 Kolding
Tlf. 7636 2832
www.koldingsygehus.dk

Kommentar, ris og ros.

Du er altid velkommen til at kontakte os med
kommentar, ris eller ros.

Send sikker mail til Fysio- og Ergoterapi via dette link:

www.sygehuslillebaelt.dk/wm468503