

Operation af skulderen

Indeklemning, slidgigt, overrevet sene, slitage eller ledlæbe-skade

Du har smerter i din skulder, som kan skyldes:

- irritation i den slimsæk, der ligger over skulderleddet
- slid eller skade på senerne omkring skulderen (rotatorcuffen)
- forkalkninger i senerne
- slidgigt i kravebens- eller skulderleddet
- skade på brusken i skulderleddet
- slid på bicepssenen
- skade på bicepssenens ophæng eller ledlæben.

Du skal have en kikkertoperation, så vi kan vurdere forholdene i skulderleddet og behandle årsagen til det, der giver dig smerter.

Selve operationen kan vare op til 1 time. Du skal forvente, at hele dit besøg varer 4-6 timer med ventetid før og efter operationen.

Sådan forbereder du dig

Det er vigtigt, at du forbereder dig inden operationen. Nogle forberedelser er afgørende for, om vi kan operere dig, mens andre har betydning for dit videre forløb. Kontakt os altid, hvis du er i tvivl.

Faste

Du skal faste før operationen. Det betyder:

- 6 timer før operationen skal du stoppe med at spise al mad, mælkeprodukter, juice med frugt-kød og smoothie. Drik heller ikke mælk i din kaffe/te.
- 2 timer før operationen skal du stoppe med at drikke alle væsker. Vi anbefaler, at det sidste, du drikker, indeholder sukker. Det kan gøre, at

du har det bedre efter operationen.

Hvis du har mad eller væske i maven, når du er bedøvet, kan det glide op af mavesækken og ned i lungerne, fordi alle muskler slapper af. Det kan give alvorlige komplikationer. Hvis du ikke har fastet, bliver din operation udsat eller aflyst.

Medicin

Du skal tage den medicin, du plejer, medmindre vi har aftalt andet med dig ved forundersøgelsen inden operationen.

Hvis du har diabetes og bruger insulinpumpe, skal du fortsætte med pumpens faste basalindstillinger. Hvis du får tabletter eller indsprøjtninger mod diabetes, skal du holde pause med medicinen op til operationen, som vi har aftalt ved forundersøgelsen.

Begynder du på ny medicin efter forundersøgelsen, eller har du spørgsmål, skal du kontakte os. Tag din vanlige medicin med på sygehuset.

2 timer før operationen skal du tage 2 tabletter paracetamol 500 mg (fx Panodil, Pinex eller Pamol). Tag også 1 tablet ibuprofen 400 mg (fx Iprex, Ibumetin), hvis du tåler det.

Kontakt os, hvis du har sår, rifter eller tegn på sygdom

Når du skal opereres, må du ikke have sår, bumser, insektstik, eksem eller rifter på skulderen. Resten af din krop skal være fri for betændte sår eller bylder. Sår eller andet på huden øger risikoen for infektion, og i nogle tilfælde kan vi være nødt til at aflyse operationen.

Ortopædkirurgisk Afdeling

Du må heller ikke være – eller lige have været – i behandling med antibiotika for fx blærebetændelse eller tandproblemer.

Hvis du bliver forkølet, syg eller får feber, skal du ringe til os på 79 40 57 43.

Rygning

Hvis du ryger, anbefaler vi, at du stopper med at ryge mindst 8 uger før operationen, for rygning kan give dig flere komplikationer og problemer med healing af operationssåret. Selv en kortere pause vil være gavnlig.

Gør dig klar til operationen

Inden du møder til operationen, skal du:

- undgå at fjerne hår på skulderen eller barbere dig i armhulen i 1 uge op til operationen
- tage et bad og vaske dig grundigt i området, hvor du skal opereres
- undgå at bruge creme på arm og skulder
- undgå make-up og neglelak
- tage rent tøj på, du selv let kan få af og på
- fjerne eventuelle smykker og piercinger
- fjerne kontaktlinser eller tage et etui til dem med på sygehuset.

Forbered din hjemkomst

Du må ikke selv køre hjem eller tage offentlig transport, så du skal arrangere, at nogen henter dig på sygehuset.

Den første tid efter operationen kan du have fysiske begrænsninger på grund af smerter og hævelse. Du kan derfor have brug for lidt hjælp fra en pårørende i dagene efter.

Hjælp fremtidens patienter

Vi har altid flere forskningsprojekter på afdelingen, så vi kan udvikle og forbedre behandlingen for kommende patienter. Derfor kan du opleve, at vi ringer til dig eller spørger dig, når du møder på afdelingen, om du vil deltage i vores forskning. Det er helt

frivilligt, og du har altid ret til at sige nej eller trække dig.

På sygehuset

Når du er på sygehuset, sker der meget på kort tid. Vi forsøger at holde dig og dine pårørende godt informeret undervejs, og du er altid velkommen til at stille spørgsmål.

