

Forberedelse til operation

Du skal opereres i Ortopædkirurgisk Dagafsnit.

Du skal forvente, at hele dit besøg varer 4-6 timer med ventetid før og efter operationen.

Sådan forbereder du dig

Det er vigtigt, at du forbereder dig inden operationen. Nogle forberedelser er afgørende for, om vi kan operere dig, mens andre har betydning for dit videre forløb.

Faste

Du skal faste før operationen. Det betyder:

- 6 timer før operationen skal du stoppe med at spise al mad, mælkeprodukter, juice med frugt-kød og smoothie. Drik heller ikke mælk i din kaffe/te.
- 2 timer før operationen skal du stoppe med at drikke alle væsker. Vi anbefaler, at det sidste, du drikker, indeholder sukker. Det kan gøre, at du har det bedre efter operationen.

Hvis du har mad eller væske i maven, når du er bedøvet, kan det glide op af mavesækken og ned i lungerne, fordi alle muskler slapper af. Det kan give alvorlige komplikationer. Hvis du ikke har fastet, bliver din operation udsat eller aflyst.

Medicin

Du skal tage den medicin, du plejer, medmindre vi har aftalt andet med dig ved forundersøgelsen inden operationen.

Hvis du har diabetes og bruger insulinpumpe, skal du fortsætte med pumpens faste basalindstillinger.

Hvis du får tabletter eller indsprøjtninger mod diabetes, skal du holde pause med medicinen op til operationen, som vi har aftalt ved forundersøgelsen.

Begynder du på ny medicin efter forundersøgelsen, eller har du spørgsmål, skal du kontakte os. Tag din vanlige medicin med på sygehuset.

2 timer før operationen skal du tage 2 tabletter paracetamol 500 mg (fx Panodil, Pinex eller Pamol). Tag også 1 tablet ibuprofen 400 mg (fx Iprex, Ibumetin), hvis du tåler det.

Kontakt os, hvis du har sår, rifter eller tegn på sygdom

Når du skal opereres, må du ikke have sår, bumser, insektstik, eksem eller rifter i området, hvor du skal opereres. Resten af din krop skal være fri for betændte sår eller bylder. Sår eller andet på huden øger risikoen for infektion, og i nogle tilfælde kan vi være nødt til at aflyse operationen.

Du må heller ikke være – eller lige have været – i behandling med antibiotika for fx blærebetændelse eller tandproblemer.

Hvis du bliver forkølet, syg eller får feber, skal du ringe til os på 79 40 57 43.

Rygning

Hvis du ryger, anbefaler vi, at du stopper med at ryge mindst 8 uger før operationen, for rygning kan give dig flere komplikationer og problemer med healing af operationssåret. Selv en kortere pause vil være gavnlig.

Ortopædkirurgisk Afdeling

Gør dig klar til operationen

På operationsdagen skal du:

- tage et bad og vaske dig grundigt i området, hvor du skal opereres
- undgå at bruge creme i området, hvor du skal opereres
- undgå make-up og neglelak
- tage rent tøj på, du selv let kan få af og på
- fjerne eventuelle smykker og piercinger
- fjerne kontaktlinser eller tage et etui til dem med på sygehuset.

Kontakt

Ortopædkirurgisk Afdeling
Beriderbakken 4
7100 Vejle
Ortopædkirurgisk Dagafsnit
79 40 57 43
