

Behandling med gipsbandage på ben

Du har fået gipsbandage på for at beskytte og holde dit ben stabiliseret.

Her kan du læse, hvad du skal være opmærksom på i den kommende tid.

Det kan du forvente

Det er normalt at opleve ubehag og smerter i tiden med gips på. Kontakt os altid, hvis du er bekymret eller får det værre. Du må ikke selv fjerne gipsen.

Blå mærker er normale

Det er normalt og ufarligt at have blå mærker efter et brud. De blå mærker kommer, fordi en blødning fordeler sig i området under huden og kan bevæge sig ud i tæerne og op i knæhasen. Det forsvinder af sig selv.

Undgå at kradse under gipsen

Du kan opleve, at huden klør under gipsen. Hvis det klør, må du ikke kradse med skarpe genstande inde under gipsen, da du risikerer at skade huden og få sår.

Tag smertestillende medicin, hvis du har ondt

Hvis du har smerter, anbefaler vi, at du tager smertestillende medicin med paracetamol (fx Panodil, Pinenex eller Pamol) eller ibuprofen (fx Ibumetin eller Iprex).

Læs vejledningen om dosering på pakken.

Reager på symptomer

Du skal reagere, hvis du får ét eller flere af disse symptomer på grund af gipsen:

- Tæerne bliver kolde, blege eller blålige
- Prikkende eller sovende fornemmelse i tæerne
- Stærke smerter under gipsen, selvom du har taget den anbefalede dosis smertestillende medicin.

Du skal også kontakte os, hvis gipsen:

- er for stram og trykker/gnaver i huden
- er knækket eller bliver for løs.

Hvis du oplever symptomer, skal du ringe til Ortopædkirurgisk Ambulatorium på 79 40 66 92, hvis du er i forløb hos dem.

Uden for åbningstiden skal du ringe til læge- og skadevagten på 70 11 07 07. Ring også på dette nummer, hvis du ikke er i forløb hos Ortopædkirurgisk Ambulatorium.

Pleje og hygiejne

Det er vigtigt, at du følger vores anvisninger, så gipsen ikke går i stykker.

Brug en plastikpose, når du bader

Når du tager bad, skal du tage en plastikpose over gipsen, så den ikke bliver våd. Sørg for, at posen er lukket godt til, og hold bandagen højt, så der ikke trænger vand ind.

Undgå høj varme

Gipsen bliver blød, hvis den bliver udsat for høj varme, fx brændeovn eller sauna eller varme i bilen.

Ortopædkirurgisk Afdeling

direkte på gipsen.

Bevægelse og hvile

Du skal som udgangspunkt ligge med benet højt – gerne over hjertehøjde.

Bevæg gerne tæerne for at mindske hævelsen.

Det videre forløb

Vi informerer dig om det videre forløb. Ring til os, hvis du ikke modtager en indkaldelse til din aftale på sygehuset.

Kontakt

Ortopædkirurgisk Afdeling
Beriderbakken 4
7100 Vejle
Ortopædkirurgisk Ambulatorium
79 40 66 92 (hverdage kl. 8.00-15.00)
Skadestuen
79 40 61 10
