

Til patienter og pårørende

Operation for hængende øjenbryn

Browptose



Øjenafdelingen A630 / A530



Region Syddanmark

Vejle Sygehus

- en del af Sygehus Lillebælt



I denne pjece vil vi forsøge at besvare nogle af de spørgsmål, du kan have i forbindelse med din operation. Pjecen indeholder generel information, der supplerer din samtale med læger og sygeplejersker i Øjenafdelingen.

Baggrund for operationen

Tunge øjenbryn og slaphed i pandemuskulaturen rammer en del mennesker med alderen.

Dette betyder, at øjenbrynene hænger lavt i ansigtet og ofte presser på øjenlågshuden, hvorved man skal løfte øjenbrynene for at se ordentligt.

Dette kan give hovedpine og panderynker.

Formålet med operationen

Ved operationen løftes øjenbrynene opad, så panden kan slappe mere af.

Operationen kan ofte afhjælpe spændingshovedpine, træthed og panderynken.

Forundersøgelsen

Du skal regne med at hele forløbet varer ca. 2 timer.

Husk at medbringe:

- Briller
- Oplysningsskemaet som du har fået tilsendt

Sygeplejersken måler dit syn og taler med dig om operationen og forløbet efter operationen.

Du bliver undersøgt af en læge, og I vil sammen tage beslutning om eventuel operation af dine øjenbryn.

Blodfortyndende medicin

Hvis du får blodfortyndende medicin, skal du ikke holde pause, medmindre øjenlægen informerer dig om det.

Operationstid

Du vil enten få en tid til operation med hjem eller få den tilsendt senere.

På operationsdagen

Du skal regne med, at forløbet på operationsdagen varer ca. 2 - 3 timer. Du skal ikke faste til operationen.

Undlad at have makeup på, når du møder til operation. Mascara skal være omhyggeligt afrenset.

Inden operationen vil du blive tilbudt smertestillende og eventuelt afslappende medicin.

Selve operationen

Under operationen ligger du på ryggen. Der er mulighed for at få støtte af forskellige puder.

Operationen foregår i lokalbedøvelse. Ved hjælp af en tynd kanyler får du sprøjtet lokalbedøvelse ind i huden. Bedøvelsen kan spænde, og nogle synes, at det gør ondt.

Sygeplejersken renser din hud, og lægger en steril afdækning på. Afdækningen løftes væk fra næse og mund, så den ikke generer vejrtrækningen.

Under operationen vil du kunne mærke en berøring af huden.

Efter operationen

Forholdsregler

- Vi anbefaler, at du holder dig i ro resten af operationsdagen.
- Vi anbefaler, at du ikke selv kører hjem efter operationen.
- Hovedet skal være lejret højt om natten i 2-3 dage.
- Du skal vide, at rygning forsinker sårheling og giver større risiko for infektioner.
- Du bør undlade at gå i svømmehal og bade i havet 14 dage efter operationen.
- Undlad at bruge øjenmakeup til efter trådene er fjernet og huden er hel igen.
- Har du hårdt fysisk arbejde eller arbejder i meget støvet miljø, kan sygemelding være nødvendigt. Ved fysisk belastende fritidsaktiviteter, kan det også være nødvendigt med en pause.
- Generelt er det ikke nødvendigt med ændring i din normale livsførelse.

Efter operationen

Rensning af øjenomgivelserne

Det er godt forsigtigt at rense såret dagligt. Du bør dog undlade at rense såret det 1. døgn efter operationen.

Til at rense sårene kan du bruge rent vat/vatpind med vand fra vandhanen.

For at mindske generne når trådene skal fjernes, skal du smøre sårene med Neutral Øjensalve 2 gange om dagen, indtil trådene skal fjernes, for at blødgøre trådene.

Neutral øjensalve kan købes uden recept på apoteket.

Kontrol

Kontrol og fjernelse af tråde foregår efter aftale i Øjenambulatoriet eller hos din egen øjenlæge.

Gener, risici og komplikationer

Smerter

Hvis du får smerter efter operationen, kan du tage smertestillende tablet Paracetamol efter anvisning på pakken.

Blødning

Det er normalt, at det bløder lidt fra såret det første døgn. Hvis det bløder, skal du holde med et let tryk på såret med et rent gazestykke (eller noget andet rent) i mindst 5 minutter uden at løfte gazestykket.

Misfarvning af huden

I dagene efter operationen vil området ved øjenbrynet i varierende grad være misfarvet og hævet. Det vil oftest forsvinde i løbet af 1 - 2 uger, men i nogle tilfælde kan det vare længere tid.

Infektion

Infektion er sjælden og kan som regel behandles med antibiotika. Symptomer på infektion er rødme, hævelse, smerter og dannelse af pus. Hvis du oplever symptomer på infektion, skal du kontakte Øjenafdelingen.

Operationsresultatet

Øjenbrynets niveau

Det er ikke altid muligt at give de to øjenbryn det samme niveau på begge øjne. Der kan blive en lille sideforskel.

Dannelse af ar

Efter operationen kommer der et lille ar i huden over øjenbrynet.

Det færdige resultat

Der kan gå op til 2 måneder, før du kan regne med resultatet.

Sådan kommer du i kontakt med os

Hverdage kl. 8 - 15:

Telefon 7940 6450

Hvis du får akut brug for hjælp efter kl. 15 eller i weekenden, kan du ringe til omstillingen:

Telefon 7940 5000

På hverdage efter kl. 15 vil du blive stillet om til vagthavende øjenlæge på Vejle Sygehus.

I weekenden vil du blive stillet om til Øjenafdelingen på Odense Universitetshospital.

[illegible]

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

Vejle Sygehus
Øjenafdelingen
Beriderbakken 4. 7100 Vejle
Tlf. 7940 5000
oejenafdelingen@rsyd.dk
www.vejlesygehus.dk

A610 / A630 / A530