

Behandling af overrevet akillessene med gipsbandage

Du har revet din akillessene over og har derfor fået gips på benet. Gipsen sidder, så din fod er bøjet nedad i 3 uger, så senen kan begynde at hele. I den periode må du ikke støtte på benet, og du skal gå med krykker. Efter 3 uger fjerner vi gipsen, og du får en såkaldt Camp-støvle med hælkle på, som du skal bruge i 6 uger. Behandlingen varer i alt 9 uger.

Det kan du forvente

Det er normalt at opleve ubehag og smerter i tiden med gips på. Kontakt os altid, hvis du er bekymret eller får det værre. Du må ikke selv fjerne gipsen.

Undgå at kradse under bandagen

Du kan opleve, at huden klør under bandagen. Hvis det klør, må du ikke kradse med skarpe genstande inde under gipsen, da du risikerer at skade huden og få sår.

Tag smertestillende medicin, hvis du har ondt

Hvis du har smerter, anbefaler vi, at du tager smertestillende medicin med paracetamol (fx Panodil, Pinex eller Pamol) eller ibuprofen (fx Ibumetin eller Iprex). Se dosis på pakken.

Reager på symptomer

Du skal reagere, hvis du får ét eller flere af disse symptomer på grund af gipsbandagen:

- Huden, benet eller tæerne bliver blålige eller blege.
- Prikkende eller sovende fornemmelse i tæerne.
- Nedsat eller ændret følesans i tæerne.

- Følelse af kulde i benet og tæerne.
- Stærke smerter under gipsen, selvom du har taget den anbefalede dosis smertestillende medicin.

Du skal også kontakte os, hvis gipsen:

- er for stram og trykker/gnaver i huden
- er knækket eller bliver for løs.

Hvis du oplever symptomer, skal du ringe til Ortopædkirurgisk Ambulatorium på 79 40 66 92. Uden for åbningstiden skal du ringe til Læge- og Skadevagten på 70 11 07 07 og få en tid.

Bevægelse og hvile

Du skal bruge krykker og ikke må støtte på benet med gips på.

Sørg for at ligge med benet højt – gerne over hjertehøjde. Bevæg gerne tæerne for at mindske hævelsen. Ved at mindske hævelse får senen bedre vilkår for at hele.

Pleje og hygiejne

Det er vigtigt, at du følger vores anvisninger, så gipsen ikke går i stykker.

Brug en plastikpose, når du bader

Når du tager bad, skal du tage en plastikpose over gipsen, så den ikke bliver våd. Sørg for, at posen er lukket godt til, og hold bandagen højt, så der ikke trænger vand ind.

Ortopædkirurgisk Afdeling

Undgå høj varme

Gipsen bliver blød, hvis den bliver udsat for høj varme, fx brændeovn, sauna eller varme i bilen direkte på gipsen.

Det videre forløb

Du skal møde til kontrol efter 3 uger, hvor vi fjerner gipsen og giver dig en Camp-støvle med hælklæber på. Til kontrollen får du mere information om forløbet for de næste 6 uger. Vi sender dig en indkaldelse.

Kontakt

Ortopædkirurgisk Afdeling
Beriderbakken 4
7100 Vejle
Ortopædkirurgisk Ambulatorium
79 40 66 92 (hverdage kl. 8.00-15.00)
Skadestuen
79 40 61 10