Sådan foregår operationen

Du bliver fuldt bedøvet, så du sover og ikke mærker smerter under operationen. Du får bedøvelsen gennem en blodåre i håndryggen.

I nogle tilfælde giver vi også en nerveblokade i skulderen for at mindske smerterne efter operationen. Nerveblokaden gives som en indsprøjtning. Armen vil blive følelsesløs og kan ikke bruges i 10-20 timer. Vi aftaler med dig på operationsdagen, om en nerveblokade er relevant for dig.

Når bedøvelsen virker, laver vi først en kikkertundersøgelse af dit skulderled, så vi kan vurdere forholdene i skulderen og vælge den rette behandling.

Behandlingerne kan være:

1. Hvis der er en forkalkning i en af senerne, forsøger vi at fjerne den, men den kan være så lille eller ligge så dybt i senen, at vi ikke kan finde den.
2. Vi fjerner slimsækken og sliber nogle få millimeter af skulderudhænget for at lave bedre plads. Slimsækken gendanner sig på sigt.
3. Hvis kravebensleddet er slidt, fjerner vi knap 1 cm af kravebensenden, så skulderbladet og kravebenet ikke kan nå hinanden.
4. Hvis en eller flere sener har sluppet sit tag på knoglen, vurderer vi, om vi kan sætte den på plads igen. Vi sætter små tråd-ankre eller metal-skruer med sytråd på, så vi kan sy senen fast hertil.

Ortopædkirurgisk Afdeling

5. Hvis bicepssenen er slidt, ligger forkert eller er løsnet fra udspringet, kan vi enten klippe senen fra udspringet og lade senen trække sig ud af leddet. Alternativt kan vi sætte den fast i knoglen uden for leddet med en opløselig skrue.
6. Hvis ledlæben (bruskskive omkring ledskålen) har løsnet sig, sætter vi den fast igen.

Du får antibiotika, hvis vi har syet sener, ledlæbe eller ledbånd fast.

Operationens resultat

Du skal forvente, at der i op til 12 måneder efter operationen fortsat kan være mulighed for forbedring af resultatet.

Mulige komplikationer

Ved alle operationer er der risiko for komplikationer. I nogle tilfælde sker det, at:

- du får en bule på overarmen (kun hvis bicepssenen er blevet klippet)
- du udvikler en stiv eller frossen skulder, som gør ondt og er svær at bevæge

Meget sjældne komplikationer er:

- skader på blodkar, brusk eller nerver
- at du får en blodprop i armen.
- at der går betændelse i såret
- at der går betændelse i området, hvor du har fået indsprøjtningen med nerveblokaden.

Efter operationen

Efter operationen bliver du kørt på opvågningsafsnittet, hvor du skal være, indtil vi er sikre på, at du har det godt.

Nogle oplever at have kvalme og kaste op efter bedøvelsen. Du får medicin mod smerter og kvalme, hvis du har behov for det. Fortæl os gerne, hvis du tidligere har oplevet at få kvalme efter bedøvelse, så vi kan give dig noget kvalmestillende medicin forebyggende inden operationen.

Du får en armslynge på, og vi fortæller, hvor længe du skal bruge den.

Du bliver udskrevet senere på dagen, når vi vurderer, at du er klar til det.

Når du kommer hjem

Inden du skal hjem, taler vi med dig om, hvad du skal være særligt opmærksom på. Det har betydning for, hvor godt du kommer dig i tiden efter.

Forholdsregler de første 24 timer

Når du har været bedøvet, gælder der nogle regler for dig de første 24 timer, da du kan være påvirket af bedøvelsen. Vær opmærksom på, at du:

- har en person, du kan ringe til, hvis du har brug for hjælp.
- ikke må køre bil eller andre køretøjer.
- ikke må betjene maskiner.

Sygemelding

Du skal forvente at være sygemeldt efter operationen, hvis du er i arbejde. Sygemeldingens længde afhænger af, hvilket arbejde du har, og hvordan din skulder har det. Du skal tidligst begynde på arbejde, når dine smerter er ubetydelige.

Hvis du har et lettere fysisk arbejde, kan du ofte begynde at arbejde 6-8 uger efter operationen. Hvis du har et hårdt fysisk arbejde, kan du ofte begynde at arbejde efter 3 måneder eller mere.

Vent med at køre bil

Du må ikke køre bil i minimum 14 dage efter operationen. I nogle tilfælde vil kørselsforbuddet være længere. Vi taler med dig om det.

Ortopædkirurgisk Afdeling

Kontakt

Ortopædkirurgisk Afdeling
Beriderbakken 4
7100 Vejle
Ortopædkirurgisk Dagafsnit
79 40 57 43
