

Til patienter og pårørende

# Operation for grøn stær

*Glaukom*



Øjenafdelingen A530 / A630

# Grøn stær

I denne pjece vil vi forsøge at besvare nogle af de spørgsmål, du kan have i forbindelse med din operation. Pjecen indeholder generel information, som ikke kan erstatte din samtale med læger og sygeplejersker på Øjenafdelingen.

## **Formålet med operationen**

Du skal opereres for grøn stær, da trykket i dit øje ikke kan sænkes tilstrækkeligt med øjendråber.

Formålet med operationen er at sænke trykket i øjet og dermed få en bedre blodcirkulation til synsnerven.

## **Operationen**

Ved operationen skabes et nyt afløb, hvor den væske, der konstant dannes i øjet, kan passere igennem. For at afløbet holder sig åbent, lægges et cellehæmmende middel på stedet, hvor afløbet skal være. Efter 2 minutter skylles det væk igen. Operationen foregår i lokalbedøvelse.

Operationen giver ikke nogen forbedring af synet, men den bremser udviklingen af sygdommen.

# Praktiske oplysninger før operationen

## **Blodfortyndende medicin**

Får du blodfortyndende medicin, skal du fortsætte som vanligt, med mindre øjenlægen giver dig anden besked.

## **Øjendråber**

Du skal fortsat dryppe med dine sædvanlige dråber helt frem til operationen.

Du skal hente nye øjendråber på apoteket til det øje, der skal opereres (recepten sendes elektronisk til apoteket ved forundersøgelsen). De nye øjendråber skal først bruges efter operationen.

## **Patienthotel**

Hvis du bor langt fra Vejle Sygehus, er der mulighed for, at du kan overnatte på Patienthotellet. Du kan få nærmere information af personalet på Øjenafdelingen.

## **Ved sygdom**

Hvis du har en infektion eller er i behandling med antibiotika op til operationsdagen, skal du ringe til os og få en ny tid til operation.

# Operationsdagen

Du skal regne med, at forløbet tager 2-3 timer. Du skal ikke faste før operationen.

## **Kosmetik**

Du må ikke anvende makeup den dag, du skal opereres. Mascara skal være omhyggeligt afrenset.

## **Forberedelse til operation**

Der går ca. 1 time med at forberede dig til operationen. Sygeplejersken vil tale med dig om dit forløb i forbindelse med din operation. Du bliver dryppet med dråber, der trækker pupillen sammen. Du får tilbudt beroligende medicin.

## **På operationsstuen**

Du kommer til at ligge næsten fladt på ryggen under operationen. Du har mulighed for at få støtte af forskellige puder.

Sygeplejersken renser din hud og lægger en steril afdækning på. Dit øje holdes åbent med en lille bøjle. Vi løfter afdækningen væk fra næse og mund, så den ikke generer vejrtrækningen. Dit øje bliver bedøvet med dråber og en indsprøjtning.

Selve operationen tager ca. 1 time.

# Efter operationen

Du må tage hjem, når du har fået den sidste information af sygeplejersken.

## **Gener efter operationen**

Trykket i øjet er lavt de første par uger efter operationen.

Du kan opleve følgende gener:

- Sløret syn (4 uger)
- Rødme, irritation og "grus" i øjet (1 - 2 uger)
- Skygger i synsfeltet (1 - 2 uger)
- Du kan have smerter de første dage efter operationen.  
Du kan mindske smerterne med smertestillende medicin, som indeholder Paracetamol.

## **Undgå efter operationen**

- Hård fysisk aktivitet og tunge løft i 1 uge
- Svømmehal og bade i havet i 2 uger
- Du skal aftale med øjenlægen, hvornår du må køre bil igen.

# Efter operationen

## **Øjendrypning**

Det er vigtigt, at du vasker hænder, før du drypper dit øje. Du skal bruge øjendråber Monopex 6 gange dagligt eller efter lægens anvisning.

Monopex dæmper hævelse og irritation i øjet efter operationen.

Du kan efter behov forsigtigt rense dine øjenvipper og øjenomgivelser med rent vat eller lignende opvredet i vand fra vandhanen.

## **Kontrol**

Du skal følges med flere kontroller i ambulatoriet. Den første kontrol er dagen efter operationen.

## **Risici og komplikationer**

- Hvis du har grå stær, kan den forværres.
- Alvorlige komplikationer, som væskeansamling bag nethinden, blødning eller infektion, ses ved 1 - 2 % af operationerne. I disse tilfælde kan der være en lille risiko for tab af syn.

Du skal kontakte os, hvis du oplever:

- Stærke smerter
- Pusdannelse

Se kontaktoplysninger bagerst i pjecen

# Hvis du vil vide mere

Hvis du har brug for mere viden, kan du måske bruge følgende pjecer og netadresser:

## **Pjecer:**

"Grøn stær (Glaukom)", Øjenforeningen

"Information om grøn stær, Glaukom", Overlæge Ph.D.  
Susanne Krag

Du kan finde pjecerne i venteværelset på Øjenafdelingen.

## **Netadresser:**

Øjenafdelingen, Vejle Sygehus:  
<http://vejlesygehus.dk/wm257732>

Dansk Glaukom forening:  
<https://glaukom.dk/>

Øjenforeningen:  
<https://ojenforeningen.dk/>

Patienthåndbogen - Sundhed.dk:  
<https://www.sundhed.dk/borger/patienthaandbogen/>

Vejle Sygehus  
Øjenafdelingen  
Beriderbakken 4. 7100 Vejle  
Tlf. 7940 6450  
oejenafdelingen@rsyd.dk  
www.vejlesygehus.dk

## Sådan kommer du i kontakt med os

Hverdage kl. 8 - 15:  
**Telefon 7940 6450**

Hvis du får akut brug for hjælp efter kl. 15 eller i weekenden, kan du ringe til omstillingen på:  
**Telefon 7940 5000**

På hverdage efter kl. 15 vil du blive stillet om til vagthavende øjenlæge på Vejle Sygehus.

I weekenden vil du blive stillet om til Øjenafdelingen på Odense universitetshospital.