

Til patienter og pårørende

- om fjernelse af et øje og brugen af øjenprotese

evisceration



Øjenafdelingen A530 / A630

Fjernelse af et øje

Denne pjecce indeholder generel information, der supplerer samtalen med lægen og sygeplejersken i øjenafdelingen.

Hvorfor fjernes et øje?

Der kan være mange årsager til at det er nødvendigt at fjerne et øje. De hyppigste årsager er kroniske smerter eller af kosmetiske grunde.

Der kan anvendes forskellige metoder til at fjerne et øje. Her i afdelingen vælger vi oftest blot at fjerne øjeæblets indhold (evisceration) da det giver mulighed for at lægge en lille kugle ind i det tilbageværende øjeæble. Dette giver det bedste kosmetiske og funktionelle resultat.

Forundersøgelsen

Du skal regne med at forundersøgelsen varer ca. 2 timer.

Det er en god ide at tage en pårørende med til forundersøgelsen.

Du vil blive undersøgt af en læge, og I vil sammen tage beslutning, om du skal opereres.

En sygeplejerske vil tale med dig om operationen og forløbet efter operationen.

Under hele dit forløb på øjenafdelingen vil du få en til to faste kontaktsygeplejersker.

Hvis du har spørgsmål eller ved problemer efter operationen kan du altid henvende dig telefonisk og få en ambulant tid ved din kontaktsygeplejerske.

Når du har talt med sygeplejersken vil du herefter komme til at tale med narkoselægen vedr. bedøvelsen, da operationen foregår i fuld narkose. Det aftales om der skal tages blodprøver/hjertekardiogram inden operationen.



Hvis du får blodfortyndende medicin eller tager blodfortyndende naturmedicin, aftales det med lægen om du skal holde pause op til operationen.

På operationsdagen

På operationsdagen skal du møde fastende på sengeafdelingen Øre-, næse- og halsafdeling A130.

Medbring toiletsager og din vanlige medicin.

Medbring også lidt tøj og evt. mobiltelefon med oplader. Som udgangspunkt forventes det, at du ville kunne blive udskrevet senere samme dag.

Bor du alene, skal der være en pårørende hos dig det første døgn.

Efter operationen

Du vågner op med en forbindelse over øjet, der skal sidde i 1 uge.

Øjenlågene på dit opererede øje er syet sammen og tråden bliver fjernet ved kontrollen 1 uge efter.

I øjenhulen ligger der en lille plastskal, der skal forme øjenhulen, så den er klar til den blivende øjenprotese.

Plastskallen skal blive liggende indtil der kan isættes en midlertidig protese.

Plastskallen tages dog ud når der skal kigges til såret ved kontrollen.

Du kan opleve følgende gener:

- Hævelse og misfarvning af øjenlågene
- Smerter, som kan afhjælpes med medicin efter aftale med lægen
- Der kan forekomme kvalme, som kan afhjælpes med kvalmestillende
- Lidt vandigt eller blodigt sivning fra såret i øjenhulen de første par dage.
- Rødme af øjenomgivelserne
- Hvis forbindingen gennemsives, bliver våd eller løsner sig, skal den skiftes. Du får ekstra forbindinger med hjem af øjenafdelingen.
- Hvis du har problem med selv at skifte forbindingen, kan du kontakte øjenafdelingen i dagtiden.
- Fantomsmerter og fantomsyn
- Hvis du oplever feber, stærke smerter, pus og yderligere hævelse og rødme af øjenomgivelserne, skal du kontakte Øjenafdelingen.

Forholdsregler

- Du skal holde dig ro i ca. 14 dage
- Undgå tunge løft
- Undgå at holde hovedet nedad
- Ligge højt med hovedet den første uge
- Den første måned, skal du undgå fysisk aktivitet, der giver høj puls
- Undgå svømmehal og bade i havet indtil såret er helet.
- Undgå øjenmakeup indtil såret er helet helt.
- Du må gerne tage brusebad og vaske hår, men skal undgå at få for meget vand på forbindingen
- Sygemelding og hvornår du må køre bil aftales med lægen

Brugen af øjenprotese

En øjenprotese er fremstillet af glas eller akryl. Den endelige protese kan først tilpasses øjenhulen, når operationssåret er helet og hævelsen er taget af.

Det tager almindeligvis 8-12 uger. Du vil ved ugekontrollen efter operationen få isat en midlertidig protese af glas, hvis såret i øjenhulen vurderes klar til det.

Protesen sidder i øjet indtil du får aftalt en tid med protesemageren. Protesen skal blive siddende i øjet og skal ikke tages ud. Det er almindeligt, at der kan komme mere sekretion fra øjet, når du har en protese i.

Du skal tage kontakt til egen kommune ang. en blivende øjenprotese. Protesen er gratis og kan laves 8-12 uger efter operationen, når øjenhulen er klar.

Protesen skal ikke tages ud med mindre den trænger til at blive gjort ren eller du har fået skidt eller sand under protesen. Protesemageren vil undervise dig i udtagning og isætning af protesen.

Gode råd med en protese

Hvis du oplever at protesen føles svær at blinke over

- Hvis du føler øjet er tørt, kan du bruge fugtende øjendråber, som kan købes i håndkøb på apoteket. Der dryppes mens protesen sidder i.

Hvis protesen jævnligt falder ud

- Du skal henvende dig til din øjenlæge.

Hvis protesen går i stykker

- Du kan henvende dig i øjenambulatoriet og få en midlertidig glasprotese indtil du kan få lavet en ny hos protesemageren.

Hvis du vil dyrke sport

- Når hævelsen er faldet, typisk efter et par måneder, kan man dyrke alle former for sport uden begrænsninger, dog anbefales det at benytte svømmebriller, når du er i vandet, samt at fjerne protesen ved dyrkning eller vandskisport.

Hvis du fortsat vil køre bil

- Hvis synet på det seende øje er 60 % eller derover må du køre bil, når du har vænnet dig til det indskrænkende synsfelt. Det vil være meget individuelt, hvor længe tilvænnningen tager. Generelt frarådes bilkørsel de første 3 måneder. Snak med din øjenlæge om det.

Hvordan ser øjenhulen ud

- Når du ser ind i øjenhulen ser du en flad væg som ligner slimhinden i munden. Hvis noget ændrer sig eller føles mærkeligt skal du kontakte din egen øjenlæge.

Pas godt på dit raske øje og brug beskyttelsesbriller

Øjenafdelingens kontaktoplysninger

Hverdage kl 8-15:

Telefon 79 40 64 50 Hvis du får akut brug for hjælp efter kl 15. eller i weekenden, kan du ringe til omstillingen

Telefon 79 40 50 00

På hverdage efter kl. 15 vil du blive stillet om til vagthavende øjenlæge på Vejle Sygehus.

I weekenden vil du blive stillet om til Øjenafdelingen på Odense Universitetshospitalet.

[illegible]

[illegible]



Handwriting practice lines consisting of 20 horizontal lines.

Vejle Sygehus
Øjenafdelingen
Beriderbakken 4 . 7100 Vejle
Tlf. 7940 64 50
Oejenafdelingen@rsyd.dk
www.vejlesygehus.dk