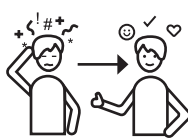


4 بسته روانشناس

فواید +



کمک به تغییر



امکان کار کردن
روی تروما



نحوه مقابله با افکار
و احساسات دشوار

?



شناختن خود،
مشکلات و
واکنش‌های خود



کمک به فهمیدن اینکه چه
چیزی را می‌توانید تغییر
دهید و چه چیزی
را نمی‌توانید تغییر دهید



فرصتی برای
بررسی عمیق و
ریشه یابی مشکل

مضرات -



حضور پایدار و
- ترجیها باثبات
هر هفته



تمرینات منظم بین
جلسات گفتگو



متاثر شدن
احساسی



فرصت کمتر برای صحبت
کردن درباره چیزهایی که
در حال حاضر ذهن شما را
مشغول میکند

4 بسته حمایتی (جلسات گفتگو با پرستار)



فواید +



دوره درمانی
قابل انعطاف با
تمرکز به روی
نیازهای فعلی



امکان صحبت
درباره مشکلات
و کمک به
مقابله با آنها



امکان تمرکز به
روی دارو



روشهایی برای
مقابله با افکار و
احساسات



کمک به ایجاد
چارچوب منظم
در زندگی
روزمره شما



کمک همه
جانبه‌ای
بین حرفه‌ای

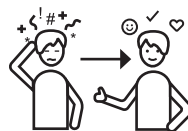
مضرات -



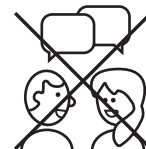
حضور منظم و
ثابت هر دو هفته
یکبار



لازم است که
درباره مشکلات به
صورت آشکار
صحبت شود



معالجه‌ی عمقی
تروما انجام نمی‌شود



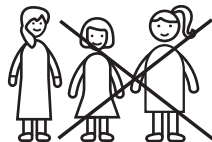
رواندرمانی انجام
نمیشود



فواید +



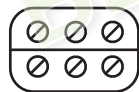
حضور قابل
انعطاف با
فواصل بین دو
تا چهار هفته



با تعداد کمی
درمانگر
سروکار خواهید
داشت



تعداد کمی
جلسات گفتگو و
دوره کوتاه



تمرکز به روی
دارو



فرصت صحبت
کردن درباره
نیازهای فعلی

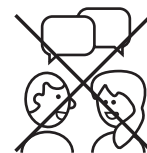


تمرکز به روی
بدست آوردن
شناخت بیشتر
درباره بیماری شما

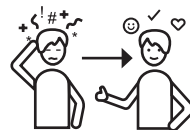
مضرات -



به صورت عمقی
به مشکلات شما
پرداخته نمیشود



رواندرمانی انجام
نمیشود



به صورت عمقی
به روی تروما کار
نمی‌شود



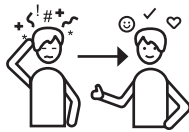
تمرینات کوچک
برای ایجاد تغییر
در زندگی روزمره

4 بسته تروما (پزشک + روانشناس)

+ فواید



کمک همه
جانبه‌ای
بین‌حرفه‌ای



امکان کارکردن
به روی تروما



امکان معالجه‌ی
دارویی



کمک به فهمیدن اینکه
چه چیزی را می‌توانید
تغییر دهید و چه چیزی
را نمی‌توانید تغییر دهید



فرصتی برای
بررسی عمیق و
ریشه‌یابی
مشکل



تمرکز به روی
پی‌تی‌اس‌دی و
شناختن بیشتر آن

÷ مضرات



حضور پایدار و
باثبات - ترجیها هر
هفته



سر و کار
داشتن (ارتباط) با
درمانگران مختلف



تمرینات منظم بین
جلسات گفتگو



متأثر شدن احساسی

BESLUTNINGSHJÆLPER™
preview

4 روایت های بیماران



(1) هر هفته جلسه گفتگو داشتم. درک من از رابطه بین گذشته‌ام و مشکلات فعلی‌ام بهتر شد. یاد گرفتم که با مشکلات خود به شیوه جدیدی مقابله کنم. الان بهتر میتوانم احساسات خود را تنظیم کنم.

- بیمار با بسته روانشناس

(2) برایم خوب بود که جایی را داشتم که میتوانستم حرفهایی که سخت بود را به زبان بیاورم. خوب بود که گفتگوها هر دو هفته یکبار بود. وقت کافی بود که آهسته دل خود را باز کنم. به علاوه، تمرینات آرامبخش، مشاوره و راهنمایی هم گرفتم.

- - بیمار با بسته کمکی

(3) برایم خوب بود که با افراد کمی سروکار داشتم. فهمیدم که چرا حال من الان به این صورت است و برای آن چه کار میتوانم بکنم و در آینده به چه صورت خواهد بود. دارو مصرف کردم که به نظرم به من کمک کرد. دکتر به من گفت که اثر دارو چه جوری و در نتیجه ترسی نداشتم که دارو را امتحان کنم.

- بیمار در بسته پزشک

(4) با مشاوره دکتر توانستم داروهای خود را مدیریت کنم. با مشاوره روانشناس توانستم افکار خود را مدیریت کنم.

- - بیمار در بسته تروما

4 بسته تروما



16 جلسه گفتگوی هفتگی با
روانشناس



6 جلسه گفتگوی هفتگی با
پزشک



جلسه ارزیابی با پزشک و
روانشناس



4 جلسه گفتگوی ماهیانه با
پزشک

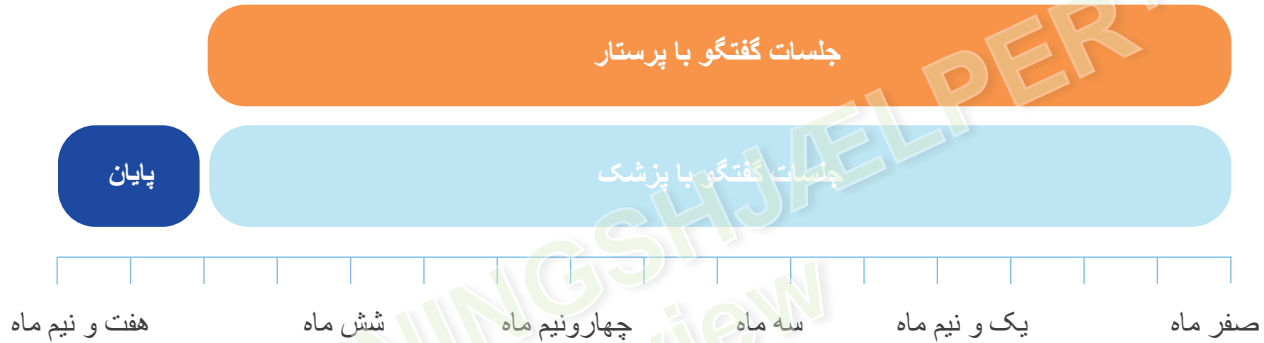


4 بسته روانشناس



جلسه گفتگوی هفتگی با روانشناس	16	جلسه ارزیابی با پزشک و روانشناس	4
-------------------------------	----	---------------------------------	---

4 بسته حمایتی



جلسه ارزیابی با پزشک و پرستار



16 جلسه گفتگوی هفتگی
کمکی با پرستار



4 جلسه گفتگوی ماهیانه با
پزشک



4 بسته پزشکی

